

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

独坐静思,与猫相伴

关键词 看病 细胞 量子

名人出书不少见,表演艺术家奚美娟的随笔集《独坐》以温婉的文字,展示了作者的生活观念。《医生,你在想什么》则很实用地帮大家解决“怎么看病”的问题。科普类图书很丰富,既有对人体自身的探索,又有对动植物乃至化石的观察和研究。还有从量子理论来解释身边的世界,乃至整个宇宙的著作。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

《独坐》奚美娟著/上海文艺出版社  
2023年5月版/78.00元

ISBN: 9787532186365

该书是表演艺术家奚美娟首部随笔集,以温婉的文笔书写她的成长经历、阅读生活、创作心得,以及家人和所遇见的长辈,充盈着从生活中所获取的力量,也展示了她的表演艺术观。作者笔下的黄佐临、周小燕、张洁、李敖、樊锦诗等人物跃然纸上,充满魅力。

《网红打卡地:打造独异性体验空间》陆超著/上海社会科学院出版社  
2023年5月版/79.00元

ISBN: 9787552040616

“网红打卡地”是近年涌现出的一种时尚流行的新旅游与新消费空间现象,网红经济的一个分支;是移动互联网时代新媒体与短视频催生的产物;是以“90后”为主的年轻群体制造与消费的新物种;是“景观社会”与“消费社会”的佐证与注脚。该书指出“网红打卡地”与后工业社会转型、城市跃迁、技术变革、消费社会等深层次问题息息相关,是后现代“独异性社会”转型大冰山的一角,并创新提出“独异性空间”概念,即“网红打卡地”是一种拥有独异性体验的商旅文消费空间,与文化、美学、场景、情感、知识、艺术、时尚、科技、IP和人格化等元素深度融合,并在线上线下同时流行。

《总有一天会养猫》斑斑著 阿科绘/湖南科学技术出版社 2023年5月版/68.00元

ISBN: 9787571021054

“好奇害死养猫人”。一位拥有10多年铲屎官经验的化学博士,运用搞科研的劲头研究爱猫——从演化到基因、从遗传学到光谱学、从猫捣小史到科学养猫,别出心裁讲述你不知道的关于猫咪的一切,有趣而温情,理性且丰富。

《园林有境》陈从周著/湖南美术出版社 2023年5月版/88.00元

ISBN: 9787535692306

园林大家陈从周一生著述甚丰,该书以“中国园林”为主题,撷取代表性篇目,跟随作者的诗意文字,探究中国园林到底美在何处。“说园”部分,概述中国古典园林艺术,从造园角度详谈园林的立意、构景、山水关系、树木栽植、建筑物营造等技法,及其背后深厚的中国文化传统,见解精辟。独到。“游园”部分,则从赏园、品园角度分篇讲解具有代表性的中国名园,如苏州拙政园、网师园、沧浪亭及北京颐和园等,深度解析各自风格、景观及造园历史。

《医生,你在想什么》王兴著/上海译文出版社 2023年6月版/56.00元

ISBN: 9787532793013

该书是医生、作家王兴继《病人家属,请来一下》之后,为所有需要看病的人写的一本书。人人都会生病,但并非人人都会看病。很多人在第一次去医院时会迷路,不知道身体的问题属于哪个科室专业的范围,不知道内科外科的分别,听不懂医生的诊断,因过度担心多挂很多医院的号、做多次不必要的检查,迷失在网上各种或真或假的医学诊疗建议中……该书则是一位专业的医生,从老百姓生病后的寻医、问诊、治疗各个环节中可能碰到的相关问题出发,为生病的普通人提供一堂“每个人的疾病课”,让看病变得简单。

科普类(5种)

《山东龙一穿越白垩纪》山东博物馆编/山东友谊出版社 2023年4月版/198.00元

ISBN: 9787551625470

该书主要通过展现恐龙及与恐龙相关的古生物标本图片,形象展示那个时期的恐龙生活特性,从侧面反映当时恐龙的生活环境,介绍恐龙的科普知识,对研究恐龙时期的古生物具有一定参考价值。同时也给予博物馆参观人员很好的图文解释。

《人体:亿万细胞之国》[英]伊莎贝尔·托马斯文 莫玄译/国家开放大学出版社 2023年4月版/118.00元

ISBN: 9787304117498

该书是一部揭开人体背后秘密的书。全书共分五个章节,通过图文并茂的方式介绍细胞的构成、细胞的分工以及人体内亿万细胞的运作等,读后对人的身体又有了更新更全面的了解。书中塞满了生命的最小组成单位,从单个的细胞到复杂的系统,它们能帮你弄明白自己的身体是如何运动、生长、呼吸、感觉、思考和感受的。

《那些动物教我的事:一位自然观察者的博物学札记》张瑜著/商务印书馆 2023年5月版/80.00元

ISBN: 9787100219563

该书是资深自然观察者张瑜以长达30年的积累书就的博物学札记。作者采用轻松、幽默的笔触,以自己从小到大和四种动物——鸭子、松鼠、螳螂、刺猬——相识相知的故事为线索,通过摄影和文字刻画一个个真实生动的场景,回顾了自己一路走来是如何与这些动物结缘并从中获得成长的。在张瑜看来,观察自然,能让他以最为慵懒的方式收获最多多样化的快乐。即便是城市中的野生动物,生活细节之丰富也完全超出常人的想象:鸭子求偶炫耀时的热舞表演,暴雨中松鼠妈妈守护幼崽的机智策略,刺猬逃生避险所用的“遁地术”,螳螂捕猎的惊险刺激丝毫不亚于纪录片里非洲草原上的猎豹扑杀……这些现象总会引发好奇,而在持续不断地长期观察中,答案往往能够在不经意间浮出水面,这也正是自然观察的魅力所在。

《中国水生植物:苏州水八仙》汉声编辑室著/广西师范大学出版社 2023年5月版/198.00元

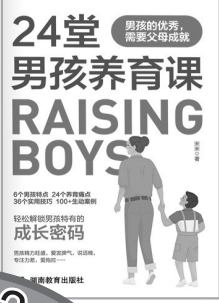
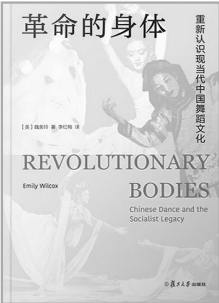
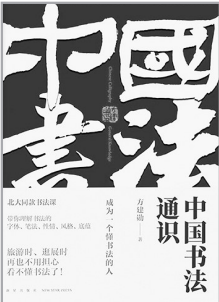
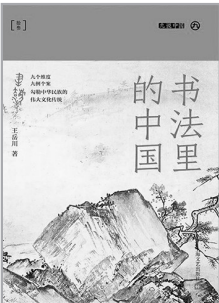
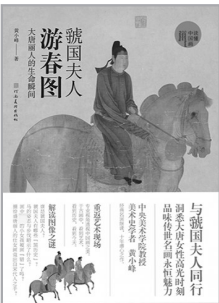
ISBN: 9787559857194

该书详细介绍了菰菜、茭白、莲藕、菱角、芡实、水芹、荸荠、慈姑8种水生植物。每一种植物由现场采访手记开篇,详细记录一年的田野植采,此为与水八仙的“见面”;接下来是培育过程,包括环境、栽种、管理、采收、加工等,此为对水八仙的“认识”;之后是营养学探讨和中医食疗,进入重要又精彩的水八仙食谱,谓之与水八仙一起“生活”;之后为文史篇,包括历史、风俗、历代歌咏,在传统艺术上的运用,以及水乡人的怀念,是为对水八仙的“相忆相爱”。最后是“救救水八仙”,坦承土地之忧与原生种之忧,是穿透历史与未来的水八仙的“命运”之思。

《量子物理如何改变世界》[意]卡洛·罗韦利著 王子昂译/浙江科学技术出版社 2023年5月版/62.00元

ISBN: 9787573905369

量子纠缠并不特殊罕见,我们看见的所有“现实”都被编织在这张互动关系网中。该书从前沿学科出发,以诗意的语言颠覆我们的常识与直觉。1925年夏天,在荒芜、偏僻、北风肆虐的黑尔戈兰岛上,23岁的德国青年沃纳·海森堡在此构建了“量子论”,揭开了挡在我们与真相之间的那道帷幕。这一伟大的科学革命,拥有将广岛、长崎瞬间夷为平地的威力,也在人类的精神世界投下炸弹。从量子纠缠到多重宇宙,经典物理世界崩塌后,该书以量子理论重新阐释我们如何存在于宇宙之中。



中国人对美的感悟,凝聚在书法世界中

关键词 书法 美育 创造

近日央视播出的大型文化节目《中国书法大会》火了,引发更多读者对中国书法艺术的兴趣。本期书单中,集中推荐了两种与书法有关的好书。《书法里的中国》阐述了书法与美育的关系,它告诉我们,对中国人来说,书法从来不只是简单的写字能力,它更是一种仪式、一种致敬。《中国书法通识》以独创的六度书法理论体系,从书体、笔墨、性情、书写、观念和再造的维度,带读者邂逅众多书法大家,领略名帖佳作。教育类好书中,李峥嵘的《解码自主学习力:智能时代让孩子受益终身的能力》将科学探索、文学艺术与教育学、心理学诸多领域知识融入,有助于启迪孩子在潜移默化中感悟创新与创造之趣,提高跨学科思维和成长型思维的综合学养,增强应对时代发展和未来变数的竞争力。

中国出版传媒商报记者 郑杨

艺术类(5种)

《虢国夫人游春图:大唐丽人的生命瞬间》黄小峰著/河南美术出版社 2023年4月版/88.00元

ISBN: 9787540162115

这是一部具有学术普及意义的通俗艺术史读物,由中央美术学院教授黄小峰潜心10年创作。该书以辽宁省博物馆藏《虢国夫人游春图》为研究对象,重返艺术创作的现场,回归历史发生的语境,从艺术与历史双重视角,为读者抽丝剥茧,深入解读这件超越时代的国宝名画。全书图文紧密结合,趣味盎然、洞察幽微,深入探讨多个与《虢国夫人游春图》相关的主题,不过过画面每一处细节,生动还原了大唐丽人的游春瞬间。作者语言平实,逻辑清晰,真正实现了深入浅出讲述传世名画。

《书法里的中国》王岳川著/上海文艺出版社 2023年5月版/49.00元

ISBN: 9787532183845

该书作者是北京大学书法艺术研究所所长,曾长期担任中央电视台《百家讲坛》主讲。作为中国书法普及读物,该书从汉字与书法之间的深度关联、汉字不同发展阶段的书写特点与美学风范说起,到书法法度的审美奥秘解析,历代楷书、草书、行书大家作品的细致鉴赏,且涉及与书法艺术密切相关的印章艺术。最后阐述了书法与美育的关系,并提供将书法作为一种文化外交手段的思路。全书宏观与微观相结合,艺术作品点评与文化阐释相交融,视野开阔,论述清晰。

《中国书法通识》方建勋著/新星出版社 2023年6月版/99.00元

ISBN: 9787513352383

5000年中华文脉,中国人对美的各种感悟,都凝聚在书法纯粹的线条、简单的黑白世界中。理解了书法的美,你就能一通百通,更好地理解中国传统文化。在书中,北京大学书法课老师方建勋以独创的六度书法理论体系,从书体、笔墨、性情、书写、观念和再造的维度,带你邂逅众多书法大家,领略名帖佳作,深入理解中国书法艺术。作者系统的讲述,配合350多幅名家作品和珍贵法帖的高清大图,还有临帖进阶清单,以及方老师录制的教学视频,为读者铺就轻松愉快的书法学习之路。

《革命的身体:重新认识现代中国舞蹈文化》[美]魏美玲著 李红梅译/复旦大学出版社 2023年6月版/98.00元

ISBN: 9787309164381

该书书写了20世纪30年代至今中国舞的发展史。从戴爱莲开创中国舞,到中国早期的舞蹈创作,从中国舞的黄金时代,到融汇了现代舞蹈语汇的创新舞剧《丝路花雨》,作者利用大量的影像资料、扎实的历史文献、丰富的田野调查和访谈等多种调查研究手法,记录了中国舞在漫长的历史进程中的发端、成熟与壮大发展,体现了中国舞从业者坚持把研究和创新作为舞蹈形式的重要建设过程,使这一舞种既灵活多变又与时俱进。该书内容新颖,视野宽广,具有较大的学术价值。

《中国绘画:五代至南宋》[美]巫鸿著/上海人民出版社 2023年6月版/128.00元

ISBN: 9787208181953

五代至南宋这近400年时间,是《韩熙载夜宴图》《溪山行旅图》《千里江山图》《清明上河图》等传世名作涌现的时期,也是中国绘画史上一个特殊而关键的阶段。该书是著名美术史家巫鸿的全新力作,延续《中国绘画:远古至唐》的写作思路,吸纳考古美术的新近研究成果,聚焦五代至南宋时期各种类型的绘画作品及其媒材特征,关注多元背景下的绘画实践与跨地域交流,力图勾勒更加全面、立体的中国绘画发展脉络,多维度讲述中国绘画的新故事。

教育类(5种)

《愿星行动:把课改作为方法》褚清源著/江西教育出版社 2023年5月版/58.00元

ISBN: 9787570536085

课改走过20多年后,下一个10年,新课改要注意什么,如何避免学校课改的“翻烧饼”现象,这些问题在中国教师报记者褚清源的新作《把课改作为方法》中均有回应。作者试图建立一种审视课改的媒体人视角,既做“报喜鸟”,又做“啄木鸟”。所谓做“报喜鸟”,就是发现好经验,做课改的点灯人;所谓做“啄木鸟”,就是见别人所未见,将窥见的真实问题揭示给更多的人,引发警示和思考。

《做中国教育的建设者:新教育实验二十年》朱永新著/华东师范大学出版社 2023年5月版/62.00元

ISBN: 9787576037616

该书是新教育实验发起人朱永新教授对新教育实验20年的发展历程、核心内容和实践经验进行的全面梳理、回顾、反思以及前瞻,是了解、解读、研究新教育实验的简明读本。全书主要包括新教育实验的发展历程,新教育实验的使命、愿景和价值观,新教育实验的哲学、伦理学和心理学基础,新教育实验的十大行动,以及新教育实验的主要贡献、问题反思和未来发展。透过本书,读者可以看到新教育实验为改进教育所做的努力,激发起为创造更好的教育而不懈探索的热情。

《探秘“汉字朋友圈”:特级教师的64堂“字谱识字”课》孟强著/中国言实出版社 2023年5月版/78.00元

ISBN: 9787517144250

每个人都有自己的“朋友圈”,每个家族都有各自的“家谱”。汉字也有“朋友圈”,也是一个“大家族”,彼此之间存在着许多关联和渊源。该书尝试建立“有关联、有进阶、有趣味”的“汉字家谱”,通过穿针引线的解读,架起溯流而上、沿波讨源的桥梁,实现从“纯粹识字”到“字理识字”,再到“字谱识字”的“三度进阶”,让汉字学习有源头可对接,有谱系可寻访,有理趣可品味。该书让读者跟随特级教师走进“汉字朋友圈”,开启字谱探秘之旅。

《解码自主学习力:智能时代让孩子受益终身的能力》李峥嵘著/中国工人出版社 2023年5月版/45.00元

ISBN: 9787500878728

智能时代,很多家长担心孩子的自主学习能力会因沉迷电子产品而下降。自主学习方法有很多,该书主要讲述了8个高效学习技巧,认识自己的身体和周围环境对学习能力的影晌,以及综合学习能力。作者李峥嵘凭借多年的教学经验和采访经验,运用了心理学和教育学的基本理论和实验方法,生动有趣地剖析自主学习能力,兼具理论性和实用性,读起来令人颇有收获。

《24堂男孩养育课:男孩的优秀,需要父母成就》宋宋著/湖南教育出版社 2023年6月版/59.80元

ISBN: 9787553994550

养育男孩之所以会更辛苦,是因为很多家长并不理解男孩的诸多问题,其实是有其特有的“成长密码”。作者将自己8年养育男孩踩过的坑、接触过的大量育儿案例、辅导过的咨询案例,与其多年学习的育儿知识、心理知识融会贯通,提炼出拿来就能用的实用方法,帮助家长放下焦虑和担心。该书通过感同身受的案例分析简单可实操的理论方法,让父母能够了解男孩的独一无二,找到适合自家男孩的教育方式,培养出健康、自信、有担当的优秀男孩。

