

生活·科普类 (10种)

未来科技生活的多种可能

茶事 人工智能 博物

明朗的春日,很容易让人憧憬美好的事物。茶的氤氲香气与美食的扑鼻味道,都令人舌生津,推荐阅读《懂茶的开始,茶有真香》和《知味儿 董克平饮饌笔记》。当下的美好令人难忘,过去的闪光瞬间也需要记录,《美好与生活:20世纪下半叶中国生活图典》就是这样一本书,提醒人们即便是不太遥远的过去,依然需要影像来固定记忆。最近火热的ChatGPT,再次让人燃起对人工智能的兴趣,阅读《走进人工智能》可以较为系统地了解这一领域。《草木有本心:生活中的博物学》提醒大家,春天来了,出去走走,看看花草草。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

《懂茶的开始,茶有真香》王恺著/中信出版集团2023年1月版/138.00元
ISBN:9787521748765

美食作家、资深媒体人王恺,历经10余年,寻访各大茶产地、茶人、茶空间,拿到一手珍贵资料,写就《茶有真香》。他从不辨茶之好坏的生手,变成茶汤略一沾唇,就能判断出茶地风貌和制茶工艺的老茶客,结合自身经验和多年研究,引领大家推开茶之门。这是一趟以茶为引,关照内心的认知之旅。既学习茶知识,也在感知茶事间体悟传统雅事精髓,为日常增添丰饶滋味,于喧嚣世界寻觅一处宁静之所。

《知味儿 董克平饮饌笔记》董克平著/青岛出版社2023年2月版/58.00元
ISBN:9787573605771

该书分为四个篇章:在第一篇“知食”里,作者让人看到了美食不仅是舌尖留香,更是文化寻根;第二篇“知味”,带领读者云游国内外,让大家在游中食,在游中记,在游中悟;第三篇“知营”,让人看到了中国餐饮人的知人善任,知商善营;第四篇“知人”,让人明白了民以食为天,美食说到底也是关于人的故事。

《美好与生活:20世纪下半叶中国生活图典》郭大熟著/工人出版社2023年2月版/158.00元
ISBN:9787500879749

该书记录的是近距离的、现在完成时的中国社会生活史,回顾、凝视、思索20世纪下半叶中国民众生活状态,为将来“长时段”的历史叙述提供了一份图文资料,为更周到的当代中国生活史书写庐判一份索引。该书从1949~1999年50年间的近200幅老照片中,提取若干社会生活关键词并加以阐释。它杂糅了自然风貌、文物保护、旧城改造、工业地理、农村政策、商业布局、民俗演变和居住形态等具体内容,将“历史地理”“民族志”和“大都市文化研究”有机结合在一起。

《茶煮落花泉》国图创新、义铨堂编著/北京出版社2023年1月版/238.00元
ISBN:9787200178395

该书是京版若晴与国图创新、义铨堂中医药研究院共同开发的中国传统文化图书。《茶煮落花泉》以“四季养生”理论为依据,涵盖国家图书馆馆藏的《食物本草》《随息居饮食谱》《神农本草经》等多部经典中医古籍的内容。

《生活,写下来吧!》[英]凯西·伦岑布林克著 四木译/上海社会科学院出版社2023年2月版/42.80元
ISBN:9787552038118

英国畅销书作家凯西,结合20年写作经验,提出60条实操建议,破除写作障碍,疗愈日常生活。对饱受自我怀疑折磨、写作开了头却无法继续的人来说,这本书能够提供各种思维工具及写作灵感。对写完初稿却不知道如何修改的人来说,作者将教你如何优化结构、打磨润色。作者本人还是一位经验丰富的写作老师,曾在法尔茅斯大学、写作工作坊甚至监狱里教授写作。她相信每个人的生活都会因写作而得到改善,无论人生经历如何,教育成长背景如何,写下来就对了。

科普类(5种)

《走进人工智能》吴飞著/高等教育出版社2022年12月版/59.00元
ISBN:9787040595550

该书面向非专业人士、尤其是青少年群体,将硬核知识、技术方法与人文历史、人物故事有机融合,理顺人工智能纵向发展脉络与横向科学轮廓。作者以扎实的专业背景、流畅的文笔帮读者理顺人工智能的发展脉络,厘清人工智能的核心技术方法,帮读者看懂人工智能与其他学科交叉碰撞所引发的社会生活变化,从“成天下之才”的角度给青少年读者提供学习建议,树立其科学理想,端正其科学态度,培养其科学思维。

《棉花的故事 为什么我们需要转基因》吴潇、廖丹凤、檀章著/上海科学技术出版2022年12月版/48.00元
ISBN:9787547859483

该书介绍棉花的起源、分类、生物学形态、生长特性、营养及用途、种植相关的科学知识,转基因育种的原因、方法和进展等,以及相关科学家的介绍,还拓展了一些时事新闻,在科普知识的同时,弘扬科学家精神和科技兴国的思想。

《了不起的基因》尹烨著/广东经济出版社2023年2月版/68.00元
ISBN:9787545484106

该书讲解了和基因相关的17个主题,结合人文和哲学领域的观点来讲解生命科学,不仅介绍了大众关注的基因问题,还融入了关于生命的哲思。核酸检测运用了基因技术吗?为什么有人千杯不醉,有人一杯就倒?不爱吃香菜是因为挑食吗?为什么有人吃再多也不会长胖?长寿能遗传吗?这些问题的答案都藏在小小的基因里,了解基因就是了解人类自己。科普作家尹烨生动解读基因的秘密。基因既是遗传物质的基本单位,也是一切生物信息的基础,破解了基因的运行机制,也就破解了生命的奥秘,人类的性格、疾病、种族、身份、命运也就有了更新的答案。

《草木有本心:生活中的博物学》刘华杰著/世界图书出版公司2023年2月版/89.00元
ISBN:9787523200964

该书从北大四院的植物说起,带领读者从留意身边的草木步入植物世界,观察植物,记录植物,理解植物。书中介绍描述植物要用到的术语,包括命名、手性、入侵物种以及植物伦理、人与植物的关系等文化内容。鼓励大家亲近自然,找到植物的名字,发现它们的故事,逐步建立自己的自然档案,开启自己的博物人生。为人们了解植物种类、植物保护、自然教育等提供鲜活的材料,也为自然爱好者快速熟悉陌生环境、准确识别当地物种提供了样本。

《钨舅舅:天才少年的科学启蒙之路》奥克利·萨克斯著 宋伟译/湖南文艺出版社2023年2月版/55.00元
ISBN:9787572609138

该书是一本别开生面的科普著作,是神经学家奥克利·萨克斯的一部少年回忆录,讲述了一段他与科学结缘的浪漫故事。出身于医学世家的少年萨克斯受到钨舅舅的影响和鼓励,狂热地喜欢上了化学,沉浸在各式各样魔术般的化学实验中。在他的笔下,那些原本只存在于教科书中的名词,似乎都被赋予了生命,成为了陪伴他度过战争阴霾笼罩下的童年的重要伙伴。

艺术·教育类 (10种)

教育的宗旨是为了让我们获得智慧

艺术 亲子 教育

本期艺术类好书聚焦对中国传统绘画的解读,也谈到绘画与书法之间的关系。《心相:宋元明清的佛教绘画》《天真与自由——漫步中国古代艺术》都谈到,中国传统绘画在历经长期的艺术实践与理论总结后,逐渐形成一种鲜明的民族审美意识,即以书法的运笔法则来规范绘画用笔,将诗书画印四体结合的画面视觉艺术作为程式化手法,并在文化传承中保留其一贯性特色。中国画高雅的格调,对笔墨与图式的运用,往往与书法创作不谋而合。教育类好书重点推荐何怀宏的《孩子,我们来谈谈生命》,作者用感人的小故事,娓娓道出生命的真谛。马丁与小熊QQ糖合著的《育儿合伙人》是一本有故事、有方法的育儿书,充满智慧与灵感。

中国出版传媒商报记者 郑 杨

艺术类(5种)

《心相:宋元明清的佛教绘画》王中旭著/北京大学出版社2023年1月版/168.00元
ISBN:9787301334256

该书讨论了宋元明清佛画不同于晋唐佛画之特点、意涵及价值。作者立足于唐宋佛画转型的基础,一方面注重该时期卷轴画、壁画、版画等不同材质佛画之间的相互影响、启发,另一方面注重该时期画家、受画人(或功德主)佛教信仰的形态、方式与图像之间的关系。目前学界对佛教美术的研究主要集中在晋唐,对宋元明清的佛教美术,尤其是佛教卷轴画的关注较少,该书具有填补学术空白的意义。

《汉字书法之美》蒋勋著/上海三联书店2023年1月版/78.00元
ISBN:9787542678997

这是蒋勋写给每个中国人的书法美学,是一部讲述汉字书法千年故事的极简书法史。作者讲述汉字书法的千年故事,细读流传至今的书法作品,说汉字书法之美是仓颉造字时的“天雨粟,鬼夜哭”,是笔墨、纸绢、金石的自然特质,是篆书、隶书、行书、楷书、草书的演变。蒋勋以身心灵感知的视角切入书法这个古老话题,将书法之道与现代人身心灵调适相结合,寻找逐渐遗忘的汉字记忆。

《天真与自由——漫步中国古代艺术》翟进著/广西师范大学出版社2023年1月版/128.00元
ISBN:9787559853905

中国古代艺术与哲学血肉相连,天真真是其本心,自由是其追求。该书尝试从诗性与哲学的“美的联结”这一结点对艺术作品进行解读,探索中国古代艺术及其背后时代精神与象征,以及中国艺术何以具有其独特的表现形式,通读全书,可以让你在最短时间把握中国古代艺术脉络,并对了解每一个时代的精神有所启发。

《编剧的艺术》[匈]拉约什·埃格里著 陈磊译/浙江文艺出版社2023年1月版/59.00元
ISBN:9787533970321

作为一本经典编剧理论书,该书首版于1942年,80年来对好莱坞和百老汇产生了深远的影响,乃至享誉全球。怎样判断一个剧本好不好?埃格里创造性地明确了好剧本的三大条件:一个清晰的前提,具备三维度的角色,升级和有预示的冲突。这三条简明扼要,直击要害,经受住了行业实践的考验,备受一代代编剧和影视戏剧从业者的推崇。

《来者是谁:13~14世纪欧洲艺术中的东方人形象》郑伊看著 李军编/江苏凤凰美术出版社2023年2月版/175.00元
ISBN:9787574101852

该书为读者呈现了一类鲜为人知的东方人图像,散见于13~14世纪的欧洲绘画中。这些图像由何而来,又体现了“谁”的形象?书中通过5个独立又彼此相关的个案研究,围绕两幅编年史插图、两组修道院议会厅壁画、两个传统基督教主题,分析图像的流传轨迹与生成机制,深入欧洲古代社会的文化和宗教传统,看见东西方跨文化相遇与碰撞的过程中,古人的记忆、情感与想象。

教育类(5种)

《孩子,我们来谈谈生命》何怀宏著/湖南教育出版社2023年1月版/60.00元
ISBN:9787553992884

在每个人的成长过程中,都不可避免

地要面对死亡的恐惧、对善恶的追问、对未知的恐慌,而这些问题往往无处问寻,最后只能独自承受、默默消化。北大哲学教授何怀宏年轻时也曾被这些问题困扰,当他的孩子也遇到这些问题时,他就专门写了一本小书来为孩子答疑解惑,分享自己多年来对生命本质的思考。作者用一个个人生小故事,娓娓道出生命的真谛。这些文字,如灯塔般为困惑中的孩子拨开迷雾,指引他们热爱生命、追求有价值的人生。

《家长有远见,孩子有格局》万玮著/上海教育出版社2023年1月版/58.00元
ISBN:9787572018077

该书是上海市民办平和学校校长万玮的关于家庭教育的演讲稿合集,主要讲述了万校长在几十年的教育管理和实践中搜集到的来自学校里和社会上的典型家教案例,以及他自身的家教感悟和阅读大量家教类书籍后的心得体悟。该书内容涉及理论性知识较多,不乏深度和广度。作者语言明白晓畅、深入浅出,适合家长阅读。

《家是另一个学校:家庭教育思维工具》刘晓、程毅著/华东师范大学出版社2023年2月版/68.00元
ISBN:9787576034332

家是另一个学校,父母可以是孩子的玩伴、跟孩子建立亲密关系,让孩子在家感受到爱和归属感,是为父母最重要的任务。在家庭生活中,教育无处不在,点点滴滴皆是教育,但我们身在其中却往往不知其解。如何认识到自身的局限性,学会打破惯性思维,纠正观念偏差?该书探讨了15个家庭教育话题,聚焦家长普遍关心的问题,介绍相关的思维工具以及相关的使用模板,让父母学会体察教育本真,升级教育思维。

《为未来而育:用艺术思维提升孩子的八种核心竞争力》玛修、玛修鹿著 玛修羊、玛修鸥图/中国人民大学出版社2023年2月版/89.00元
ISBN:9787300313115

这是一本写给父母的,通过艺术思维提高孩子核心竞争力的书。该书通过绘画、看展、设计等与艺术相关的日常活动,融入了艺术思维的八大维度,分别是形象思维、批判性思维、想象思维、空间思维、发散思维、创新思维、结构思维、系统思维。这些思维分别对应了八大核心竞争力:内驱力、思辨力、情境力、逻辑力、跨界力、未来力、模块力、全局力。这些更有利于孩子成长,从而提升孩子的学习力。也就是说,父母不应仅仅关注孩子眼前的进步,更要秉持“为未来而育”的态度,培养孩子更好地适应未来。

《育儿合伙人》马丁、小熊QQ糖著/接力出版社2023年2月版/68.00元
ISBN:9787544877558

该书是著名节目主持人马丁、母婴育儿博主小熊QQ糖夫妇首次共同创作的家庭育儿实录,为读者展示了中国新式父母合伙育儿可操作的方法和建议。作者通过分享10年来养育一双儿女的成长历程,体悟到“爱,是如其所是,不是如你所愿”。夫妻关系如此,亲子关系也是如此,而夫妻关系更重于亲子关系。马丁一家的新型合伙育儿模式充满智慧与灵感,很多有创意的新玩法让原本艰辛的育儿过程变得轻松有趣,比如:当好孩子王,让孩子在玩中受教;与孩子设置专属暗语;给孩子留下讲条件的空间;营造仪式感,为孩子定制专属时光等等,看似是日复一日、热热闹闹的家庭剧,其实是夫妻共同设计好的小巧思,营造了轻松幸福的家庭氛围。

