

CHINA SELECTION GUIDE OF READING

中国阅读·选品指南



全民阅读

精彩导读

正念思维,改善焦虑的开始
在疲惫不堪之外,寻回教育本心
万物生长,让孩子在大自然中奔跑
简单有序才能让工作充满效率

P10
P10
P11
P11

来自孟夏时节的一份书单

(内容详见第9~11版)

文学类

(10种)

近期一篇有关“文科生太多了”的论文让文科生和理科生引发了一场争论。一直以来,理工科教育构建起社会发展的经济基石;人文学科重在塑造人的价值,推动文化发展。推行通识教育,人文与科学素养并行的人才培养,才能塑造完整的人。

《长命泉》红柯著/上海文艺出版社
2021年3月版/69.00元

ISBN:9787532174980

推荐理由:作家红柯被誉为“西域的歌者,灵魂的诗人”,这部长篇小说是其2018年留下的遗作。随后两年间,编辑和其家人共同整理作家的手写初稿,录入、打印,审读,希冀呈现作家最后、最真实文本。小说讲述1980年代农村少年王怀礼考上渭北大学,但因新生体检不合格被勒令退学,其母为救子,在关中大地上了独行至死,一首哈萨克《长命泉》神话,让王怀礼起死回生……小说直指现实人性的黑暗幽微,孜孜寻求民族灵魂的救赎,正本清源,呼唤生命的正大蓬勃,呼唤人类精神中的浩然之气。

《大江》李凤群著/北京十月文艺出版社
2021年3月版/109.00元(全3册)

ISBN:9787530221266

推荐理由:70后实力作家李凤群的长篇力作。作家认为,“悲伤”“骚动”“别离”,这三个词涵盖了中国农民60多年的全部生存境况,而农民的历史也是中国大时代的缩影。全书也因此分“悲江”“骚江”“离江”三卷,写小岛屿江心洲一个农民家族四代人的生与死。这个弹丸小岛上发生的家族故事,可以看作是长江流域文化图景和中国农民命运境况的缩影。作家自述“这部庞大的诚实的作品,如实地记录着眼泪、恐惧、悲伤和坚强,没有一个字需要后悔,没有一个人是虚假的”,它如大江一样气势阔大、涌动不止。

《姜昆自述》姜昆著/文化艺术出版社
2021年3月版/98.00元

ISBN:9787503964848

推荐理由:艺术家姜昆在古稀之年首度自述传奇人生。少年时的文艺天赋、北大荒的知青岁月、与恩师马季间的师生情谊、春晚开山人、难忘的相声历史……一直以来,他秉持文艺为人民的初心和使命,坚守舞台与创作,为无数观众带来了欢乐,成为几代人的集体记忆。该书还独家收录了百余幅珍贵的历史照片、演出剧照,及其涂鸦作品及珍贵手稿,展现一个立体多样的姜昆。

《受命》止庵著/人民文学出版社
2021年3月版/49.00元/ISBN:978720169832

推荐理由:止庵首部长篇小说,书写一个“日暮途穷”的复仇计划,还还原了1980年代的北京。男女主人公狭路相逢,一个怀揣着秘密,纠缠于噩梦一般的记忆;一个痴想着将来,一往情深灌溉着爱情。悔与憾从而在所难免,意外与紧张也就就在情理之中。时间永是向前,爱与记忆的一切,都要让路给滚滚向前的时代。

《司藤》尾鱼著/四川文艺出版社
2021年3月版/88.00元/ISBN:9787541159633

推荐理由:热播同名电视剧原著小说,讲述两个亦敌亦友的半人、半妖,从水火不容到相互交付并肩战斗的浪漫悬疑故事。当下有很多类型小说贴着“大女主”标签,这部作品回避了惯常低开高走的套路,描写了一个面对苦难和折磨,不曾抱怨,还要扬头笑得漂亮的女性。

在浮躁的泛娱乐时代,文学何去何从?

关键词
命运
类型小说

以行动和思辨探索世界和创造自己

关键词
中国
出版
传媒
商报记者
夜雨

《长命泉》红柯著/上海文艺出版社
2021年3月版/69.00元

《疾病如何改变我们的历史》于赓哲著/中华书局2021年4月版/58.00元

ISBN:9787101150834

推荐理由:这本书将疾病和应对疾病的手段作为“读史”的窗口,举凡重大瘟疫、防疫措施、古代医疗系统、长生药与政治、性病与青楼文化、神秘而虚无缥缈的蛊毒与瘴气、古代外科手术,尤其是华佗事迹的真假……从中不仅要看到疾病对历史进程的影响,还要看到人们为了对抗疾病、追求健康与长生时采取的种种手段对历史进程的影响,以及疾病对古代中国思想的冲击,对许多人生的改变。

《重走:在公路、河流和驿道上寻找西南联大》杨潇著/上海文艺出版社2021年4月版/98.00元/ISBN:9787532179374

推荐理由:以地理来写历史,以空间来写时间。80年前,一群年轻人“在路上”,“湘黔滇旅行团”穿越西南腹地前往大后方;80年后的2018年,处在人生转折点的青年作者杨潇踏上这条1600公里长路,徒步重走联大西迁路。这是一次非典型的公路徒步旅行,沿途山色、水光、鸟鸣、人语与历史上走在同一条路上的流亡者所见所闻渐渐重叠、交织,乃至对话、共振,“中国”缓缓浮现。

《做一个清醒的现代人》刘擎著/湖南文艺出版社2021年4月版/68.00元

ISBN:9787572601149

推荐理由:一个现代人怎样才能有好的生活?学者刘擎通过发人深省的文字启发我们以理性化的方式来探索世界和自己,思考“人应当信奉什么”“应当怎样生活”“如何理解和应对困境”等诸多问题。他没有直接给出答案,而是通过结合历史、文化、政治、哲学等众多元素,解读社会发展变化、思想的演进,以求大众在面对时代时,能够辨析问题与观念的来龙去脉,澄清我们的处境与自我理解,重建对未来的想象。

《植物塑造的人类史》史军著/现代出版社2021年4月版/59.80元

ISBN:9787514390100

推荐理由:科普作家史军最新作品,以自然科学与人文学科交叉解读的视角,重述人类发展史。他认为,人类的形态、食物、文字、贸易、社会组织结构,都来自于相关的植物:小麦和水稻促使人类定居;植物促成了全球贸易网络的形成……全书还破译了一些不起眼的事物背后关乎文明演进的密码,并对一些习以为常的认知进行颠覆性重构,解读富有趣味并发人深思。

《中古官修史体制的运作与演进》聂溦萌著/上海古籍出版社2021年4月版/108.00元

ISBN:9787532598878

推荐理由:在汉魏南北朝时期,官方常规化的修史体制改造了王朝史编纂的大环境,也使纪传史体裁发生了变化。该书提出“官修史体制”的概念,认为官修史体制是“政务运作与修撰运作的联结”,还推而广之到对官方编纂的思考。

●第一时间书

《成为梵高》

艺术普及达人顾爷解密梵高

中国出版传媒商报讯 穷困、疯狂、自杀、生不逢时……艺术家梵高的故事中,一个个充满悬念的谜团。在割耳、自杀之前,梵高到底看到了什么?

在近期出版的艺术普及达人顾爷的首部长篇小说《成为梵高》中,作者尽可能全面地搜集梵高的一切,并用三个关键人物,将这些真实的碎片用想象和推理串起来,进行解密。全书叙述有两条线,一条写梵高人生的最后四年,另一条写他生命中最后的两天。在最后四年,一场改变世界的运动正在书写历史。在生命中的最后两天,梵高终于领悟了所有艺术家毕生追求的奥秘。



《成为梵高》顾爷著/北京联合出版公司2021年4月版/68.00元
ISBN:9787559649416

人文社科类

(9种)

一部好的作品,应兼具敏锐的历史意识与深切的现实关怀。不仅通过追问重大问题和社会议题,并通过拆解、分析,展现其思辨逻辑,更帮助大众在面对时代和自我问题时,通过辨析,直面自我,进而寻找出路,重建对未来的想象。

《疾病如何改变我们的历史》于赓哲著/中华书局2021年4月版/58.00元

ISBN:9787101150834

推荐理由:这本书将疾病和应对疾病的手段作为“读史”的窗口,举凡重大瘟疫、防疫措施、古代医疗系统、长生药与政治、性病与青楼文化、神秘而虚无缥缈的蛊毒与瘴气、古代外科手术,尤其是华佗事迹的真假……从中不仅要看到疾病对历史进程的影响,还要看到人们为了对抗疾病、追求健康与长生时采取的种种手段对历史进程的影响,以及疾病对古代中国思想的冲击,对许多人生的改变。

《福岛——福岛:十年回首诘问》刘健芝、黄小媚、何志雄著/生活·读书·新知三联书店2021年5月版/68.00元

ISBN:9787108071309

推荐理由:福岛第一核电站百余万吨核污水倾入太平洋,或将祸及全球环境和子孙后代,但这只是核电产业污染问题的冰山一角。全书以福岛核危机为“麻雀”,从核电原理、核电事故分类与危害、核电产业与地方政治经济的关联、核电共同体的推波助澜、核电的“环保性”“经济性”“安全性”以及“二战”后核电产业发展的国际政治背景、福岛核危机与社会运动等多角度剖析,打开了理解核电问题的广阔视野。

《流行病调查局:我们是医学侦探》[美]马克·彭德格拉斯特著 翟辛谊译/上海科学文献出版社2021年3月版/78.00元

ISBN:9787543981492

推荐理由:一部公共卫生简史,该书作者历时6年,解密美国疾控中心下属流调局的工作日常,爬梳第一手资料,追溯病菌“作案”轨迹,全景式再现人类与流行病抗争的历史纪实。全书以历史为轴,通过一个个事件的侦破与谜底的揭晓,讲述了既是“流行病学调查局”,也是公共卫生的历史。

《大国竞合》[美]彼得·沃克著 陈春华译/中信出版集团2021年3月版/98.00元

ISBN:9787521728156

推荐理由:该书作者是美国知名中国事务观察家,麦肯锡荣休高级合伙人。该书从中美两国的历史和文化渊源出发,对中美两国在经济、教育、法治、民主形式、世界观、价值观、思维模式等方面的不同及其根源进行了客观分析,指出中美两国的历史、文化和现实国情不同,存在认知偏差在所难免,因此要加强相互了解,超越“认知藩篱”,消弭“理解赤字”,寻求共同发展。

《凶年》[美]大卫·西蒙著 徐展雄译/上海译文出版社2021年4月版/98.00元(全2册)/ISBN:9787532786619

ISBN:9787532786619

推荐理由:美国巴尔的摩是全美犯罪率最高的城市之一,该城警局重案组是当地政治、新闻、腐败和善恶的漩涡中心。被允许无限制跟踪报道该重案组的新闻记者大卫·西蒙用纪实手法,根据自己1988年以实习警察身份深入警局一整年的调查报道写就《凶年》一书,对于美国的社会犯罪现象以及警察的执法行为做了真实披露。作品后被改编成美剧《火线》。《凶年》一书关注街头生活等,并被誉为美剧黄金时代的代表作。

《漫长的告别》[美]帕蒂·戴维斯著 黄瑶译/天地出版社2021年5月版/58.00元

ISBN:9787545561609

推荐理由:全世界对阿尔茨海默病的认知因美国第40任总统里根而改变,1994年他向公众宣布自己患病的消息后,这种疾病才进入公众视野。我国目前有1000多万患病人群,关心和照顾阿尔茨海默病群体,已成为全人类共同的课题。该书由里根最小的女儿倾心记述罹患阿尔茨海默病的父亲的最后十年,这本书关注全人类共同面对的医学难题,直面每个成年人不可避免的心理挑战。