

## 《红楼心解》从心理学角度重新解读红楼

中国出版传媒商报讯 近日,中国电力作家协会主席刘广迎的新著《红楼心解》,由中国工人出版社出版。该书从心理学入手,为广大读者提供了一种品读红楼的新视角。心理学家是致力于破解心事的科学家,小说家是讲述心事的艺术家。在书中,作者试图让心理学家与小说家互相碰撞,通过红楼人物来解析人们日常行为的心理机制。全书分为动机论、潜意识、心智论、生位论、关系论等章节,把贾母看作是贾府的好“政委”,将王夫人描述为另类“董事长”,王熙凤为荣府“总经理”,还有“秘书长”鸳鸯、“宝玉办副主任”晴雯等等,用当代人能读得懂的语言来分析《红楼梦》中的人物。近些年关于《红楼梦》的研究层出不穷,而《红楼心解》首先从心理学切入,辅之以管理学

经验,重新解读红楼。作者刘广迎本身是管理学博士,有着的丰富管理经验,加上近些年对心理学的深入研究,融合两方面的理论和概念,形成了独到的解读工具。

《红楼心解》说《红楼梦》是一无年代、二无地点、三无始终的“三无产品”。这种“无”不是真正的无,是面对生命、人性、自然的超越与包容。这不是在赋予《红楼梦》新的意义,而是《红楼梦》赋予人生新的理解。贾宝玉是众多男性的想象共同体,秦可卿是众多饮食男女肉体欲望的浓缩,刘姥姥是一股绵绵不息的市井烟火气。这些放在《红楼梦》中是艺术,放在每个人的心里,就是生活,就是普遍的生命状态。作者解读“红楼梦”,也是在探寻人生的意义和价值。《红楼心解》面对的群体是大众,而不是局限于某一个学说或派别。刘广迎认为,《红楼梦》“能够成为经典中的经典,是因为它在记述人们的日常生活。普遍规律寓于日常生活,不存在于非常”。这也是作者选择破解《红楼梦》的原因。 (超)

### 生活·科普类 (10种)

## 仰望星空 寻找心灵慰藉

关键词 慰藉 茶叶 黑洞

复旦大学教授梁永安,在网络讲授“爱情课”受欢迎。在《梁永安:阅读、游历和爱情》一书中,他选择众多年轻人关心的话题,如爱情、游历、女性等等,当然还有以阅读来解读当下社会,希望与年轻人一起体会生活的更多可能。诗人、哲学家大卫·惠特的《慰藉之书》也有相似“功效”,通过52个词,发掘人生的可能性。健康是人人关心的,本期有《长寿的活法》《元素与人类健康》《院士开讲:全民健康课》等多本专家著述推荐。《和机器人李一起探月球》《黑洞旅行指南》将目光投向浩瀚的太空。《它们的性》则讲述了动物有趣的生理习性,在某些方面,它们和人类有不少相似之处。

中国出版传媒商报记者 张中江

#### 生活类(5种)

《梁永安:阅读、游历和爱情》梁永安著/北京时代华文书局2022年5月版/59.00元

ISBN:9787569945782

作者从阅读、游历、爱情、工作、女性、自我、修养、孤独、人格、社交等15个主题切入当下青年群体的时代症候,期望与青年人一起突破对问题的单一认知,体会到生活的无限可能与多元价值。在他看来,要打破一切权威,热爱真实的世界,而不是虚构地生活。

《慰藉之书》[英]大卫·惠特著 柒线译/上海社会科学院出版社2022年5月版/59.80元

ISBN:9787552038552

该书中,诗人、哲学家大卫·惠特选择了52个词,以深刻的洞察与智慧,重新发掘它们被遗忘的内涵。他敲击每个词语,打开它们内部的秘密小径,从千篇一律的日常表层,下降到宝贵的心灵脉脉;从逼仄不安的自我走出,与更广阔的人生可能性相连。

《自控:“看不见”的冲突适应效应》王婷著/清华大学出版社2022年6月版/59.00元

ISBN:9787302598558

冲突适应效应存在着很大的个体差异,这些差异被用来研究精神病人特定的认知与神经失调,而且冲突适应的个体差异与精神分裂特质相关。该书的研究从静息态脑活动、静息态脑网络、任务态脑网络、脑结构的灰质体积以及弥散张量成像等多个角度对冲突适应效应的个体差异进行考察,并且取得了相关发现。

《吃茶趣:中国名茶录》杨多杰著/生活书店出版有限公司2022年6月版/68.00元

ISBN:9787807683711

知名茶人杨多杰遍访各大茶区,梳理茶学文献,趣话名茶浮沉。作者主持了诸多茶的节目,通过多年实地走访,生动讲述了中华大地上如龙井、碧螺春、白茶、黄茶、大红袍、凤凰单丛、铁观音、闽红、祁红、普洱、六堡、茉莉花茶等名茶的历史发展、制作特色、形貌滋味,以及相关的典故轶闻,引人入胜,彰显了中华茶文化的博大和韵味。

《长寿的活法》[意]路易杰·冯塔纳著 燕妮、索析译/江苏凤凰科学技术出版社2022年7月版/58.00元

ISBN:9787571327866

人类长寿研究领域的国际领军人物冯塔纳教授重磅之作,基于流行病学大数据的科学抗衰老指南。作者结合地中海饮食、轻断食、瑜伽、太极、武术、冥想等中外养生智慧与现代医学研究,介绍了48种常见食物的营养烹饪方法、5种不复胖的科学减重技巧、11种在家就能做的力量训练、17种抗衰老健脑的瑜伽体式、5个提升睡眠质量的小妙招等长寿时代的科学生活方式。

《元素与人类健康》徐格林著/商务印书馆2022年5月版/98.00元

ISBN:9787100206723

作者遵照循证医学原则,以临床研究为依据,全面呈现“舌尖上的元素”的科学知识,介绍元素的发展史、世界各国通用标准和实际发生的案例,深入浅出地讲解了元素与饮食健康的方方面面。书中精选50种与健康密切相关的元素,阐述了它们在人体中的生理作用,便于了解食物的营养价值,构建均衡的膳食结构;提醒大家防范空气、饮水、化妆品和日用品中潜在的有害物质,关注元素缺乏和过量导致的种种疾病,进而提升食品安全和环境保护意识。

《和机器人李一起探月球》李飞、黄欣婷著/人民邮电出版社2022年6月版/89.80元

ISBN:9787115584236

该书是星球课堂系列的第一册,以机器人李老师带着嫦娥和猪小戒两名同学在星球课堂共同学习的故事为主线,以漫画的形式生动地介绍月球探测相关的工程和科学知识。牛顿、哈雷、伽利略、齐奥尔科夫斯基、戈达德等悉数登场,展现了人类探索宇宙奥秘的漫漫征途,以及永不言败的科学探索精神。

《院士开讲:全民健康课》武汉医学会陈孝平院士健康科普工作室编写/人民卫生出版社2022年6月版/59.90元

ISBN:9787117330169

该书所选皆为大众需求度高、贴近生活的健康科普话题,这些话题全部是大众在日常保健中的痛点和难点。因为话题“小而细”,往往存在很多误区和盲点,这些甚至是年轻医生也不了解的。该书的优势即为院士领军、学会组织、国内相关领域的一流专家参与,邀请专业最对口的专家解答大众最关心的问题,更好地满足大众的健康需求。

《它们的性》王大可著/新星出版社2022年7月版/59.00元

ISBN:9787513349598

该书是一本姿势搞笑、观点硬核的人文科普,其中有颠覆常识的一些认知。丰富多彩的动物世界,与人类世界非常相似,又有诸多迥异。一夫一妻、一夫多妻、一妻多夫、同性恋、无性恋……动物的情爱世界丰富斑斓。忠诚与出轨,诚实与作弊,温柔与残暴;美丑、阶层、江湖、宫斗、无私、同理心……人类世界有的,它们也有,且花样迭出,令人目不暇接。

《黑洞旅行指南》[美]珍娜·莱文著 刘明轩译/湖南文艺出版社2022年6月版/48.00元

ISBN:9787572606809

该书解读了当代科学里极具挑战性的现象——黑洞,它也是人们理解整个宇宙的方向标。在书中,作者拨开亿万光年的星际迷雾,介绍了黑洞奇妙绝伦的特质,使人更接近黑洞隐秘的属性。被评价为“最冷静天体物理学家”的珍娜·莱文,用跌入黑洞的描述,极其诗意地刻画这段疯狂的冒险。

### 财经类 (10种)

## 数字经济时代,你能成为自流量达人吗?

关键词 新业态 技能提升 就业力

数字经济时代,就业形态正在悄无声息间发生改变。平台经济迅速发展,催生了一批有着新就业形态的岗位,让更多年轻人凸显自我价值。然而,在新业态和灵活就业中,“工作”的传统定义被改变。新业态打破时间和空间的限制,工作变成一种“弥散性劳动”,上班、下班随时切换,这给人们的日常生活带来冲击。7月财经类好书中,《数字劳动:自由与牢笼》描述新业态下普通人的精神和情感世界,关注当下热门话题。《自流量创业:懂点运营,让喜欢的事儿能赚钱》告诉我们,“工欲善其事必先利其器”,个人的“就业力”更多地体现在灵活就业者需要不断提升自己的技能,这样才能在未来社会站稳脚跟。

中国出版传媒商报记者 郑 杨

《不安之街:财富的焦虑》[美]瑞秋·谢尔曼著 黄炎宁译/华东师范大学出版社2022年6月版/69.80元

ISBN:9787576021318

该书透彻阐述了今天高收入者对财富的看法,以及这种看法在过去30年中的转变。在不平等日益严重的今天,富人是如何理解他们的特权经济地位的?在书中,作者提供了对富裕世界的非凡观察,并展示了精英如何为获得道德价值而奋斗。该书巧妙地阐释了人们对社会阶层的理解,对经济社会学做出了重要贡献。

《中国出口之谜:解码“全球价值链”》邢予青著/生活·读书·新知三联书店2022年7月版/60.00元

ISBN:9787108073082

中国在改革开放后的30年里,从一个封闭的经济体成长为世界第一出口大国,在全球价值链中发挥着至关重要的作用。该书从中国企业在全球价值链中扮演的角色出发,揭示了跨国公司的技术、品牌和市场营销网络对中国出口奇迹形成的决定性作用。书中案例分析数据较为详细,对未来全球价值链的发展和重构进行了前瞻性分析,并揭示了中国企业的未来成长之路。

《大国债市——金融高水平开放背景下的国际化之路》万泰雷等著/中国人民大学出版社2022年7月版/108.00元

ISBN:9787300302614

中国债市的国际化之路,是我国金融强国之路的重要环节。该书阐释了我国债市国际化内涵和意义,对债市国际化实践和制度建设做了详细梳理,从金融改革、可持续金融、全球博弈等维度分析了债市国际化的方向,并指出要总结借鉴国际经验,克服债市国际化阻力,从金融强国的高度迈向高水平债市国际化。

《中国攀升》张明著/东方出版社2022年7月版/65.00元

ISBN:9787520727792

该书认为目前世界经济体系已经形成了稳定的“中心—外围”架构,西方发达国家始终占据着这个体系的中心位置。近年来随着全球化的不断深入,新兴市场国家如何才能原有的“中心—外围”架构中突围,就成为是一个非常必要的研究课题。该书作者长期从事世界经济领域的研究工作,他认为新兴经济体只能依靠自己的努力去探索、挖掘和总结这一体系运转的内在规律、从而找到适合自身资源禀赋与发展特色的崛起之路。该书对中国长期经济增长的经验进行了归纳和总结,为新兴市场国家提供了经济长期发展的中国样本。

《数字劳动:自由与牢笼》佟新著/中国工人出版社2022年7月版/58.00元

ISBN:9787500879251

有一份稳定的工作是工业社会人们获得生存和社会身份的重要途径。从标准就业向弹性就业的转变,是数字经济时代人们就业的基本模式。依靠数字平台建立的劳动模式皆可称为数字劳动,这一劳动具有更多的弹性、更多的可能性,对人们的生活有着更复杂的影响。该书作者是社会学者,他们送外卖、做主播、打电竞、开网约车……“潜入”数字劳动世界,以亲历者身份,记录数字劳动的方式以及它与人们日常生活的联系。书中反思数字劳动带来的新的劳动关系、劳动伦理、劳动保障等问题,也关照这一劳动群体的精神与情感世界。

《破局——商业的逻辑与变量》张兴军、陈芬著/经济日报出版社2022年7月版/48.00元

ISBN:9787519608125

成功的企业家善于从别人成功或是失败的经历中学习,在遇到重大挫折后,他们往往能够重新振作。通过《破局》这本书,我们能理解大变革时代中国企业家所面对的环境,以及他们的行为逻辑。该书带着中国企业所面临的关键问题,从商业的逻辑、伦理和变革三个层面出发,结合丰富案例,探讨和推演企业蜕变和破局的底层逻辑。

《美元陷阱》[美]埃斯瓦尔·S.普拉萨德著 刘寅龙译/中国科学技术出版社2022年7月版/98.00元

ISBN:9787504695246

该书作者有在国际货币基金组织一线工作17年的经历,在书中,他回顾、分析了美元成为全球经济和货币体系核心地位的过程,并阐释了为什么在可预见的未来,美元作为避险货币、储备货币的霸权地位仍旧坚不可摧。此外,书中还披露了当代国际金融的关键问题,包括:新兴市场日益增长的影响力、货币战争、中美关系的复杂性以及国际货币基金组织等机构的作用,并为修复有缺陷的货币体系提供了新思路。

《自流量创业:懂点运营,让喜欢的事儿能赚钱》小马鱼著/电子工业出版社2022年7月版/69.90元

ISBN:9787121436147

该书作者有着12年互联网运营从业经验,6年自流量创业经历。作为“运营圈子计划”社群发起人,她曾写过畅销书《我在阿里做运营》。书中,作者用上百位自流量人生案例告诉我们,自流量就是用热爱赚钱,这是一种新颖的经营方式,专注于变得更好而不是更大,维持小规模进而带来自由。在人生目标的设定上除了钱还要考虑人生的兴趣、价值、幸福感,让自己的努力方向始终与目标保持一致。该书提出,做符合自然发展规律的事,不需要以牺牲身体健康和个人名誉为代价的增长,你可以找到既能赚钱又能实现社会价值的自流量人生之路。

《熄灯:傲慢、妄想和通用电气的没落》[美]托马斯·格里塔、泰德·曼恩著 马林梅译/中国青年出版社2022年7月版/69.00元

ISBN:9787515365756

《华尔街日报》两位记者在书中讲述了通用电气史诗般衰落的故事。自1892年成立以来,通用电气对几代美国人来说,它是工作保障、安全可靠的投资以及对高层管理人员的商业精英教育。在传奇CEO杰克·韦尔奇的20年领导后,通用电气作为美国最有价值的公司进入了21世纪。然而,没过几年,“老通用”就消失了。该书通过对通用电气过去20年的一些失败决策的回顾,给人们带来了深刻警醒:并购是把双刃剑以及CEO并不是救世主。

《买房让日本人幸福了吗?》[日]榊淳司著 木兰译/上海译文出版社2022年7月版/38.00元

ISBN:9787532789993

人口减少、经济下行、市场泡沫化、全国房价下降……即使这种现实摆在眼前,很多人还是被一个无法用理论解释的冲动和执念所束缚,“我要买房。”然而,工薪族花费毕生积蓄、历经多年还清房贷之后,你的房子很可能已经随着岁月的流逝而老化贬值。本来应该是给住户带来幸福的房子,也有可能变成你的负累乃至噩梦。从业30年的日本资深房产顾问在书中揭开房产中介不愿透露的行业秘密,告诉我们这些问题该如何规避。

