

聚焦成长与心理《月球旅馆》新书发布会在京举行

中国出版传媒报讯 近日,《月球旅馆:人生没有唯一正确的答案》新书发布会在上海三联书店北京朝阳大悦城店举行。资深出版人、月球旅馆品牌联合创始人、该书作者朵拉,十点读书创始人林少,“千人主播”发起人、总导师,家庭治疗学派心理专家青音出席发布会并开启对话。发布会上,朵拉以“心灵逃逸——人生没有唯一正确的答案”为主题,与现场读者分享了《月球旅馆》的创作心路,她表示:“成长过程中我们经常会遇到一些不愉快和失望,甚至是命运的无常,而我们对现实的理解有限,也没有办法得到足够的支持和解释,那么就需要把内心暂时无法面对的阴影,寄存在一个美好的精神居所——内

心的万神殿中,静待内心花园慢慢丰盛,再踏上自己的英雄之旅。”在对谈环节,林少表示:能同时做好出版和写作的人很稀缺,《月球旅馆》很适合阅读,是一个充满想象力的空间。青音坦言,《月球旅馆》内容丰富动人、设计充满美感,有着很大的价值与意义。值得一提的是,作者与嘉宾还针对都市人的焦虑与压力倡导“暂停、逃逸”的新方法进行了对话,探讨生活在快节奏时代的人们该如何排解因工作、生活等产生的焦虑与压力。

据悉,《月球旅馆:人生没有唯一正确的答案》包含了27个关于原生家庭、自我定位、自我探索、人生意义、潜意识操控等真实生活中的故事,每个故事结尾都配有专业的心理学知识,让人看完整犹未尽,更能获取专业的观点,感情真挚,直击人心。

(肖颖)

(上接第1版)

全民阅读地方立法在行动

各地全民阅读规划不完全汇总

(按行政区域排序)

省份	名称	概要
北京	《北京市全民阅读发展规划(2021~2025)》	将全民阅读工程上升为首都文化建设核心工程,构建“阅读典范之城”。
山西	《山西省全民阅读促进条例(草案)》	建立符合各自特点的阅读促进工作机制,制定阅读促进计划、实施方案和阅读分类指导目录。
内蒙古	《内蒙古自治区全民阅读中长期规划(2016~2025年)》	全民阅读六大重点工程分别为设施工程、精品工程、品牌工程、“七进”工程、参与工程、数字化工程。
吉林	《吉林省全民阅读促进条例》	充分利用重要文化节假日以及书博会、文博会、文化节等相关文化活动组织开展全民阅读活动,培育和巩固各类书香品牌。
黑龙江	`	到2025年,培育扶持10个以上省级全民阅读品牌项目,拥有至少2个国内知名阅读活动品牌。
上海	《关于促进上海全民阅读工作的实施意见》	在“上海文化”品牌、人本价值、实体书店、数字化转型、深度融合、阅读需求六方面体现上海品质和特色。
江苏	《江苏省人民代表大会常务委员会关于促进全民阅读的决定》	加大数字化阅读设施建设力度,扶持实体书店,鼓励社会力量参与全民阅读。
浙江	《关于加快推进全民阅读建设书香浙江的意见》	加强阅读文化培育推广、实施阅读精品引领工程、构建阅读服务覆盖工程、推动数字阅读健康发展、完善阅读分众指导。
江西	《江西省推进全民阅读行动计划(2017年~2020年)》	实施全民阅读品牌创建、精品引领、完善设施、阅读七进、数字创新、宣传推广“六大”工程,通过21项具体任务推动全民阅读深入开展。
河南	《河南省人民代表大会常务委员会关于促进全民阅读的决定》	建立全民阅读指导委员会,设立全民阅读资金。
湖北	《湖北省全民阅读促进办法》	设立省全民阅读活动指导委员会,建立全民阅读调查评估制度。
广东	《广东省全民阅读促进条例》	开展“书香岭南”全民阅读活动,举办“南国书香节”,要求中小学校加强书香校园文化建设,开设必要的阅读课程。
海南	《海南省全民阅读中长期规划(2016~2025年)》	完善全民阅读设施、打造海南出版精品、培育阅读活动品牌、建立阅读推广机制、推进数字化阅读、保障少年儿童和特殊群体阅读。
重庆	《重庆市实施〈中华人民共和国公共文化服务保障法〉办法》	规定每年四月为重庆市全民阅读月,实现本市所有公共图书馆、阅读设施之间图书的互通借还,数字资源与本市其他阅读设备终端的互联互通、共享共用。
四川	《四川省人民代表大会常务委员会关于促进全民阅读的决定》	打造阅读品牌,建立评价机制,完善公共阅读服务体系,建设好全民阅读重要阵地。
贵州	《贵州省全民阅读促进条例》	鼓励和支持相关信息技术的开发应用,促进全民阅读平台建设。
云南	《云南省深入开展全民阅读实施意见》	着力推动少儿阅读,注重保障县级以下地区儿童、困难群体、特殊群体阅读需求;着力抓好“书香九进”,大力推动基层乡村阅读;着力做好宣传推广,增强“书香云南”品牌影响力。
宁夏	《宁夏回族自治区全民阅读促进条例》	统筹建立全民阅读推广人队伍信息库,为阅读推广人提供相关知识和技能培训。鼓励和支持设立全民阅读促进协会,培育全民阅读推广机构,发展阅读推广人队伍,开展专业阅读辅导。

北京

《北京市全民阅读发展规划(2021-2025)》 紧抓发展机遇 构建“阅读典范之城”

为全面推进书香北京建设,2021年,中共北京市委宣传部委托中国新闻出版研究院制定《北京市全民阅读发展规划(2021~2025)》(以下简称《规划》)。《北京城市总体规划(2016年~2035年)》提出,首都城市战略定位为全国的政治中心、文化中心、国际交往中心、科技创新中心“四个中心”。2020年,北京市发布《关于新时代繁荣兴盛首都文化的意见》和《北京市推进全国文化中心建设中长期规划(2019年~2035年)》。《意见》和《中长期规划》突出以人民为中心、突出历史文化金名片、突出文化自信、突出文化软实力作用、突出文明交流互鉴,提出新时代繁荣兴盛首都文化的基本思路 and 主要举措;抓住全国首都文化中心建设战略机遇,将全民阅读工程上升为首都文化建设核心工程,打造文化强市,推动北京成为一座书香满溢的城市,成为引领全国的“阅读典范之城”、国际文化之城。

山西

《山西省全民阅读促进条例(草案)》 建立阅读促进工作机制

2021年1月15日,山西省司法厅向社会发布《山西省全民阅读促进条例(草案)》(以下简称《条例》)公开征求意见。《条例》共5章39条,适用于山西省内的全民阅读服务、促进和保障等活动。《条例》要求,山西省内县级以上人民政府及其有关部门应当根据未成年人、老年人、残疾人、外来务工人员 and 服刑、戒毒人员等重点群体的实际情况,建立符合各自特点的阅读促进工作机制,制定阅读促进计划、实施方案和阅读分类指导目录。各级人民政府应当保障农村留守儿童、特困和低收入家庭儿童、优抚对象家庭儿童、残疾儿童、孤儿、福利院儿童等群体的基本阅读需求,提供必要的阅读资源,解决其阅读方面的特殊困难。各级人民政府、村(居)民委员会和养老院、福利院、老年大学等为老年人提供符合其特点和需求的阅读服务。针对残疾人群,《条例》提出,山西省各级人民政府应当保障残疾人的基本阅读需求,根据其不同特点,提供必要的阅读辅助设施和相应服务,并有针对性地向视障、听障人士提供盲文出版物、有声读物、视频读物等阅读资源。

内蒙古

《内蒙古自治区全民阅读中长期规划(2016-2025年)》 全力实施全民阅读六大重点工程

为贯彻落实国家关于开展全民阅读活动的部署要求,进一步推进内蒙古自治区全民阅读活动开展,全面建设“书香内蒙古”,2016年5月,内蒙古发布《内蒙古自治区全民阅读中长期规划(2016~2025年)》(以下简称《规划》),全力实施全民阅读六大重点工程。《规划》以建设“书香内蒙古”为目标,充分保障群众阅读权利,提高全民思想道德素质和科学文化素质,培养群众崇尚阅读、自觉阅读的良好习惯,营造“读书好、好读书、读好书”的浓厚氛围,为打造祖国北疆文化繁荣亮丽风景线,提升自治区文化软实力奠定坚实基础。按照《规

划》,内蒙古全民阅读的发展中期目标为:到2020年,全区成年国民综合阅读率及传统媒介、新兴媒介阅读等各项指标达到全国平均水平;自治区、盟市、旗县三级政府每年至少组织开展一次有持续时间、有活动深度、有积极效果的全民阅读活动,参与覆盖人口不少于30%;蒙古文书报刊及数字出版产品免费覆盖50%的蒙古文阅读人口。长期目标为:全民阅读正在成为国民生活方式的重要内容,“书香内蒙古”建设成为全社会的自觉行为;自治区、盟市、旗县三级政府每年组织开展1~2次以上有持续时间、有活动深度、有积极效果的全民阅读活动,参与覆盖人口不少于60%;蒙古文书报刊及数字出版产品免费覆盖100%的蒙古文阅读人口。

吉林

《吉林省全民阅读促进条例》 建立健全服务保障体系 建立联席会议制度

由吉林省十二届人大常委会第三十七次会议通过的《吉林省全民阅读促进条例》于2017年12月1日正式实施。2015年年初,在吉林省人大代表的建议和教科文卫委的提议下,吉林省人大常委会将全民阅读立法纳入工作议程,当年4月,全民阅读立法议案交原吉林省新闻出版广电局承办。2016年3月,经10余次修改后,原吉林省新闻出版广电局向吉林省政府法制办提交了《吉林省全民阅读促进条例(草案)》。同年11月,吉林省人民政府第12次常委会审议通过《吉林省全民阅读促进条例(草案)》,提请吉林省人大常委会审议。《吉林省全民阅读促进条例》前后修改40余稿。条例明确了全民阅读的主旨与目的,全民阅读工作原则与各级政府及部门的职责,对阅读开展、阅读保障、法律责任等方面系统、全面地进行了规范。主要包括全民阅读促进工作坚持政府主导、社会参与、资源共享和普惠大众的原则,建立健全服务保障体系,提高全民阅读工作的质量和水平;各级人民政府应当加强对全民阅读工作的领导,建立全民阅读联席会议制度,统筹协调、指导各部门、社会团体、企事业单位和其他社会组织,共同推进全民阅读工作;每年4月23日为“书香吉林阅读季”启动日;鼓励和支持成立阅读协会、读书俱乐部等群众组织,开展全民阅读活动,全民阅读协会应当在本级全民阅读行政主管部门指导下,开展全民阅读推广、研究和服务等相关工作等。

黑龙江

《黑龙江省全民阅读中长期规划(2019-2025)》 五大部分明确9项重点任务

2019年6月,黑龙江省委办公厅印发《黑龙江省全民阅读中长期规划(2019~2025)》。《规划》提出县级以上人民政府应当将全民阅读纳入国民经济和社会发展规划,将全民阅读公共设施建设纳入城乡建设规划,将全民阅读工作经费纳入本级财政预算,将全民阅读活动成效纳入社会主义精神文明建设和现代公共文化服务目标考核体系,完善政府主导、部门联动的全民阅读组织协调机制,推动全民阅读活动依法有序进行,依规对在全民阅读活动中有突出贡献的单位、集体和个人给予表彰奖励。《规划》包括指导思想、基本原则、主要目标、主要任务、保障措施五大部分,明确9项重点任务。《规划》明确到2020年,黑龙江全省不少于80%的县(市、区)每年至少组织开展1次有持续时间、有活动深度、有积极效果的全民阅读活动,至少打造1个具有区域文化代表性、体现龙江文化特色的阅读活动品牌。到2025年,培育扶持10个以上省级全民阅读品牌

项目,拥有至少2个国内知名阅读活动品牌。优质阅读内容提供能力持续提升,公共阅读服务体系更加完善,全民阅读工作体制机制更加健全。

上海

《关于促进上海全民阅读工作的实施意见》 六方面体现上海品质和特色

2021年4月15日,上海市出台《关于促进上海全民阅读工作的实施意见》。《实施意见》分总体要求、主要任务和保障措施三部分。第一部分涉及指导思想、基本原则和主要目标;第二部分提出加强阅读内容引领、增强优质阅读内容供给、提升阅读品牌活动能效、完善阅读基础设施和服务体系、扶持实体书店发展、推动数字阅读长足发展、加强青少年阅读指导、加强特殊群体阅读保障、扩大阅读推广力量、加强阅读文化培育十大主要任务,明确了任务要点和实施重点;第三部分从组织领导、服务保障、总结评估三个方面提出了保障措施。《实施意见》在六个方面体现上海品质和特色。一是紧密结合打响“上海文化”品牌。在增强优质阅读内容供给方面,《实施意见》强调重视经典作品的出版和阅读推广,鼓励打造代表上海以及国家出版和文化水平的传世精品,支持原创出版作品。大力推荐具有上海特点和特质的优秀出版物。围绕上海红色文化、海派文化、江南文化资源优势,深化专题阅读活动内涵。二是牢牢把握文化惠民的人本价值。在完善阅读基础设施和服务体系方面,结合五大新城、虹桥国际开放枢纽建设和“一江一河”公共空间品质提升、城市历史风貌保护等中心工作,科学规划和布局阅读场所、设施和内容建设,强调盘活现有阵地,深度结合上海已有的公共文化设施,实现资源共享、活动互通,打造一批深受市民群众喜爱的“家门口的阅读空间”。三是全面谋划实体书店可持续发展。提出进一步扶持上海实体书店发展,特别是打造一批专业书店、特色书店、校园书店;鼓励新华书店升级改造、多元经营。四是紧跟城市数字化转型的步伐。在推动数字阅读长足发展方面,提出顺应消费趋势,巩固上海在电子读物、有声读物、网络文学、知识服务、在线教育等领域的优势,构建数字阅读内容供给新模式,以及利用各种新型线上运营方式扩大优质数字阅读内容的抵达率。五是积极推动阅读与高质量发展、高品质生活的深度融合。针对“阅读+”发展趋势,提出加快全民阅读与教育、影视、旅游、体育等领域的深度融合,培育品质生活与阅读相伴的理念。六是更加注重不同群体的阅读需求。提出有针对性地开展全民阅读指导、推广和服务。倡导家庭阅读与亲子阅读。面向老年人和残障人士,支持有条件的场所和机构提供盲文阅读、有声阅读专区(专座)以及无障碍、多感官阅读服务。面向外来务工人员及其家庭,鼓励社区、学校、企业和相关机构提供有效的阅读指导和服务。同时鼓励具有阅读推广专业知识和阅读推广实践经验的组织和个人开展公益阅读推广服务。

江苏

《关于促进全民阅读的决定》 十方面推动全民阅读工作常态化、制度化

2015年1月,《江苏省人民代表大会常务委员会关于促进全民阅读的决定》(以下简称《决定》)正式施行。《决定》共十九条,对全民阅读政府职责、社会力量参与、阅读服务场所建设、未成年人阅读促进等方面作出了具体规定。《决定》以地方性法规的形式将全民阅读纳入法制化轨道,推动全民阅读工作常态化、制度化。

《决定》主要包括十个方面的内容。一是明确政府全民阅读工作职责。县级以上地方人民政府应当将促进全民阅读纳入国民经济和社会发展规划,确定工作目标、任务和措施,其公共设施建设纳入城乡建设规划,工作经费纳入本级财政预算等。二是完善公共阅读服务场所建设。地方各级人民政府应当根据本行政区域内人口规模、分布和服务需要,合理设置公共图书馆和农家书屋、社区书屋、职工书屋等公共阅读服务场所等。三是鼓励社会力量参与全民阅读。鼓励、支持成立全民阅读公益基金会,依法接受公民、法人或者其他组织捐赠。公民、法人或者其他组织向全民阅读公益基金会捐赠的,依法享受有关优惠政策等。四是设定全民阅读日。五是推进公共图书馆实行总分馆制等。六是加大数字化阅读设施建设力度。建立和完善全民阅读在线服务,推进公共图书数字资源、阅读信息服务资源、公共阅读服务平台等共享网络建设,支持网络书店发展等。七是扶持实体书店。鼓励和支持实体书店延长营业时间,扩展阅读服务场所,开展公益性阅读服务。鼓励有条件的实体书店24小时营业。八是高度重视未成年人阅读。九是为特殊群体阅读提供便利。十是建立全民阅读调查评估制度。

浙江

《关于加快推进全民阅读建设书香浙江的意见》 推动全民阅读5项重点任务

2017年11月,浙江省委、省政府办公厅发布《关于加快推进全民阅读建设书香浙江的意见》。《意见》提出,到2020年,力争浙江省居民综合阅读率达到90%以上,全民阅读基础设施较好地满足各类群体需求,优秀出版物能有效供给,各类阅读推广队伍不断壮大,基本形成与“两个高水平”目标相适应的以人为本、面向基层、突出重点、全面覆盖的全民阅读推广服务体系,全民阅读水平进入全国第一方阵。为实现这一目标,《意见》提出了推动全民阅读的5项重点任务,即加强阅读文化培育推广、实施阅读精品引领工程、构建阅读服务覆盖工程、推动数字阅读健康发展、完善阅读分众指导。《意见》认为,推进书香浙江建设要坚持政府主导,坚持正确导向。同时,研究和把握不同群体阅读活动规律,加强对不同行业、不同对象的分类指导,创新阅读模式,优化阅读体验,不断提升阅读质量和水平,促进全民阅读深入持久有效开展。坚持服务基层,坚持以人为本,注重公益性、基本性、均等性和便利性,面向基层、面向群众,突出重点群体和弱势群体,完善公共阅读服务体系,满足公民基本阅读需求。

(下转第3版)