

● 本版关注



向红丁:我希望帮助更多的人战胜糖尿病

中国出版传媒商报讯 11月14日,公益科普读物“穿越糖潮”系列之《向红丁:我能让你战胜糖尿病》(北京博采雅集文化传媒有限公司策划、天津科技出版社出版)在北京王府井书店上市,这也标志着“穿越糖潮”大型糖尿病科普教育平台正式启动。“穿越糖潮第一季”糖尿病防治科普微视频将全部上线为广大糖尿病患者服务。该书和视频的作者,协和医院糖尿病中心主任、中华糖尿病协会会长、中央文明办及卫计委首席健康教育专家向红丁教授现场签售。此次活动由中华糖尿病协会、天津科技出版社及北京快舒尔医疗技术有限公司共同主办。

中国糖尿病患者并发症发生率在世界居于高位,向红丁根据自己在糖尿病防治领域多年的临床实践经验,在中国首创了“三五防糖法”理论,即通过饮食调养、运动调养、病情监测、并发症防治、日常禁忌等多方面对糖尿病进行防治。他在新书《向红丁:我能让你战胜糖尿病》中对此进行了系统、通俗的讲解,并提出安全有效、操作简单的实用方法。“我一个人的力量有限,一辈子看了几万个病人,但还有更多的病人我没办法帮助,希望借助出版和网络平台的力量,把我的知识和经验传播出去,帮助更多的人。”向红丁在此次签售会上说。据悉,《向红丁:我能让你战胜糖尿病》随书还赠送百万台血糖仪,目前,由中国知名品牌“九安”提供赞助的第一批5万台血糖仪已经随书上市。(夜雨)

中国出版传媒商报每年都要向读者推荐并分享千余种好书的阅读,在本报持续推出“中国最具影响力图书”和“华文好书”的基础上,本报今年特设“社长/总编辑荐书”板块,邀请大社、名社、重点出版社每期自荐一本好书。这些好书涉及文学、科普、少儿、教育、历史等多个方面,该板块自推出以来,深受好评。我们继续以月度为周期,推出并扩大这一板块,与业界和读者分享。

社长、总编辑荐书 (2015年11月期) (排名以出版时间为序)

《吕思勉全集》(典藏本)(全26册)吕思勉著/上海古籍出版社2015年10月版/2600.00元
推荐人:高克勤(上海古籍出版社社长)
推荐理由:秉承“求全”、“求真”的原则,在“吕思勉文集”的基础上,该全集收录了大量经重新整理的著作,最大程度地恢复了吕著的原貌,真实反映吕思勉的思想与学术成果。
上架建议:文史类

《地球的主人:探寻人类的起源》[美]伊恩·塔特索尔著、贾桐民译/浙江大学出版社2015年10月版/62.00元
推荐人:鲁东明(浙江大学出版社社长)
推荐理由:该书是一部面貌全新的人类演化史专著,以时间顺序描述了人类进化的历程,阐释了人类行为、语言、思维的进化历程,是国内引进的关于古人类学研究较有分量、较新颖的学术普及作品。
上架建议:科普类

“贝克沃德”系列(4册)悠人著/二十一世纪出版集团2015年10月版/68.00元
推荐人:张秋林(二十一世纪出版集团有限公司总经理)
推荐理由:本土原创奇幻文学作品,国内首套全彩少年冒险小说,以一对兄妹为主角,故事情节险象环生,还附有多多个阅读互动游戏。
上架建议:少儿类

《渡过:抑郁治愈笔记》张进著/中国工人出版社2015年9月版/29.80元
推荐人:芮宗金(中国工人出版社社长)
推荐理由:该书既有理论知识,又结合大量案例,深入浅出,告诉读者如何面对抑郁,以及如何管理情绪与压力,重塑自我的内心力量。
上架建议:生活类

《君士坦丁传》[古罗马]尤西比乌斯著、林中译译/商务印书馆2015年9月版/70.00元
推荐人:于殿利(商务印书馆总经理)
推荐理由:这是一部饱受诟病、但不失为优秀的传世之作。尤西比乌斯对这位世界历史上最伟大的帝王之一君士坦丁极尽赞美,这或许出于对其仁慈、虔诚和智慧的折服,或许更出于一位真正历史学家的信仰。
上架建议:传记类

《茶叶大盗:改变世界史的中国茶》[美]萨拉·罗素著、孟驰译/社会科学文献出版社2015年9月版/52.00元
推荐人:杨群(社会科学文献出版社总编辑)
推荐理由:商业间谍罗伯特·福钧从中国窃取茶产业秘密被视为“经典”的商业间谍案例,该书以简洁、晓畅的文笔描述了他如何窃走中国茶业之道,并阐释了这一行动对中国和世界历史走向的影响。
上架建议:文史类

《黑白江南》费振钟著、沈钰浩摄/浙江摄影出版社2015年9月版/88.00元
推荐人:陶文杰(浙江摄影出版社社长)
推荐理由:该书荣获2015年度“中国最美的书”,着眼于一种不设色的叙述方式和经典画面的营造,引领读者品味江南原味,强调一种精神取向和生活态度。
上架建议:文化类

《改变世界经济地理的“一带一路”葛剑雄等撰文/上海交通大学出版社9月版/39.00元
推荐人:韩建民(上海交通大学出版社社长)
推荐理由:由葛剑雄、胡鞍钢、林毅夫、乔良等国内知名的13位学者和专家共同撰写,从国家政治、历史、经济、军事、文化等多个角度,全面解读“一带一路”战略及其所带来的影响。
上架建议:时政类

《韬奋全集》(增补本)(全14册)韬奋基金会、上海韬奋纪念馆编/上海人民出版社2015年9月版/1980.00元
推荐人:王为松(上海人民出版社总编辑)
推荐理由:邹韬奋,我国著名的新闻记者、政论家、出版家。《韬奋全集》收入邹韬奋自1914年起至1944年约三十年间的全部著作和译述。该增补本推出除了保持《韬奋全集》的原貌外,对新发现的多篇著述进行增补,以更全面地反映邹韬奋的思想历程和文采。
上架建议:文学类

《美丽是心底的明媚》毕淑敏著/中国轻工业出版社2015年9月版/42.00元
推荐人:李颖(中国轻工业出版社总编辑)
推荐理由:毕淑敏用优美的文字、温情的故事,告诉女人如何修养内心,尤其如何于美丽与哀愁、坚强与脆弱、不幸和伟大、善良和敏感中,找到最高傲的生活姿态。
上架建议:生活类

《120医生教您学急救——家庭篇》贾大成著/人民卫生出版社2015年9月版/30.00元
推荐人:杜贤(人民卫生出版社有限公司总编辑)
推荐理由:贾大成是一名从事医疗急救工作数十年的120急救医生,他以自己的工作经验,介绍家庭常见问题急救措施。只有大多数人都学习和掌握了急救知识和技能,才有可能实现人与人之间的自救、互救。
上架建议:生活类

《美丽地球新视角》国家测绘地理信息局卫星测绘应用中心著/中国地图出版社2015年8月版/880.00元
推荐人:王宝民(中国地图出版集团董事长)
推荐理由:该书收录了全球49处自然景观的卫星照片,所有照片均由我国资源三号立体测绘卫星拍摄,读者可观赏自然景观的三维虚拟立体地形。该书获第27届国际地图制图大会其他类地图作品金奖,以及公众票选的最佳作品奖。
上架建议:生活类

《写在基因里的食谱》[美]加里·保罗·纳卜汉著、秋凉译/上海世纪出版集团上海科学技术出版社2015年8月版/35.00元
推荐人:毛文涛(上海科学技术出版社社长)
推荐理由:关于人人关心的饮食与健康,该书提供了一个全新的视野:没有完全准确的健康食谱,“吃的对不对,要看基因是不是匹配”。
上架建议:生活类

“锐·小说”第一辑 徐则臣、田耳、王威廉、蔡东著/花城出版社2015年8月版/115.00元
推荐人:詹秀敏(花城出版社社长)
推荐理由:花城出版社最新推出的小说选本,收录70后、80后、90后不同时代新锐人气小说作家的作品,记录中国百姓的生命和时光,总结和紧跟中国文学的新鲜气息。
上架建议:文学类

《孩子,假如你吃了棉花糖》[美]乔·辛迪·波沙达著、金泰恩译/青岛出版社2015年8月版/29.80元
推荐人:高继民(青岛出版社总编辑)
推荐理由:美国潜能开发大师乔·辛迪·波沙达根据斯坦福大学的研究成果,为家庭撰写的亲子共读励志成长书,帮助孩子们培养延迟享乐与自我管理的良好习惯。
上架建议:少儿类

《毛泽东传》[俄]亚历山大·潘佐夫著、卿文辉等译/中国人民大学出版社2015年8月版/139.00元
推荐人:李永强(中国人民大学出版社社长)
推荐理由:该书堪称全球最具史料价值的《毛泽东传》,揭秘毛泽东与苏联、与斯大林的复杂纠葛与心路历程,剖析毛泽东作为革命者的激情与谋略,刻画毛泽东面对爱情与家庭的复杂情感。
上架建议:传记类

《蒋百里全集》谭徐锋著/北京工业大学出版社2015年8月版/680.00元
推荐人:郝勇(北京工业大学出版社社长)
推荐理由:蒋百里为民国著名军事学家、军事教育家、文学家、翻译家,被誉为“兵学泰斗”,抗战爆发前后对日本政局与侵走势研判精准,为我国抗战决策贡献良多。该书在前人基础上,广泛重罗,辑佚增补,用力至勤,用功至深。
上架建议:文史类

《极地重生》[英]威廉·格利尔著绘 邓逗逗译/海豚传媒策划、长江少年儿童出版社2015年7月版/68.00元
推荐人:夏顺华(海豚传媒创始人、总经理)
推荐理由:该书讲述了英国探险家沙克尔顿100年前的南极探险之旅,虽然这次探险失败,但其绽放的英勇和顽强,将影响并引领读者勇敢面对人生道路上的每一段旅程。书中还配有细节丰富和戏剧化的插图。
上架建议:少儿类

《风雨无悔——对话王光美》黄峥著/人民文学出版社2015年6月版/58.00元
推荐人:管士光(人民文学出版社社长)
推荐理由:前国家主席刘少奇夫人王光美首次也是唯一一次全面谈及往事,披露了多个重大事件的真相,许多鲜为人知的史料细节浮出水面。
上架建议:文史类

《大众天文学史》王玉民著/山东科学技术出版社2015年6月版/27.00元
推荐人:赵猛(山东科学技术出版社社长)
推荐理由:该书按照天文学发展的主线,通过讲述历史,把极其专业的天文知识转化为生动通俗的叙述,让读者在轻松阅读中感受天文学的巨大魅力。
上架建议:大众科普类

《吃狼奶的羊》沈石溪著/明天出版社2015年5月版/22.00元
推荐人:傅大伟(明天出版社社长)
推荐理由:动物小说大王沈石溪最新作品,讲述狼文化和羊文化两种截然不同的文化培育出来的英雄羊的传奇故事。
上架建议:少儿类

《灵狐少年》彭懿著/晨光出版社2015年5月版/24.80元
推荐人:胡平(晨光出版社社长)
推荐理由:小说充满异域风情,处处可见丰沛的想象和诗意,云南香格里拉地区美丽的自然风光,人们多姿多彩的生活跃然纸上。
上架建议:少儿类

《白鹭》[圣卢西亚]德里克·沃尔科特著 程一身译/广西人民出版社2015年5月版/35.00元
推荐人:卢培钊(广西人民出版社社长)
推荐理由:诗人古稀之年的封笔之作,2011年获英国艾略特诗歌奖,共收录诗歌54首,这些诗风格新颖多变,形式厚重,呈现出诗人试图在爱、衰老和死亡之间架构的一种独特斑斓的美,以及其赢来的生活的力量和勇气。
上架建议:文学类

《影像记忆——百年变迁的教育叙述》毛毅静著/教育科学出版社2015年5月版/45.00元
推荐人:所广一(教育科学出版社社长)
推荐理由:该书从影像的视角进入教育现场,追踪并检视了近百年来中国教育变迁与发展,以及诸多困扰国人的教育问题,立体而鲜活地呈现出时代进程中人们对教育的理解以及教育给人们生活带来的影响。
上架建议:文化教育类

《金字塔》[阿尔巴尼亚]伊斯梅尔·卡达莱著、余中先译/浙江文艺出版社2015年5月版/29.80元
推荐人:郑重(浙江文艺出版社社长)
推荐理由:伊斯梅尔·卡达莱是首届布克国际文学奖获得者、耶路撒冷文学奖得主,这是他的作品中最具全球背景的作品,通过历史故事,对专制社会的黑暗面貌展开讽刺和批判。
上架建议:文学类

《中国文学史》黄人著、杨旭辉点校/苏州大学出版社2015年4月版/58.00元
推荐人:张建初(苏州大学出版社社长)
推荐理由:黄人著《中国文学史》被誉为中国学术史上第一部真正具有文学史意义与规模的拓荒之作,该书据苏州大学图书馆所藏国学扶轮社铅印本为工作底本整理而成,并增加了《晋至宋元文学之弊》等弥足珍贵的讲义内容。
上架建议:文学类

《动物小说大王沈石溪精品集(拼音版)·小火鸡与狗妈妈》安徽少年儿童出版社2015年3月版/14.00元
推荐人:张克文(安徽少年儿童出版社社长)
推荐理由:该书选择沈石溪动物小说中篇幅较短、内容较为浅显的作品,以拼音版的形式满足小学低年级读者的阅读需求,展现精彩动物故事。还包括动物百科小档案,颇具知识性。
上架建议:少儿类

《十七岁的围城》李曼瑞著/陕西师范大学出版总社2015年1月版/39.80元
推荐人:刘东风(陕西师范大学出版总社社长)
推荐理由:记录“中国式青春”的压力与奋斗、困惑与焦虑,直面中国高考下名校学生(抑郁富二代、学霸官二代、理想文二代……)的非正常生活,都市版《平凡的世界》,九五后的“致青春”。
上架建议:文学类

《中国教育问题调查》程平源等著/清华大学出版社2013年7月版/36.00元
推荐人:吴培华(清华大学出版社总编辑)
推荐理由:该书以上百位学生家长的访谈和3000多份调查问卷为基础,针对中国教育的八大问题,撰写了中国教育的调查报告,以学者的睿智洞察了教育乱象背后的深层原因,具有学术品味和大众情怀。
上架建议:教育类

“领袖少年”丛书(共7册)李红喜等编著/贵州人民出版社2013年版/105.00元
推荐人:苏桦(贵州人民出版社总编辑)
推荐理由:来自中央文献研究室的丛书作者,将毛泽东等领袖们的童年生活、求学经历、社会实践和思想成长过程全方位地进行展现,帮助青少年树立正确的人生观、价值观。
上架建议:少儿类