

“给孩子的太空书”系列:带孩子读懂宇宙航天

中国出版传媒商报讯 近日,由科普漫画作家宋海东编绘、中国人民大学出版社出版的科普漫画“给孩子的太空书”系列面市,该系列以独特的视角和专业有趣的方式,带孩子读懂宇宙航天。

科普漫画“给孩子的太空书”系列包含《造艘飞船去火星》《再见了,地球》《宇宙扑克牌》和《火星,我们来啦》4册。以孩子的视角讲述了一个科普故事:奥克和奥林是一对性格迥异的双胞胎兄弟,他们的爸爸老奥是火星科学考察队的队长。在火星执行任务时,老奥

和他的队员遭遇了火星尘暴,与地球失去了联络。奥克和奥林决定自己造一艘宇宙飞船,去火星营救爸爸,他们的太空探险之旅由此展开……书中天马行空、险象环生的故事,让热爱冒险的孩子大呼过瘾。

作为一套以孩子的视角展开的科普漫画,“给孩子的太空书”系列摒弃了传统科普读物大量堆砌数据以及知识点做法,极富创意的将科普知识穿插于漫画之中,让孩子边看故事,边与书中人物奥克、奥林一起掌握宇宙、航空知识。

“给孩子的太空书”宋海东图、文/中国人民大学出版社2019年4月版/116.00元/ISBN:9787300267944

以书为媒 镜鉴自我

关键词 大咖 心理 生活乐趣

2019年上半年生活好书如云,多位大咖推出自己的新作,一类探寻自我,另一类探讨生活情趣也受追捧。

■中国出版传媒商报记者 霖 霖

作家是青年人迷茫路上的点灯人

学者、作家周国平一直致力于人生哲学的普及,他的诸多书写都围绕这一课题,其中尤以对哲学家尼采的解读最为精彩。周国平把尼采当作一位人生哲学家看待,以生命意义之困惑和寻求为主线,借尼采阐释现代人的迷茫与成长。这也是《尼采:在世纪的转折点上》一书所讲述的内容,周国平说:“尼采哲学所表达的正是现代西方人在时代交替时迷途的痛苦和寻求的渴望,是人人都能领会的,特别是现代世界中那些迷失方向的人。我今天建议读者读尼采,是怀着一个70岁的‘青年’的心愿,希望你们不做20岁、30岁、40岁的‘老’人。尼采是属于青年人的,我说的青年,不只是指年龄,更是指品格。青年的特点,一是强健的生命,二是高贵的灵魂,尼采是这样的人,我祝愿你们也成为这样的人。”

比起周国平擅长用哲学解读人生问题,文案高手李欣频选择停下来审视自我。她21岁进广告圈,28岁出版第一本广告文案作品集《诚品副作用》,35岁跌入人生低谷去印度修行,书写了《做自己的先知》,42岁在北京大学拿到博士学位,49岁完成了《人类木马程序》,这代表她人生三个阶段的蜕变:广告文案-心灵修行-人类大数据库,也是三十而立、四十而不惑、五十而知天命的过程。新作《人类木马程序》是49岁的李欣频给自己、给这个世界的期中报告。她称这本书是强力扫毒软件,她把人生的“bug”命名为“木马程序”,分成不同的范畴,用简单易懂的范例,让读者透过阅读及时修正自己。看完整本书,就好像扫了一次毒,在清除自己生命里的地雷时,也能迅速辨认出身边人的地雷,让人们能脱离如旋转木马般原点打转循环,不再人生“鬼打墙”。

心理学家武志红在《拥有你一个说了算的人生》一书中,认为修炼自己才能活出自己。自1992年考入北京大学心理学系,武志红对这个问题的思考不断深入,到现在已有25年。在这期间,他通过十几本书、几百万字文字、上千篇文章,不断向自己和广大读者传达一个观点:成为你自己。《拥有一个你说了算的人生》分为活出自我篇和终身成长篇2册。其中,活出自我篇依次讲述命运、自我、关系、动力、思维、身体、情感;终身成长篇依次讲述觉知、空间、创造、现实、自由、无常。

资深媒体人侯虹斌的《圣母病》则关注女性的自我成长,该书集结了多篇20万+的热文,从当下女性的生存困境入手,找到女性困境的病灶,并施以正确的“治疗”。她认为,只有找到病灶,才能打破禁锢女性的魔咒。

苑子文、苑子豪作为当下90后、00后的代表,他们的个人经历与众多年轻人产生共鸣。新作《青春梦,在青春做完》是其二人继2017年《不好意思,我也是第一次当大人》之后的又一次合著。该书记录了兄弟俩的日常生活,从中学刻苦学习到

与家人温暖相处,从考入北大到初次接触社会成为大人,是他们二人向成熟转折的重要阶段。时下正值暑期,可以说,该书是9月即将踏入大学和踏入社会的年轻人的指南书。

在生活中获取智慧

生动、有趣的生活书亦值得关注。媒体人李筱懿在《气场哪里来》一书中,通过古代19位精英女子的传奇故事,与读者一起分享气场色彩学的6种类型与修炼心法。她摒弃枯燥生硬的说教,用鲜活生动的历史案例去讲解“气场哪里来”。李筱懿选取了中国历史上性格各异、精彩纷呈的精英女性,她们有的是母仪天下的皇后,如曹操的妻子吕后;有的是胸中藏有万卷书的才女,如谢道韞、李清照;有的是驰骋疆场、挥洒热血的巾帼英雄,如郭女王……李筱懿认为,气场融合了管理学、营销学、心理学、经济学等各种学科知识,与情商一样,是一种本领和技能,亦可通过学习获得。另外,书中还附有“气场类型试題”,助读者应变复杂人生。

青年作家王道在饮食文化中寻找生活的美好和意义。他的《牙祭岁月:追寻美食里的历史意蕴》立足历史,以饮食为写作缘起,书写了抗战时期的部分文化名人,在杯盘碗盏、觥筹交错之中的部分历史截面和所蕴含的文化意蕴。他还通过发掘民间风味菜系中所含有的风土人情和饮食文化,譬如菜肴的制作方法、色香味形、食材来源、保健功效、人文典故等,向读者再现多维度的历史形态。 历史和文化对中国人来说,更像一种面对生活的态度。

谈及生活态度,香港四大才子之一的蔡澜可谓是生活家,他洒脱自在的活法是其标志。耄耋之年,还笔耕不辍地向人们传递着他的处世之道。他在《我喜欢人生快活的样子》中谈读书、交友、饮食、茶道、旅行、情感、婚姻、家庭、花鸟等主题,涉及人生意义、生活情趣、情感培养、养生休闲等诸多内容。全书各篇篇幅短小,一事一议,小中见大,屡有新见,均能启发心智;即便是谈论百姓寻常市井生活,家长里短,也能幽默生动,轻松惬意,使人深切感觉到蔡澜热爱生活、积极乐观的人生态度。

同样是说美食,营养学家范志红的饮食观极具现代人的简约和轻便,她主张的是一种健康的生活态度。在《范志红:吃出健康好身材》一书中,她详细列出了健康管理方法,她说,该书的主要目标,是培养一种正确的生活态度,减肥只是一个契机,通过减肥,找到健康而又理性的自己。

插画家白茶则通过与宠物的相处,传递人生态度。《就喜欢你看不惯我又干不掉我的样子4》是超级畅销书“喜干”系列第4部作品,通过对宠物的“爱恨交加”的感情,折射出当下年轻人的爱的表达方式。可以说,这一系列漫画有对当下社会的有益思考、对“爱”的独特诠释,以及呈现出了当代年轻人拼搏奋进的真实样貌。

《青春梦,在青春做完》苑子文、苑子豪著/江苏凤凰文艺出版社2019年6月版/49.80元//ISBN:9787559436207

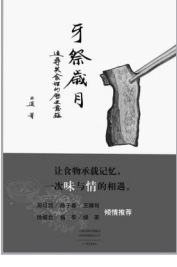
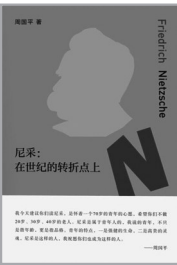
《人类木马程序》李欣频著/北京联合出版公司2019年5月版/55.00元/ISBN:9787559629968

《尼采:在世纪的转折点上》周国平著/北京十月文艺出版社2019年6月版/55.00元/ISBN:9787530219393

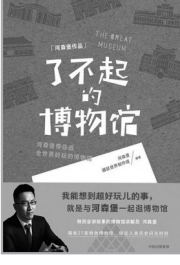
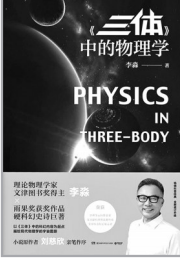
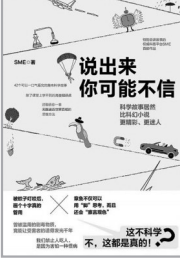
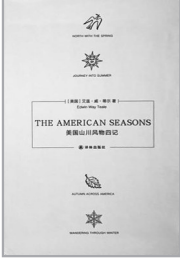
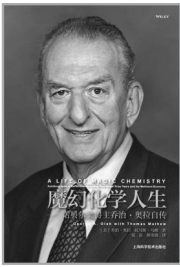
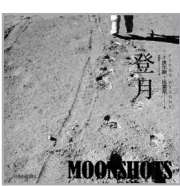
《气场哪里来》李筱懿著/上海文艺出版社2019年6月版/42.00元/ISBN:9787532172191

《范志红:吃出健康好身材》范志红著/北京科学技术出版社2019年7月版/98.00元/ISBN:9787571403003

生活类



科普类



从不同角度探索科学奥秘

关键词 宇宙 趣味 博物馆

科学既有严谨的科学思维,又有新颖有趣的故事。今年上半年的科普作品亦在尝试打破学科边界,融合不同领域的学科知识,以幽默、风趣的笔触,让读者从不同的角度探索科学的奥秘。

■中国出版传媒商报记者 霖 霖

探寻是科学的生命

2019年7月20日,是人类首次登月50周年。为纪念这一人类历史上的壮举,机械工业出版社推出《登月》一书。该书完整记录了美国宇航员从“双子座计划”“阿波罗登月计划”到航天飞机以及国际空间站时代的发展历程,是一本了解人类对月球探索的编年史。同时,作者皮尔斯·比索尼还搜索了美国宇航局的哈苏照片档案库,选取了美国国家航空航天局低温储藏室内的近400张图片,以图文结合的形式为读者揭秘50年前的登月真相,全景呈现了人类探索月球的全过程。

科学作为一种人类活动,自人类诞生起,对科学领域的探索 and 追求就不曾停下脚步。上海科学技术出版社推出的诺贝尔奖得主乔治·奥拉的自传《魔幻化学人生》一书,回顾了奥拉传奇的一生,以及他所取得的科研成就,他用自身的经历告诉人们:想象力和永无止境的探索追求才能开创出卓越成就。此外,书中还特别分享了他在获得诺贝尔奖后开创的一个崭新领域——跨越油气时代的“甲醇经济”。

在基因时代,我们能否“制造”冠军基因,亦是科学界一直在研究的课题。一直以来,在体育运动中,“先天与后天”的争论由来已久。《运动基因:非凡竞技能力背后的科学》的作者大卫·爱普斯坦针对这一课题,经过多年调查,采访了大量科学家、运动员和世界冠军,基于现代遗传学的研究成果,从基因的角度对这一问题进行了全面而深入的讨论,重新审视了人们对于天赋和努力的认知。同时,作者还谈及了文化、经济、性别、种族、训练方式等因素对人类运动表现和体育竞技成绩产生的深远影响,分析了运动中的遗传疾病风险,探讨了人们该如何面对先天因素,开展适当、有效的训练方式。

日前,刚发现埃博拉病毒疫情,世界多个国家和地区已经启动埃博拉病毒戒备级别应对计划。面对威胁,人类很早以前就投入到对抗病毒的战役中。青年科学家刘欢在《剑与盾之歌:人类对抗病毒的精彩瞬间》一书中,向读者普及了病毒学及免疫学相关知识,并融合古希腊神话和科学知识,呈现出一幕幕扣人心弦的精彩故事。此外,刘欢在该书中还介绍了H7N9禽流感病毒、HIV、埃博拉病毒等时下比较“热门”的传染病病毒。

无论何地,人类都在追求健康的主题;无论何时,人类都在探寻生命的本源。美国著名博物学家艾文·威·蒂尔是一个探路者,一生致力于对生命的探寻。他历时15年,行程7.6万英里,将他与自然、四季、动物的现与研究汇聚于“美国山川风物四记”系列,内容包含上百张摄影作品、上万种生灵的生息,以及自然与四季的变化。该书也是首部获得普利策奖的博物学作品,此次译林出版社版本是该书中文简体版的首次出版,该版本以香港三联1998版版权元叔、南木、唐锡如译本为底本,增加旧版没有的季节地图、关键词目录、索引、作者摄影作品,并邀请国内一流生物学专家历时3年通读审稿,规范数千个生物学名词,以及整套

《美国山川风物四记》[美]艾文·威·蒂尔著 颜元叔等译/译林出版社2019年4月版/298.00元/ISBN:9787544776585

《步天歌》高爽等著/重庆大学出版社2019年4月版/78.00元/ISBN:9787568912372

《漫画相对论》汪洁著 阿什绘/北京时代华文书局2019年4月版/68.00元/ISBN:9787569924961

《说出来你可能不信》SME著/中国友谊出版公司2019年5月版/42.00元/ISBN:9787505746923

《运动基因:非凡竞技能力背后的科学》[美]大卫·爱普斯坦著 陈钢等译/人民邮电出版社2019年5月版/79.00元/ISBN:9787115509130

书由“世界最美图书”获得者朱赢椿设计。可以说,该系列融文学与博物之美,汇聚了一位博物学家毕生的智慧,体现了他毕生追求科学的精神。

趣味科学普及引关注

有人因为热衷新颖的技术产品开始了解科学技术,有人因为对未知的好奇开始探索宇宙,有人因为对脆弱生命的怜惜开始研究生命科学。但对于普通人而言,了解科学技术的方式往往是通过媒体以及书籍。2019年上半年有多本科普普及书值得一读。

科学发展一面是严谨的科学思维,一面是新颖有趣的故事,《说出来你可能不信》一书汇聚了42个说出来让人大跌眼镜的趣味科学故事。该书不仅串起了科技发展简史的脉络,同时蕴藏了课堂上老师一笔带过或未曾涉及的海量知识点,这些科学发现,给读者一套无限逼近世界真相的科学方法。

科普畅销书作家李淼在《〈三体〉中的物理学》一书中,根据不同的读者,对一些复杂的理论进行了不同层次的描述。该书以《三体》中的科幻内容作为引子和起点,描绘了一幅现代物理学和宇宙学的宏伟图景。从牛顿力学到相对论,从量子力学到弦论,从多维空间到黑洞,从宇宙的诞生到最后的终结,甚至还从物理学的角度探讨了自由意志的命题,涉及了物理学和宇宙学前沿的所有方面。同时,书中对各个话题的探讨并非浮光掠影,而是抓住其科学和哲学的内涵,处处可见作者思想的犀利和深刻。

科学是对未知的探索,其过程往往比结果更令人着迷。《漫画相对论》用漫画的形式趣解各种难懂的物理理论,并做出了动态演示,书中多处设置二维码,扫码即看动态演示,更直观更易懂。该书有趣通俗,读者可以半小时读懂相对论,半小时读完极简物理史。

青年科普作家孙正凡、王燕萍、高爽把视角对准了南宋流出的皇家天文秘籍《丹元子步天歌》,该书被誉为中国星象学的启蒙。由他们三位创作解读的《步天歌》,收录了紫微垣、太微垣、天市垣和东方七宿、北方七宿、西方七宿以及南方七宿共31组星官,配以现存于苏州碑刻博物馆的南宋石刻全天星图,为读者讲述星官的名字、象征和传说等背后的故事。

说到特别会讲故事的人,博物馆讲解员河森堡不得不提,他的《了不起的博物馆》一书可以让读者足不出户逛遍全球27家特色博物馆。博物馆是对历史和知识的系统整理、直观呈现,是一种文化归属感的自我肯定;逛博物馆是提升艺术品位和艺术修养的绝佳方式,更是一场古今文明的发现之旅。河森堡说,人类文明的精华,有一半在博物馆里。站在一座博物馆里,就相当于站在一条时光的纵轴上,向前,可以回顾我们何而来;向后,可以洞察我们将去何处。在博物馆里,我们可以用最短的时间探寻那些鲜为人知的历史和文物背后的故事。

《了不起的博物馆》河森堡著/中信出版集团2019年5月版/68.00元/ISBN:9787521702798

《〈三体〉中的物理学》李淼著/湖南科技出版社2019年5月版/48.00元/ISBN:9785710014837

《魔幻化学人生》[美]乔治·奥拉、托马斯·马修著 夏磊、胡金波译/上海科学技术出版社2019年5月版/89.00元/ISBN:9787547840405

《剑与盾之歌:人类对抗病毒的精彩瞬间》刘欢著/科学出版社2019年6月版/68.00元/ISBN:9787030610522

《登月》[美]皮尔斯·比索尼著 舒丽苹译/机械工业出版社2019年7月版/199.00元/ISBN:9787111629047

《拥有你一个说了算的人生》武志红著/民主与建设出版社2019年1月版/68.00元/ISBN:9787513923514

《我喜欢人生快活的样子》蔡澜著/湖南文艺出版社2019年4月版/40.50元/ISBN:9787540489397

《就喜欢你看不惯我又干不掉我的样子4》白茶著/人民文学出版社2019年4月版/59.00元/ISBN:9787020151271

《牙祭岁月:追寻美食里的历史意蕴》王道著/大象出版社2019年5月版/46.00元/ISBN:97875711101688

《圣母病》侯虹斌著/东方出版社2019年3月版/54.00元/ISBN:9787520706292