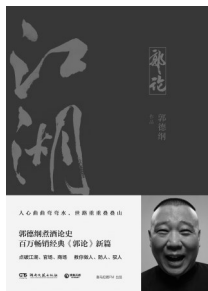


●本版关注



《郭论:江湖》:郭德纲煮酒论史说江湖

中国出版传媒商报讯 近日,郭德纲携新作《江湖》与广大读者见面。这是郭德纲百万畅销书“郭论”系列的第3册,由喜马拉雅FM与博集天卷联合出品,湖南文艺出版社出版发行。从无人问津的草根艺人到相声界的中兴之主,郭德纲来自江湖,也成于江湖。《江湖》汇集了郭德纲为人处世和思维模式的精髓,他点评历朝历代风流人物,从王侯将相到贩夫走卒,将人性深处的光明与晦暗娓娓道来。 (雨)

《郭论:江湖》郭德纲著/湖南文艺出版社2021年1月版/59.80元



《春风故事》:东北老工业区如何改革自救?

中国出版传媒商报讯 一部基于“振兴东北老工业基地”战略背景的现实题材佳作《春风故事》日前出版。该书讲述老国企如何改革自救,产业工人如何应对变革、顺应时代、谋求发展,涅槃重生。作家以平实的语言勾勒出东北老工业基地改革的恢宏画面,以小人物侧写大时代,成功表现了改革过程中新一代产业工人,积极谋求发展创新的信心和决心,也展现了东北人民的幸福感和获得感。 (夜雨)

《春风故事》赵杨著/北京联合出版公司2021年3月版/82.00元

生活科普类 (10种)

在解决问题中学会成长,学会爱

关键词 治愈 成长力量

生活本不易,面对困难与问题,忧伤也许是人的本能,微笑面对才是一种能力。2021年1月推荐的生活类好书,“治愈”是一个主题。《对白:让我们和更好的你聊聊》《海龟先生的心理疗愈:用寓言故事治愈心灵》《幸福婚姻心理学》都是帮助读者从一个全新视角观察自我,在解决问题中学会成长,学会爱,终修炼成一个完整、独立、有力量的自己。而科普类好书,也着意在用有趣的方式带读者去探索植物的世界、微观的世界,不一样的视角或许能改变我们的思维方式和对万事万物的看法。

■中国出版传媒商报记者 郑杨

生活类 (5种)

《高财商女子养成术》[日]大竹乃梨子著/江苏凤凰文艺出版社2020年12月版/48.00元

ISBN:9787559445216

推荐理由:该书是由日本一级理财顾问、日本金融学习协会理事大竹乃梨子写给千万女性的理财指南,教你改变思维,在日常生活中养成26个小习惯,培养理财意识,拥有富人思维。作者针对女性单身、婚后、养育子女、老后等不同的人生阶段,在存钱、购买保险、买房置业、投资理财以及自我提升等多方面,掌握基础的理财知识,懂得灵活运用生钱之术,制订适合自己的财务计划,最终实现财务自由。

《薇娅:人生是用来改变的》薇娅著/北京联合出版有限公司2021年1月版/59.00元

ISBN:9787559647955

推荐理由:“每一次改变都是礼物,每一次蛰伏都是扎根。人生没有所谓的弯路,走过的每一步路,都是到达终点的必经之路。”这是薇娅回望自己近20年来的改变之路时发出的感慨。小小年纪独自到北京闯荡,做过服装店导购,积攒实力后开启创业之路,在生意蒸蒸日上时毅然尝试做歌手,经历了人生低谷后,迎着风口,开始了淘宝直播的探索之路。薇娅的每一步路都书写着她的果敢、努力与坚韧。薇娅用她的改变,书写了每一位心怀梦想的人如何成长,如何抓住机遇,成就自我的励志故事。

《对白:让我们和更好的你聊聊》白岩松等著/长江文艺出版社2021年1月版/56.00元

ISBN:9787570217540

推荐理由:18~25岁,或许是人一生中最迷茫的时期。该书所取材的优酷同名节目《对白:让我们和更好的你聊聊》自2019年11月上线以来,豆瓣评分8.8分,连续6次获得广电总局高度赞扬。书中完整收入白岩松、周国平、刘震云、马未都、陈鲁豫、武志红、李昌钰、樊登等享誉全国乃至世界的名人名家演讲实录,探索成长本质,直面当下青年的现实与精神需求。

《幸福婚姻心理学》陈素娟著/华中科技大学出版社2021年1月版/46.00元

ISBN:9787568034562

推荐理由:婚姻是一场修行,有人参透,有人顿悟。该书打开了一个全新的视角,深层次分析解读各种婚恋行为背后的心理动机、原生家庭对婚姻关系的影响、外遇等多种婚姻伤害的心理原因。它教读者如何强大自我力量,提升觉知力,化解矛盾,促进沟通,营造双赢的幸福婚姻。作者认为,成熟的婚姻不是没有问题,而是在问题中学会成长,学会爱,终修炼成一个完整、独立、有力量的自己。

《海龟先生的心理疗愈:用寓言故事治愈心灵》[加]塞尔日·马基著 宋义铭译/水利水电出版社2021年1月版/49.80元

ISBN:9787517093428

推荐理由:这是一本颇具哲学意味的心理学著作。作者通过描述海龟先生的心理疗愈过程,隐喻了人类的本性。书中一个个充满诗意、丰富而独特的寓言故事,都是在邀请读者同海龟先生一起,深度观察自我,改变自我。该书故事

性较强,语言也风趣幽默,是一本通俗易懂的心理学术入门书。

科普类 (5种)

《奇怪的知识增加了》[英]马库斯·乔恩著/湖南科学技术出版社2020年12月版/48.00元

ISBN:9787571008246

推荐理由:这是一本由50个古怪又奇妙的科学事实组成的科普书。随着科技的进步和飞跃,人类在太空的冒险、对量子世界的理解不断加深,这一切都揭示了一个远比我们想象中更为奇怪的宇宙。作者用轻松幽默的语言,向我们阐释了宇宙中所暗藏的巨大能量,也揭示了关于生命存在的有趣细节,让人在脑洞大开之余,获得丰富的科学知识。发掘那些控制我们日常生活的隐藏真理,有助于解释我们存在的巨大复杂性,也能够改变我们的思维方式和对万事万物的看法。

《太阳系简史》汪洁著/浙江教育出版社2020年12月版/62.00元

ISBN:9787572209369

推荐理由:我们生活在宇宙之中,对宇宙的理解却十分有限。很多人都不清楚人类探索宇宙的原因是什么?《太阳系简史》是文津图书奖得主汪洁精心打磨、多次修订的成果,它涵盖了近30年来人类探索太阳系的重要事件,而且收入了近100张宇宙图片,图文并茂、内容风趣,全景展示了人类探索太阳系的伟大征程。

《这就是化学》米莱童书著、绘/四川教育出版社2020年12月版/200.00元

ISBN:9787540873974

推荐理由:对于化学知识的科普不仅能够帮助孩子初步认识化学这门基础科学,还能够让他们更加了解身边的事物。该书采用漫画形式,将严肃的科学与有趣的故事相结合,深入浅出、寓教于乐,让孩子在愉悦的氛围中轻松获取知识。该书有助于消除孩子对化学这门学科的陌生感,让孩子从小对化学这门学科产生浓厚的兴趣。

《探索微观世界》吴成军主编/机械工业出版社2020年12月版/79.00元

ISBN:9787111666004

推荐理由:该书是一本利用数码液晶显微镜对生命世界进行观察和探索的图书。这本书由人民教育出版社编审,资深编辑吴成军担任主编,汇集了全国十几位一线教师亲自探究实践而形成的案例。最终选取的66个案例特色鲜明、涵盖面广,囊括了细胞组织、细菌真菌、植物动物、遗传和化学反应等8大主题。书中的800多幅图片,99%均为实拍,从多个角度呈现出了微观世界的神奇和美妙。

《植物的“智慧”》马炜梁、寿海洋著/北京大学出版社2021年1月版/128.00元

ISBN:9787301315439

推荐理由:著名植物学家马炜梁教授近40年来一直在寻求植物的生存“智慧”,他认为:植物虽然站在原地不动,不能位移,但确实可以主动去找寻异性;植物没有神经系统,但确实有接受刺激的反射弧,能够很快地做出反应。在这本趣味盎然、图文并茂的科普著作里,作者结合植物分类学、生态学、环境生物学、行为学等学科去理解植物的生存之道,以丰富的实例,结合精美绝伦的显微摄影图片,令人信服地揭示了植物在演化进程中所形成的与根茎叶、花朵、果实、种子等相关的种种“智慧”,证实并丰富了达尔文的自然选择学说。

艺术教育类 (10种)

关键词 舞台 书法 电影 教育 儿童

真正的救赎,是在苦难之后找到生的力量和心的安宁。以艺术之名,向生活致意;而教育,是要相信爱的力量,相信种子默默生长的力量。

向不可思议的生活致敬

■中国出版传媒商报记者 任志茜

艺术类 (5种)

《罗马世界的艺术与考古》[英]马克·D·富勒顿著 郭佳好译/华中科技大学出版社2020年11月版/228.00元

ISBN:9787568064231

推荐理由:艺术与考古是通往古代罗马世界的良好途径。该书不仅探讨了古罗马城内的陶器、铸币、雕塑、壁画、建筑等不同的艺术门类,还列举了以地中海盆地为核心,辐射北非、小亚细亚半岛的帝国行省中的物质文化遗产。全书试图解读古罗马人如何从伊特鲁里亚艺术、古希腊艺术、甚至古埃及艺术中汲取精华,使之与政治、军事、宗教、世俗生活紧密相连,形成独树一帜的罗马艺术。

《舞台言语:训练与创作》[俄罗斯]尤里·瓦西里耶夫著 徐卫宏、徐诚康译/中国戏剧出版社2020年11月版/138.00元

ISBN:9787104050483

推荐理由:尤里·瓦西里耶夫是俄罗斯功勋艺术家,是对完善话剧演员嗓音、语言和运动功能的生理感觉刺激方法的原创者。在对表演艺术的系统理解的基础上,他创建了一种舞台语言表现力与技巧的独特训练方法。戏剧院校的台词课要求既要自然、口语化,也要有表现力,而良好的声音共鸣恰恰是加强言语表现力的不可或缺的元素。他重视音质、音响等的共鸣程度,该书是适用于戏剧艺术表演专业台词课的基础训练教材,蕴含了丰富的戏剧观与表演观。

《书法课》林曦著/北京十月文艺出版社2020年12月版/128.00元

ISBN:9787530221037

推荐理由:书画家林曦给零基础读者的书法课。她从自己十年来面向零基础成年人的教学经验出发,并凝聚其多年来对于书法的认识和思考,教热爱传统文化的读者用写字的方式,聆听和欣赏这个世界。该书全面呈现了学习书法的方法,将“心手相应,知行合一”的理念贯穿于始终,引领读者从文化与艺术的角度重新认识书法,将学习、思考、欣赏彼此结合。它以中国传统文化为根基,通过技艺的修习,帮助我们形成新的视角,亲近传统文化,感受艺术之美,通过学习和实践和所得滋养自我与当下的生活。

《谷建芬创作歌曲精选》谷建芬著/上海音乐出版社2021年1月版/138.00元

ISBN:7274743064306

推荐理由:作曲家谷建芬被誉为“改革开放后最重要的通俗音乐创作者”,她的创作推动了大众音乐发展,并在逾古稀之年,为孩子们写歌。该书共收录谷建芬创作的127首作品,时间跨度从1970年代至今,既有伴随几代人成长的《歌声与微笑》《那就是我》《思念》等,又有家喻户晓、久唱不衰的《今天是你的生日,中国》《烛光里的妈妈》《绿叶对根的情意》《滚滚长江东逝水》等,堪称中国人的集体回忆。书中清晰地展现了谷建芬音乐创作的发展轨迹,除了作品,还收录了她在生活、工作中的珍贵历史照片及艺术成就大事记。该书附有配套音响及扫码听,除书中所选的127首作品外,还可听到由谷建芬演唱的13首作品。

《奉俊昊的全部瞬间:从〈寄生虫〉到〈绑架门口狗〉》[韩]李东振著 春喜译/中信出版集团2021年1月版/68.00元

ISBN:9787521723083

推荐理由:一本电影学参考书。韩国导演奉俊昊的电影作品解读,由韩国资深影评人李东振带来,从奥斯卡最佳影片《寄生虫》到处女作《绑架门口狗》。这本书几乎囊括了奥斯卡“四冠王”奉俊昊的所有作品。涵盖电影分场解说、导演及主创人员一手幕后贴身采访、电影艺术技巧及导

演风格解析和选角思维、对白铺陈与即兴创作的灵感来源,另外独家收录作者年谱小传及作品介绍。封面采用韩国插画师创作的集结奉俊昊导演7部作品主人公形象的插画。

教育类 (5种)

《镜子的寓意——网络社会与教育变革》谢维和著/教育科学出版社有限公司2020年12月版/28.00元

ISBN:9787519124120

推荐理由:信息社会中,信息技术重塑着人的交往方式,也在重塑着人的自我认同方式。因此,我们不仅要关注信息社会的技术层面,也要关注如何在信息社会中为青少年构建适当的成长环境。教育的重要责任就是力求打造一面明亮光洁的镜子,引导他们从中去认识自己,实现自我认同。这就是网络社会中教育变革的重要任务。

《走出大漠的女孩》陈美丽著/大象出版社2021年1月版/29.00元

ISBN:9787571107406

推荐理由:扶贫先扶智,治贫先治愚。教育在脱贫攻坚中具有基础性、根本性的作用,是拔掉穷根、稳定脱贫的前提。故事发生在内蒙古锡林郭勒大草原最高山丘罕台这片贫瘠的土地上,作者以一个教育者的视角叙事,讲述了一个库布齐沙漠女孩的成长奇迹,笔触细腻,平实感人。

《教育的承诺:英格兰成功学校实录》[英]巴纳比·列依著 曹文、范晓虹译/华东师范大学出版社2021年1月版/68.00元

ISBN:978756007312

推荐理由:该书作者是英国私校委员会主席,在办学和参与政策制定方面有丰富扎实的经历,他从学校课程、考试体系和社会流动性等角度,全面介绍了英国的教育体系,讲述英格兰卓越学校的成长方式,也让我们从另外一个视角反思全球教育,反思中国教育,反思家庭教育。

《长不大的父母》[日]加藤谛三著 许源源译/人民邮电出版社2021年1月版/49.80元/ISBN:9787115555083

推荐理由:童年时没有被爱过的人,即便长大,身上还是会残留着想任性撒娇、为所欲为的欲望,说白了,其内心依旧是一个爱撒娇、缺乏责任感且依赖心极强的小孩。他们成年后会时常感觉到被拒绝、被排斥、空虚,以及自卑,在成为家长后,还会将自己的幼儿式愿望投射到亲子关系中,向孩子表达出依赖、强迫、操控、隐形虐待、施恩图报等行为。这是一本终止家庭创伤的疗愈手册。作者用丰富的真实案例深入分析了“长不大的父母”的形成原因和心理构造,并提出了终结这一恶性循环的有效建议。该书将帮助童年受伤的人:认清自己生活痛苦的源头,发现自己真实的想法和感受,重建自己的性格、关系和生活,学会做更成熟的家长,不再把伤害传递下去。

《培养孩子就是培养大脑》[日]成田奈绪子著 七月译/哈尔滨出版社2021年2月版/38.00元

ISBN:9787548455776

推荐理由:穿衣吃饭就是最好的家庭教育。该书作者是日本文教大学教育学系特殊教育学教授,也是小儿科专科医生。他认为,培养孩子,就是“培育孩子的身体和心灵”,他把大脑的发育分为三个阶段,分别是“身体脑”(0~5岁)、“思考脑”(6~14岁)和“心灵脑”(9~18岁)。在这些孩子成长中的关键阶段,只需要按照正常的方式生活就可以。用最简单通俗的话讲,就是“好好睡觉”“好好吃饭”。他让家长回到生活本身,从源头上去支持孩子的成长,也让家长享受家庭生活的乐趣所在。

