

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

为什么回家待不久,还不想结婚

关键词 古文明 婚姻 疫苗

回家意味着与亲人共处,但复杂的家庭关系又让不少人难以维系。《为什么我们想回家,但又不愿久留?》旨在让人更好地面对家庭关系。春节回家被追问结婚的年轻人不在少数,《不婚社会:日本婚姻的未来走向》或许可以给我们一些启发。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

科普类(5种)

《在湮没的历史中微笑:柬埔寨吴哥访古》张炜著/江苏凤凰文艺出版社 2023年12月版/68.00元

ISBN: 9787559479822

作者以游记的形式,全面系统地介绍了吴哥文明,以及现代视角下的吴哥审美情趣和考古成果,并以清丽流畅的笔调与精美的图片详细讲解了每处古迹的建筑历史、风格、雕像、仪式、传说故事,甚至一天中适宜的游览拍摄时间等,带人一步步揭开吴哥的神秘面纱,开启一场沉浸式的古文明纸上游历之旅。

《花木有禅意》韩敬山著/广东旅游出版社 2024年1月版/59.80元

ISBN: 9787557031206

该书收录了佛教典籍中的植物,作者查阅了大量资料如《佛教大辞典》等,引经据典,并通过借用日常生活中的例子,配合优美手绘插图,尽量以不加注释的方式阐释典籍主旨与植物特性之关联与植物代表的精神在现实生活中的映射。该书信息量大,文字通俗易懂,是一本集植物百科、历史知识和佛教文化艺术的优秀读物。

《人生没那么多非做不可的事》[日]本田晃一著 依凡译/花城出版社 2024年1月版/48.80元

ISBN: 9787536098145

该书提供了一份人生断舍离清单,列举了23件“不必再做的事”,只要学会少做或不做这些事,就能卸下“非如此不可”的思想重担,找回“为自己努力”的快乐之道。作者想表达的是,遵从自己心声的人不但是自私的人,反而更招人喜爱,因为珍视自己心声的人会更善待自己,友善的人会更善待他人,也更容易收获同伴。找回心声的最佳捷径,并非开始新的挑战,而是放下现有的累赘。

《不婚社会:日本婚姻的未来走向》[日]山田昌弘著 韩涛译/生活·读书·新知三联书店 2024年1月版/49.00元

ISBN: 9787108077158

该书关注现代人的“结婚难”困境。这一社会现实,无论是在中国还是日本,都成为一个引人注目的热门话题。婚姻对现在的人意味着什么?为什么会从“想结婚就能结婚”变成“结婚难”?作者基于扎实的数据和案例研究,用通俗易懂的语言揭示结婚难现象背后的深层逻辑,从纵向和横向角度对婚姻、家庭、生育、性别、情感心理等问题加以系统性论述,为读者呈现出婚姻问题来龙去脉的广阔图景。并在此基础上,针对目前的问题与困境,从家庭社会学的视角提出应对之策,预测婚姻的未来走向。

《为什么我们想回家,但又不愿久留?》[美]内德拉·格洛弗·塔瓦布著 薛玮译/中信出版集团 2024年1月版/59.00元

ISBN: 9787521761092

作者在书中提供了明确的建议,教人识别有毒家庭的模式,从而打破循环,获得力量,掌控自己的生活,尊重真正的自我。每个家庭都有自己的故事。家庭中的问题往往是不能说的秘密,有些人能坦诚说出与父母、兄弟姐妹等家庭成员的复杂关系,但大多数人没有勇气说出真相、面对伤痛。作为个体,只能在自己身上寻找答案,因为永远无法改变别人。

《生熟有道:普洱茶的山林、市井和江湖》张静红著/华东师范大学出版社 2024年1月版/75.00元

ISBN: 9787576040289

该书追溯了普洱茶市场大起大落的始末。通过对普洱茶采收、加工、交易和消费空间的追踪、关注,作者生动地描述了普洱茶从一种家庭手工制品到一种重要产业的过程,而在这一转变过程中,读者将进入普洱茶江湖中人的生活和戏剧化冲突之中,感受他们周旋在多方力量下的坚韧。

《黑体辐射:一只会下物理金蛋的鹅》曹则贤著/世界图书出版公司 2024年1月版/109.00元

ISBN: 9787523210024

黑体辐射研究是量子力学的源头之一且带来众多的技术应用,一众物理学巨擘都曾投身其中并各有建树。回顾黑体辐射研究的历史细节,考察其中的思想概念演化,理解其间采用的方法与技巧,不啻于体验一次多维度、全景式的学(做)物理之旅。该书源于作者通过原始文献解读重构物理学创造过程的首次尝试,适合高中以上各知识阶层尤其是有志于从事科学研究的朋友们阅读。

《疫苗传奇》中华预防医学会组织编写 梁晓峰主编/人民卫生出版社 2024年1月版/59.00元

ISBN: 9787117357029

该书从世界名画入手,讲述了人类对抗传染病的惨痛历史;通过疫苗的工作原理、疫苗群体免疫和常见传染病疫苗的解析等,展现疫苗的发明使得全球每年减少超过600万人死亡的传奇力量;通过讲解人体免疫机制,解析公众关心的疫苗及接种问题,帮助读者科学认识疫苗,学会如何在传染病来袭时保护自己。全书娓娓道来,描绘出疫苗从诞生到发展为人类对抗传染病的有力武器的跌宕历程,是一部文学性、可读性、实用性兼具的科普读物。

《酵母演义:真菌如何塑造人类文明》[英]尼古拉斯·P·莫尼著 林凤鸣译/上海科技教育出版社 2023年12月版/48.00元

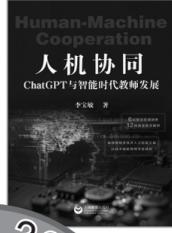
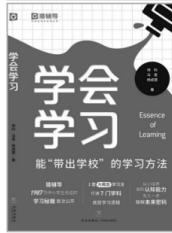
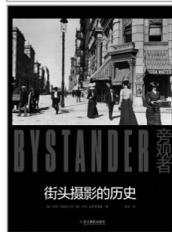
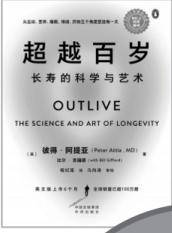
ISBN: 9787542880437

酵母是与人类文明发展关系密切的微生物。早在千年之前,人类就开始用它酿酒、发酵面团。在认识到它的“真面目”后,它被广泛应用于食品工业,被细胞生物学家和遗传学家用于探究生命的奥秘,成为重要的模式生物之一。作者认为,人们对酵母如何重视都不过分,因为对它的发现和利用深刻地改变了人类历史。该书引人入胜地融合了科学、历史和社会学,探索了人类与酵母之间丰富、奇异且共生的关系,以生动的叙述引导读者认识这种既熟悉又陌生的微生物。

《超越百岁:长寿的科学和艺术》[美]彼得·阿提亚、比尔·吉福德著 程纪莲译/中译出版社 2024年1月版/98.00元

ISBN: 9787500175643

作者认为,虽然主流医学取得了许多成就,但在防治与年龄有关的疾病方面却进展甚微。往往它干预的时机太晚而无法提供及时的帮助,并以损害健康年限或生活质量为代价延长寿命。作者提出,必须用个性化、积极主动的长寿策略来取代过时的框架,也就是一种我们应该立即采取行动而非等待的策略。这不是“生物黑客”,这是一种以科学为基础的战略方法,在延长寿命的同时改善我们的身体、认知和情绪健康。



溯源中国人的审美基因

关键词 生活 教育 成才

天下父母有一个共同点,那就是希望孩子有更好的前途,但有时又不知道该怎么办。本期教育书单,《我在上东区做家教》让读者看到了精英父母们的焦虑,以及孩子们不堪重负的童年。正如《好生活就是好教育》一书提出的,当我们想尽办法,用尽心血把孩子培养成才的同时,却忘了一个家庭只有把日子过好了,教育才能水到渠成。本期艺术书单推荐几本入门普及类读物,涉及建筑、书法、摄影、绘画等多方面,这些好书如同一座纸上博物馆,带领我们走入艺术的世界。

中国出版传媒商报记者 郑杨

艺术类(5种)

教育类(5种)

《意大利古建筑散记》陈志华著/湖南美术出版社 2023年12月版/158.00元

ISBN: 9787574602359

该书跟随清华大学建筑系教授陈志华的视角,带领读者来到了意大利,这个他形容为“一件大文物”的国家。从那不勒斯的村落到庞贝的发掘现场,从古罗马的浴场到佛罗伦萨的主教堂,作者介绍了意大利20多座历史文化古城、数百栋古建筑和对它们的保护。从观察到观点,陈志华教授探讨了《威尼斯宪章》的理论基础和意大利遗产建筑保护的实践观察,并以他独特的文化对比视角表达了对中国古建筑保护的反思。

《纸短情长:中国造纸里的艺术故事》张楠著/江苏凤凰美术出版社 2024年1月版/128.00元

ISBN: 9787574109209

该书是一本聚焦造纸艺术的通俗类轻学术读物。中国造纸文化流传近千年,造纸虽小,其中却蕴含着关于中国文化艺术的大学问。作者从明清时期的各种笺纸出发,以笺纸的画面内容为主题,讲述了笺纸背后的动人故事与其传达的人文情怀。在微信、QQ等即时通信软件流行的今天,写信这样慢节奏的生活方式或许能够更好地传情达意,让读者感受到生活的浪漫与美好。

《伟大的中国书法:图解300余幅经典作品及其背后的故事》萧文飞、柳洋圆著/华中科技大学出版社 2024年1月版/298.00元

ISBN: 9787577201115

该书是关于书法艺术的普及性读物。中国书法是汉字特有的一种传统艺术,蕴含形神兼备的艺术魅力。书中内容涵盖从甲骨文、石鼓文、金文(钟鼎文)到大篆、小篆、隶书,及至定型于东汉、魏、晋的草书、楷书、行书等,从书法艺术的不同阶段精选出63幅意义非凡的经典作品和书法大家的代表作介绍给读者。通过图解形式,专业、生动地阐释作品的内容、章法结构、笔画、字体等特色,并解读作品背后的创作背景、书法故事,且延伸到书法源流、相关作品对比,使读者足不出户,就可以获得一座纸上中国书法艺术的博物馆。

《中国山水画对谈录》许钦松著/上海人民出版社 2024年1月版/98.00元

ISBN: 9787208181151

该书是从零开始的中国山水画通识读本。书中收录了许钦松与邵大箴、郎绍君、薛永年、潘公凯、易英、朱良志、尹吉男、余辉、吴为山九位艺术史家、艺术评论家的对谈,循序渐进并深入浅出地讨论了中国山水画传统,以及现当代山水画的意蕴。对谈山水画,既是解读前人,也是阐释自己。读者进入对话,随经典画作穿越千年,溯源中国人的审美基因。

《旁观者:街头摄影的历史》[美]柯林·韦斯特贝格、乔尔·迈耶罗维兹著 张雯译/浙江摄影出版社 2024年1月版/298.00元

ISBN: 9787551445955

该书是研究街头摄影的里程碑式著作,由著名摄影批评家柯林·韦斯特贝格和著名摄影师乔尔·迈耶罗维兹历经15年研究合著而成。书中探讨了街头摄影的发展史,分析了19至20世纪活跃在这一领域的摄影大师的创作。如尤金·阿杰、阿尔弗雷德·施蒂格利茨、保罗·斯特兰德等。作者在书中还探讨了进入数码摄影时代后,街头摄影的发展趋势。

《我在上东区做家教》[美]布莱斯·格罗伯格著 熊文苑、胡广和译/中信出版集团 2023年12月版/58.00元

ISBN: 9787521761481

曼哈顿上东区的私立学校,是资产排名位于前1%的富豪们的角斗场。这里的精英父母利用高超的手腕精心运作,为孩子争取常春藤联盟为数不多的宝贵席位,上演了一出出光鲜而残酷的育儿战争。作为哈佛大学毕业生,作者成为备受纽约上流阶层青睐的金牌家教。她的秘密武器不仅是专业知识,更重要的是她了解这些“盖茨比”的焦虑所在:在新镀金时代,财富非但没能让他们自在,反而助长了他们对阶层下滑的恐惧。格罗伯格穿梭于曼哈顿的私立学校与豪华公寓之间,在应对精英阶层急迫育儿诉求的同时,意外地窥探到孩子们不堪重负、郁郁寡欢的精神世界。

《学会学习:能“带出学校”的学习方法》[日]科、马、杨成慧著/天地出版社 2023年12月版/59.00元

ISBN: 9787545580228

该书针对人才需求和课程标准的变革,扔掉老一套的“背题型、记套路”,提出全新的培养理念:引导孩子构建对知识本质的理解,培养“会学习”的底层能力。作者从学科知识、学习习惯等各个方面阐述大概念的重要性,并且给出能帮助孩子更好领悟大概念的方法和策略,最终指向孩子的终身成长。书中不仅有理念的分析,还有大量的实例分享:计算粗心、作文不会写、单词背不下来、辅导作业困难等诸多问题,都能够在书中找到让人信服的应对之策。

《读懂我的N岁孩子》尚立富著/现代教育出版社 2023年12月版/45.00元(册)

ISBN: 9787510693625

该系列图书为父母陪伴孩子、教育孩子提供有效建议。作者基于中国孩子、中国家庭的本土研究,提倡阶梯教养,因材施教。通过孩子、父母、家庭、社会四个维度,从日常生活出发,以理论之器帮助解读问题、分析问题、解决问题。阅读该书你将深度了解、认识自己此刻的孩子,获得可执行的解决问题的策略,科学、有效助力孩子快乐成长。

《好生活就是好教育》徐瑛著/山西教育出版社 2024年1月版/29.00元

ISBN: 9787570335459

该书是一部教育叙事集。作者提出,家庭把日子过好了,教育也就水到渠成了。书中用鲜活的故事告诉父母,当我们想尽办法,用尽心血把孩子培养成才的同时,别忘了,孩子在生活里模仿,在生活里学习,在生活里长大。好好生活,做一个让孩子心生向往的大人,就是我们能给孩子最好的教育。

《人机协同:ChatGPT与智能时代教师发展》李宝敏著/上海教育出版社 2024年1月版/68.00元

ISBN: 9787572023491

该书以促进人工智能时代的教师发展为目标,以人机协同,双向赋能为价值引领,以促进教师全面认识ChatGPT对教师带来的挑战与影响为前提,以ChatGPT的内涵特征、原理方法、核心能力、使用限度及伦理规范为要义,以促进教师应用ChatGPT解决关键问题,全面探究与深度剖析ChatGPT在“教”“学”“评”“管”“辅”“研”等六大应用场景中的赋能作用,帮助教师理性认识ChatGPT人工智能技术变革带来的影响,合理有效开展教育教学创新应用,进一步发展人机协同能力,提升教师的智能教育素养。

