

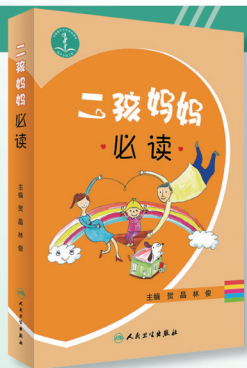


人民卫生出版社出版集团 人民卫生出版社有限公司

《二孩妈妈必读》

作者: 贺晶 林俊
书号: 978-7-117-22518-2
定价: 68.00元

繁衍后代是所有生物的本能, 智能的人类却赋予了生育更多的涵义。随着二孩政策的放开, 生二孩仿佛变成了一种流行, 二孩妈妈们生育二胎的间隔短则数年, 长则十几年, 甚至超过二十年。她们面临着诸多问题亟待解答。在本书中, 二孩妈妈们面临的问题及应对方法均被一一列举, 如高龄、瘢痕子宫、前置胎盘、妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、出生畸形儿等, 本书可以帮助二孩妈妈们在孕育二孩的过程中更合理地做出孕前规划, 规避孕期和分娩期风险, 避免缺陷儿的出生, 让二孩妈妈们更安全地生育更健康的二孩宝宝。



《医生最懂你的“心”——心脏故事》

作者: 程蕾蕾
书号: 978-7-117-24142-7
定价: 39.00元

本书以生动活泼的叙事形式, 讲述作者行医20年来难以忘怀的心血管医患故事, 分为七章, 分别介绍心血管临床最为常见的结构性心脏病、心脏瓣膜病、心脏占位、女性心脏病、心律失常、高血压和冠心病, 介绍的重点是作者几乎每天被患者问及的、但大部分患者不了解或不重视的心血管知识, 将其融入在故事情节中, 密切结合生活, 易于理解, 方便记忆。



《再见, 雾霾》

作者: 郭树彬
书号: 978-7-117-23978-3
定价: 69.00元

雾霾对环境以及大众身体健康的影响, 由于不同地区的雾霾天气和不同污染源的作用程度而各有差异。而在同一地区, 即便雾霾浓度一样, 对于不同的人群, 影响也不是一一相同的。因此应该区别对待, 根据自己的实际情况有效应对, 而不能人云亦云, 过度恐慌。本书以图文并重的形式通俗简单地向读者全面地介绍雾霾天气的防护应对方案。



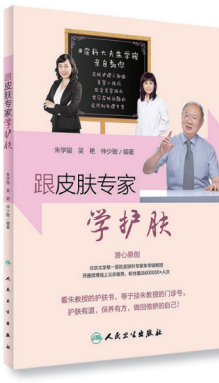
《跟皮肤专家学护肤》

作者: 朱学骏 吴艳 仲少敏
书号: 978-7-117-23638-6
定价: 48.00元

本书是北京大学第一医院皮肤科专家朱学骏教授从医50余年所著的科普读物。朱教授近年来一直坚持在个人微博中回答读者和患者的各种皮肤方面的问题, 书中很多内容亦精选了一些具有代表性的患者来信, 很贴近读者的具体想法和需求。从专业角度谈护肤、谈皮肤美容、谈公众所关注的皮肤问题, 教大家如何正确处理护肤之疾。

本书设计精巧, 首先介绍了护肤基础三步曲, 只要认真做好这三步, 便会轻松拥有健康肌肤。中间两章分别介绍了一些需要在医院进行的医疗美容手段和可以在家进行的美容护理, 给爱肤人士提供了科学、可靠的选择。最后一章针对一些常见的皮肤问题给出了既专业又易懂的解释。整体堪称一部非常实用的皮肤健康美容宝典。

本书写作时在强调科学性的同时加强趣味性, 在突出护肤理念的同时注重实用性, 在介绍美容技术时力求通俗性, 文字简单易懂。



《漫画自我保健随身行》

作者: 张雁灵
书号: 978-7-117-24296-7
定价: 98.00元

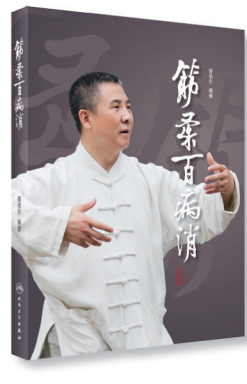
本书内容为家庭保健的常用知识共计162个专题, 归纳为七大部分, 每个专题采用漫画的形式呈现, 共计650面内容。这七大部分包括: 生活起居、饮食营养、运动健身、养生保健、疾病预防、心理健康、合理用药。本书文字通俗易懂, 有不少总结性的语言, 易懂易记, 漫画生动有趣, 老少皆宜, 适合全家人共读。



《筋柔百病消》

作者: 胥荣东
书号: 978-7-117-21842-9
定价: 39.00元

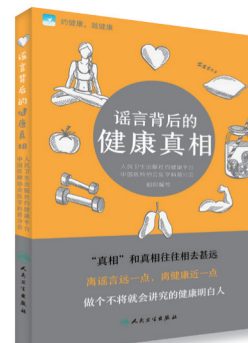
作者近年来在普及经络知识和大成拳站桩方面花费了大量心血, 使许多人身受其益。本书内容通俗易懂, 趣味性强, 用现代语言解读《黄帝内经》, 告诉读者如何学习针灸和点穴按摩, 如何站桩养生。并着重从经筋角度理解人体结构及疾病, 重新认识现代常见病及常见病, 为广大中医爱好者提供更为直接的治疗思路及方法, 并配有常见穴位和手法图加以说明。书中还附有大成拳养生功法, 操作简单, 老年朋友若能时时习练, 定对身体大有裨益。



《谣言背后的健康真相》

作者: 人民卫生出版社约健康平台、中国医师协会医学科普分会
书号: 978-7-117-24271-4
定价: 35.00元

究竟什么是“隔夜菜”, 吃了隔夜菜真的会致癌吗? 自制酸奶、自酿果酒, 家里做的食品真的更安全吗? 牛奶致癌是真的吗? 牛奶、羊奶、骆驼奶, 哪种更营养? 无农药、纯天然、更营养, 有机食品真的如此完美吗? 体质、食物分酸碱, 酸性体质是百病之源, 这是真的吗? 开窗、加热、摆绿植, 去除甲醛, 哪种方法更有效? 排宿便、清肠毒靠谱吗? 关节软骨真的能再生吗? 定期输液能预防中风吗? 眼药真能治疗白内障吗? 精选四十余个在电视、网络、生活中广泛流传的健康谣言, 涵盖营养、运动、疾病、保健、防癌、减肥等方面。三十余位医学专家联合撰写, 语言幽默, 比喻形象, 分析深入, 打击精准, 不仅让健康谣言无所遁形, 更能告诉您如何做更健康。



《艾叶百科系列》

艾蒿食疗百味
作者: 梅全喜、张迎峰
书号: 978-7-117-22445-1 定价: 38.00元
艾叶实用百方
作者: 梅全喜、陈一玮
书号: 978-7-117-22452-9 定价: 38.00元
蕲艾灸治百病
作者: 梅全喜、肖本大
书号: 978-7-117-22453-6 定价: 42.00元

艾叶百科系列科普丛书由广州中医药大学附属中山中医院科教科长, 全国著名艾叶研究专家梅全喜教授主编, 包括《艾叶实用百方》、《蕲艾灸治百病》和《艾蒿食疗百味》三本。其中, 《艾叶实用百方》介绍了艾叶的药性理论、配伍应用、中医临床应用艾叶治疗各科疾病的概况和古今常用的100多个简便实用的用艾方剂的组成、制备与应用方法及治疗疾病; 《蕲艾灸治百病》介绍了蕲艾的基本情况、艾灸的起源与历史、种类、作用及机制、选穴方法、操作及注意事项, 以及100多种常见病的灸疗方法; 《艾蒿食疗百味》则介绍了艾叶的主要成分、药理作用、艾叶食疗的安全性、中医食疗的起源与历史、食疗的基本理论、食疗材料的选择配伍制作、不同人群不同体质的食疗要求、食疗注意事项以及100多种艾叶制作的食疗品种的制作与食用方法、食疗作用等。

本套丛书全面系统地介绍艾叶应用的三大方面, 是一套新颖实用、图文并茂的科普书籍, 适合于艾叶应用、艾灸灸疗和艾蒿食疗爱好者以及中医药工作者阅读参考。这套丛书的出版对于推动艾叶知识的普及和艾叶的推广应用具有重要的意义。

贵州人民出版社有限公司2017年4·23世界读书日图书推荐

倡导全民阅读
共建书香社会

《随笔贵州》

作者: 戴冰 主编
定价: 48.00元
出版时间: 2017年1月
这部《随笔贵州》, 实际上是《文艺四季》季刊从二零零二年创刊始, 到二零一四年我调离, 十二年间共四十八期的一个选本。



《文艺青年的自我修养》

作者: 朱光潜
定价: 48.00元
出版时间: 2016年5月
这本书是当代美学大师朱光潜写给年轻人的一本文艺生活指导手册, 朱老从文艺的内涵、文艺与人生的关系、诗歌欣赏、绘画欣赏、戏剧欣赏、什么是美学等方面告诉年轻人应该怎样正确认识文艺、怎样才能具备一个文艺青年的优秀素质。



《冯友兰人文哲思录》

作者: 冯友兰
定价: 46.00元
出版时间: 2016年3月
本书是哲学大师冯友兰的人生哲思随笔集, 内容分为“幸福人生的真相”、“哲学与人生”、“个人修养与人生品质”、“理想与现实社会”、“漫谈中国文化”、五个部分, 从这五方面教导年轻人怎么理解幸福、哲学与人生的关系, 人与社会的关系, 中国文化与世界的关系、怎么提高个人修养。



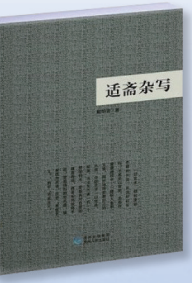
《天人合一·知行合一: 贵州人文精神读本》

作者: 何光渝 编著
定价: 18.00元
该书选出贵州历史中30多位人物, 旁征博引, 加以注解评说。分上下两篇。上篇为“天人合一·尊山敬水”, 含“天人不二, 物我合一”和“尊山敬水, 守雕善和”两个部分; 下篇为“行知合一 行笃知新”, 含“立身修德, 崇德明理”、“经世笃行, 自强不息”和“丹心碧血, 心怀天下”3个部分。每个部分均介绍一个人物, 有原典阅读, 有注释, 有对人物的思想进行通俗易懂的解读, 结构合理, 文字清新朴实简洁, 可读性强。通过精要的推介和解读, 贵州人的人文精神立于眼前, 树立于心, 增强了贵州人的文化自信, 是一部道理深刻又浅显易懂的文化读本。



《适斋杂写》

作者: 戴明贤
定价: 38.00元
出版时间: 2016年4月
这是一本谈艺说文的集子。包括作者已出版的《黑白记》和《掬艺录》二书中的部分章节和散见于各种报刊的长短文字。作者一直以“自己同自己玩, 于是形成日与文、字、画、戏、乐之类‘无用之用’的东西为伴的生活方式。”这本集子即是作者“玩”出来的谈艺美文。



《未来关键五年: 2016-2020改革进入深水区》

作者: 陈志武 等
定价: 42.00元
出版时间: 2016年6月
中国经济进入新常态, 增长速度换挡、结构调整阵痛、社会矛盾加剧, 经济趋势与社会矛盾从未如今天这般扑朔迷离。针对这些情况, 国内权威的经济学家, 根据多年思考、调研, 为我们在当下及未来顺势而为, 看清未来趋势, 用智慧跑赢经济下行压力与平安渡过社会转型危机, 给出了极具针对性的分析、建议。



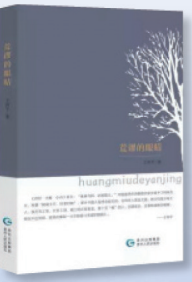
《博文贵阳(下函)》

作者: 陈萌 主编
定价: 128.00元(套)
出版时间: 2017年1月
贵阳是一座“移来的”城市, 是一个不排外的城市。在六百多年的历史长河里, 贵阳城市的发展史与明初屯军、抗战内迁、三线建设等多次以汉族为主的大规模迁入有关。如今, 都说着地道贵阳话的本地人, 其祖籍多在外省。来自不同民族、不同文化背景的人们, 融入在贵阳这个小城, 相互影响、相互渗透, 形成了“和而不同、川流不息”的城市文化特点。这套丛书的上、中、下函, 从不同视觉不同层面, 构筑着贵阳这座城市的地方文化知识谱系。



《荒谬的眼睛》

作者: 王剑平
定价: 28.00元
出版时间: 2017年2月
散文集《荒谬的眼睛》由五个部分组成。这些千奇百怪的死亡事件, 在作者童年的生活池塘里, 尤如倒影, 清晰地给作者上了一堂天地不仁的大课, 同时, 作者习武的快乐并列地行进在他成长的道路上。作者父亲是远近闻名的武医, 几个孩子每天的习练、挨打、嬉笑……这种快乐像浮于生活之上的泡沫, 遮蔽着死亡那块过于浓重的阴霾, 在这些文字里, 每一种体验都在显露着生命存在的本质。也许, 作者写下的这些文字, 就是要说尽另一种生活的真相。



《你送玫瑰, 我送什么呢?》

作者: 方素珍/文 何怡莹/图
定价: 39.00元
出版时间: 2016年4月
世界阅读日主题: 讲述关于世界阅读日的来源故事——圣乔治屠龙纪念日。
西班牙戏剧艺术形式: 中国台湾画家何怡莹用书中书+小剧场形式, 展现西班牙加泰罗尼亚地区的美丽传说。
玫瑰与书的约会: 倡导图书阅读时尚与礼品时尚, 倡导一种诗意的生活。



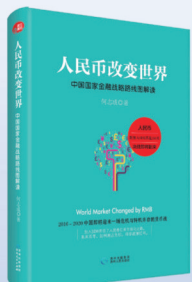
《活着》

作者: 劳拉·马斯康特
定价: 35.00元
出版时间: 2016年10月
《活着》是作者劳拉写在生命最后时刻的感悟日记。内容记录了劳拉从发现癌细胞到手术康复再到复发的全部心路历程。本书2016年亚马逊畅销书位居榜首! 畅销三十多个国家, 感动数亿人! 被美国出版商协会评为“2016年最值得阅读的10本书”之一!



《人民币改变世界》

作者: 何志成
定价: 42.00元
出版时间: 2016年4月
2016年一开年, 人民币汇率即以急跌、暴跌亮相, 中国A股暴跌、四次熔断, “股汇双杀”景象不断上演, 未来5年内, 国家金融战略如何走, 中国企业如何适应人民币国际化? 人民币加入SDR开启了人民币的国际化之路, 开启了人民币改变世界格局的进程。人民币战略即是国家金融战略, 事关国家经济安危, 事关中国每一个企业的未来发展, 也事关每一个普通老百姓的家庭财富。本书为你揭示汇率改革、股灾、一带一路、亚投行、供给侧改革等现象背后的大国金融博弈真相。



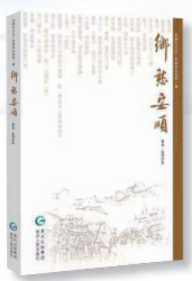
《生如蚁, 美如神: 怎样平凡而有诗意地过一生》

作者: 宗白华
定价: 42.00元
出版时间: 2016年3月
本书是美学大师宗白华的一本个人生活感悟与美学随笔集, 主要内容为谈人生、谈艺术与谈美学三部分, 这三方面内容, 教导年轻人怎么正确认识人生、艺术与人生的关系、怎么认识中国传统文化和怎么学习美学。



《乡愁安顺》

作者: 戴明贤等
出版时间: 2016年10月
《乡愁安顺》里的旧人旧事, 事实上就固定成了作者记忆中的故乡的样子, 不论安顺这座小城如何变迁, 不论全球化如何改变这个城市的外貌。钱理群先生在《乡愁安顺》的序言里说: “对安顺的‘乡愁’已经渗透到我的思想与生命的深处, 我几乎在面对一切问题时, 都会不由自主地想到安顺……”



《总有一个吃包子的理由》

作者: 袁晓峰/文 顾强龄
定价: 36.00元
出版时间: 2016年6月
一个有关舌尖上的美食绘本, 一种连接亲情的温暖食物, 一条与世界交流的文化纽带。新颖而充满生活气息的对话形式, 表现亲子关系间的机智的思辨, 感受亲子关系的甜蜜。

采用灵动恣意的水彩画法表现幽默夸张的想象世界, 既有搞怪更有不可思议, 让人回归童稚之心。



《适斋小品》

作者: 戴明贤
定价: 36.00元
出版时间: 2016年4月
本书分别选自作者已出版图书《残荷》《采薇集》《石城引》等几本散文集以及报纸所写专栏散文文字, 文字跨度宽二三十年, 字里的春秋如况味人生。这部被作者称为“小题小做”的小品集, 文字跨越二三十年。作者在序言里说: “宋人杨文《临江仙》词曰: ‘忆昔午桥桥上饮, 座中多是豪英。长沟流月去无声。杏花疏影里, 吹笛到天明。二十余年如一梦, 此身虽在堪惊。闲登小阁看新晴。古今多少事, 渔唱起三更。’只要把‘豪英’改为‘平民’, 就很切合我检视这些旧文时的感慨了。”

