

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

我们探索食物,其实是在寻找自己

关键词 曲艺 喜剧文化 生命科学

过往的美食与欢笑,常常留下深深记忆。点醒“舌尖上中国”的陈晓卿,这次写下自己关于食物的记忆。少年远行到而今,寻回美食记忆的同时找回自我。电视里的美猴王是几代人的记忆,六小龄童《金猴宗师:我的猴王父亲六龄童》回忆了父亲追求艺术的一生。人生悠悠,放到更大的生物环境里,人类和其他动物比如昆虫、鹦鹉螺和长颈鹿,都还在不断演进中。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

科普类(5种)

《吃着吃着就老了》陈晓卿著/文汇出版社2024年1月版/69.00元
ISBN:9787549641895

该书是美食纪录片《风味人间》总导演陈晓卿的舌尖寻味故事。一部吃透人生的随笔集,一本掏心掏肺的诚意之作。从17岁出门远行,进京上学,到误打误撞成为一个美食纪录片导演,再到后来成为全国闻名的吃货,作者的每个人生阶段都有与食物相关的记忆。该书以人生经历为经线,以对食物的认识和态度为纬线,跨越一个吃货的一生。“食物承载着记忆,见证着岁月,我们探索食物,其实都是在寻找自己。”

《金猴宗师:我的猴王父亲六龄童》六小龄童著/长江新世纪·长江文艺出版社2024年1月版/68.00元
ISBN:9787570234028

该书是一部六小龄童撰写的回忆录,作者在书里回忆和纪念了父亲六龄童追求戏曲艺术的一生,讲述家族成员与“美猴王”的渊源,以及“美猴王”享誉国内外的曲折和艰难历程。六龄童章宗义出生于浙江绍兴,儿时喜欢看社戏,之后在上海偷师学艺,六岁开始登台表演,舞台上遭遇受伤和“倒嗓”之后,立志转型开创绍剧猴戏,终至大成,被称为“金猴宗师”。六龄童一路走来,历经艰辛,但他择一事,终一生,坚持自己的艺术理念,为后人留下了宝贵的艺术财富。

《新媒体写作:从提笔就怕到IP》赵博平著/清华大学出版社2024年1月版/59.80元
ISBN:9787302648741

作者在书中分享自己多年的实战经验,一一剖析优秀真实案例,提供了近100个实用的写作方法。写作新手面临的种种问题,书中都有对策。全书从新媒体写作的8大要素展开,包括重塑写作认识、精准找好选题、搭建黄金框架、打磨内容三绝、揭秘如何进阶爆文、实现写作变现、打造写作IP、修炼终身写作心法。这8大要素不仅从新媒体写作的技巧入手,分享提高写作能力的实战经验,更注重挖掘作者的潜能和个人优势,提供全方位成就IP的方法。

《大不敬的年代:近代中国新笑史》[加]雷勤风著 许晖译/北京大学出版社2023年12月版/59.00元
ISBN:9787301342343

从1890年代到1930年代,中国人对“可笑”的思考和谈论方式发生了很大转变。该书将关于“笑”的文化表达分成笑话、游戏、诨骂、滑稽和幽默五种,展现了那一时代日常生活中的喜剧特质,呈现了中国文化现代化进程中为人所忽视的面向,揭示了那时的喜剧文化对当下汉语表达的持久影响。

《施暴者心理》[以]阿尔·阿普特著 余莉译/广西师范大学出版社2024年1月版/68.00元
ISBN:9787559865519

该书系性别研究领域教授潜心30年研究成果,分析男性施暴者背后的复杂心理和社会影响。作者根据近30年为上千名施暴者治疗的经验,结合40余则案例和治疗过程,对亲密关系中的施暴者和暴力行为进行深入剖析,溯源施暴者为何会使用暴力,揭示了他们暴力行为的原因、特征和后果。作者重点探索男性施暴者鲜为人知的一面——施暴者的心理。书中穿插治疗对象的案例分析,概述了为什么男人在亲密关系中会变得暴力,以及如何预防暴力和让施暴者改过自新。

《灯下昆虫图鉴》李永禧、周至宏、王助引编绘/广西科学技术出版社2024年1月版/98.00元
ISBN:9787555118619

该书精选了11目409种常见的趋光性昆虫,对这些昆虫的形态特征、生活习性及其地理分布进行了极为细致的描述,并对其益害及生物防治手段有所提及。每种昆虫不但有文字描述,而且还附有精美逼真的手绘彩图,个别昆虫还附有多张细节特写图,可更清晰、直观地识别昆虫。该书科学性与实用性兼具,适合广大昆虫学研究者、植被保护与生物科技工作者阅读使用,也可供昆虫爱好者鉴赏收藏,更是一本适宜青少年读者进行自然观察活动了解昆虫的工具书。

《生命八卦:进化的代价》袁越著/生活·读书·新知三联书店2024年1月版/49.00元
ISBN:9787108077059

该书收录了作者从2020年春节后至2022年底的一系列文章,以介绍国内外最新的科学进展为目的。作者利用自身在生命科学领域的知识背景,以发表在经过同行评议的正规科学期刊上的论文为信息来源,将提炼整理过的科学新闻与前沿发展以短文的形式介绍给读者。作者在每一篇短文中都会给出论文的标题与发表期刊名称,一方面证明知识信息来源可靠,另一方面也供感兴趣的读者继续查询。

《你好!火星》王立欢编著/青岛出版社2024年1月版/178.00元
ISBN:9787573617163

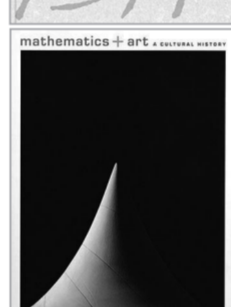
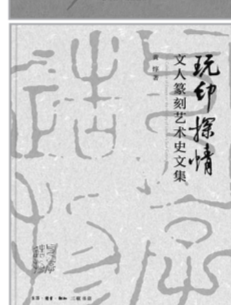
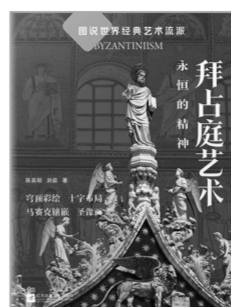
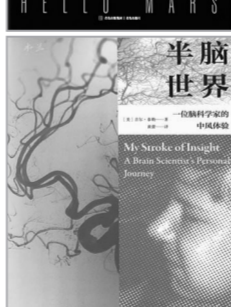
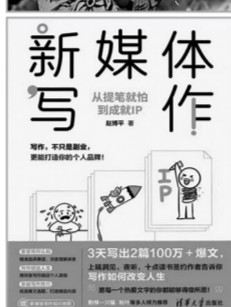
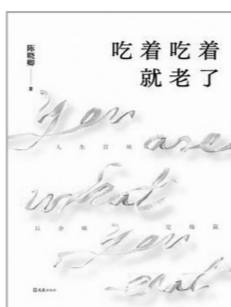
天问一号火星探测器成功着陆火星是在中国航天史上具有里程碑意义的事件,中国由此成为世界上第二个成功着陆火星的国家。该书使用200余张图片,全程记录天问一号的“探火”之旅,分别聚焦天问一号任务的重要阶段,深入浅出地讲述了大量火星科普知识和天文学、天体物理学、空间应用学、航天工程学等学科知识,深度解析火星探测的中国智慧、中国方案、中国力量,完美展现中国航天的精神风貌。

《半脑世界:一位脑科学家的中风体验》[美]吉尔·泰勒著 黄蕾译/湖南科学技术出版社2023年12月版/58.00元
ISBN:9787571024901

1996年的某一天,在哈佛医学院接受过专业训练的脑科学家、神经解剖学家吉尔·泰勒,突发左脑缺血引发的大面积脑梗。该书是她对本次中风体验的病程记录,从发病最初的自我感受,到丧失左脑功能后的体验,仿佛过往的37岁的成长和成就全部清零,再到家人和朋友的帮助下,从头开始学习说话、认字、行走。她从脑科学家和患者本人的双重角度叙述了中风的疾病原理和过程。在仅用右脑生活的时间里,作者充分体验到了人脑的美妙和弹性,还有生命自我修复的惊人能力。

《鹦鹉螺与长颈鹿:10½章生命的故事》[英]玛丽安·泰勒著 王西敏译/译林出版社2023年12月版/148.00元
ISBN:9787544799010

该书的每一章都以一个或一组有代表性的物种为起点,介绍生命故事中的一个特定元素,从而揭示地球生命在时空中的进化过程,以及人类在其中扮演的愈发重要的角色。书中对生物学领域的经典概念和新近数据做了令人耳目一新的可视化呈现,通过生态保护、人工生命等具有启发性的话题,为人们(还有外星访客)绘制出一幅动荡不安又生机盎然的行星画面。



人文与成长的“古今”“专通”

关键词 妆束 黄庭坚 青春期

央视总台推出的《宗师列传·唐宋八大家》节目带起了一波宋朝文化的讨论热度。本期艺术书单中,《中国妆束:宋时天气宋时衣》选取了大家熟悉的宋朝历史人物,依据现有考古成果,推测设计了各个人物当时的装束,展现了北宋、南宋的经典穿搭风格。《细读黄庭坚书法》系统解读北宋文学家、书法家黄庭坚的书法。本期的教育书单给孩子处在幼儿期、青春期的妈妈们一些《不强势的勇气》,也给青年教师们提供自我觉醒的成长指南。

中国出版传媒商报记者 刘思怡

艺术类(5种)

教育类(5种)

《拜占庭艺术:永恒的精神》陈高明、刘茹著/江苏凤凰文艺出版社2023年12月版/79.80元
ISBN:9787559472700

该书是一部关于拜占庭艺术的科普读物。拜占庭风格经典并流传至今,拜占庭帝国在历史上持续了1000多年,地处欧、亚、非三大洲接壤处,是东西文明沟通的桥梁和纽带,其文明也为人类文化发展交流作出了巨大贡献。全书以帝国兴盛划分为五大部分,采用图文并茂的方式向读者介绍了拜占庭帝国的历史文化。

《中国妆束:宋时天气宋时衣》左丘萌著 末春绘/清华大学出版社2024年1月版/149.00元
ISBN:9787302640820

作者尝试以宋时诸家诗词、笔记小说记载为核心文本线索,对照出土文物,以穿用衣物、冠梳钗钏、梳洗打扮三个篇章,分别探寻了解当时佳人妆束流变的具体模样与组合搭配。选取大家熟悉的历史人物:花蕊夫人、李清照、李师师、白娘子、小青、严蕊……依据现有的考古成果加以适当推测,设计了各个人物当时可能妆束、服装、首饰、发型、妆面、场景均有据可考。

《细读黄庭坚书法》陈志平著/上海书画出版社2024年1月版/118.00元
ISBN:9787547932612

暨南大学教授、博士研究生导师陈志平从黄庭坚学书经历、书法、技法分析、作品评赏多角度展开。该书包含145幅彩色高清图、30余件传世名作、12篇经典作品解读,系统赏析黄庭坚的书法艺术特征。全书贯穿书学理论知识,并将近年新见书法与碑拓资料收录其中,为读者带来全方位黄庭坚书艺解读。

《玩印探情——文人篆刻艺术史文集》黄博著/生活·读书·新知三联书店2024年2月版/168.00元
ISBN:9787108076717

该书揭示了中国古代文人篆刻艺术历史演进的基本轨迹和艺术价值。元代的文人篆刻艺术,长期以来是篆刻艺术史研究的空白。作者以元初赵孟頫、吾丘衍为基点,将文人篆刻艺术的自觉时代从明中期的旧说向前推进了二百年;勾勒了从元末到明嘉靖年间文人篆刻发展的线索,并利用新发现的文物,突破了以往关于文彭篆刻研究的局限。

《数学与艺术:一部文化史》[美]琳恩·盖姆韦尔著 李永学译 刘玥译 未读出版/天津科学技术出版社2023年12月版/498.00元
ISBN:9787574211506

该书是一部由数学与艺术融合而成的古今文化史。数学与艺术的关系,比我们想象的要紧密得多。数学不仅是一门精确的科学,也是一种美的表达。数学家们通过公式、定理、证明,创造了许多优美的结构和模式,展现了数学的魅力和美感;艺术家们也受到数学原理的启发,运用几何、比例、透视、对称,创作了无数精彩作品,体现了艺术的规律和创新。

《不强势的勇气:如何控制你的控制欲》何圣君著/人民邮电出版社2023年12月版/59.80元
ISBN:9787115627919

成为妈妈后,你是不是经常有这样的感觉:凡事都要操心,觉得自己既心累又不讨好总会出现突然猛烈爆发的情绪,亲子关系难以融洽,经常与孩子陷入“对抗”状态。时常后悔自己的强势行为,想要改变,却不知从何做起。其实,每位“控制型”妈妈都是强势创伤的“受害者”,并在不知不觉中成为下一代的“加害者”。在一个家庭中,如果母亲对家人始终有很强的控制欲,她的女儿很可能会变得强势、暴躁、刻薄;她的儿子则更可能变得内向、懦弱,形成讨好型人格……更可怕的是,女儿长大后,极大可能会成为母亲的“翻版”,将创伤延续给下一代。记住,请停止打着“都是为了你好”的旗号,去伤害对方。从你开始,阻断强势创伤,别再用爱去伤害;从你开始,和强势创伤说再见,治愈自己和家人。

《趣说幼童》朱家雄著/华东师范大学出版社2024年1月版/75.00元
ISBN:9787576042863

幼童世界是神奇的,幼童的发展与成长既有稳定性、规律性,也充满了复杂性和不确定性。幼童是读不懂的书,即便如此,各种不同立场、视角的人还是会去“解读”幼童,去探究有关幼童的知识,去诠释和演绎幼童,并赋予自己的意义。用大白话说,就是去讲述有关幼童的故事。作者朱家雄,系华东师范大学教授、博士生导师,环太平洋幼儿教育研究会(PECERA)会董、亚洲儿童研究会(CRNA)双主席之一。

《适合教育论》王伟著/中国言实出版社2024年1月版/53.60元
ISBN:9787517146384

该书是一本教育理论专著。该书围绕适合教育的提出、理想、师生观、课程观和校园观五个方面展开论述,为教学者的教育和教育理论研究者提供了借鉴和指导,是一本有深度、极具理论性的教育学者著作。

《寻找教师成长的内驱力》谢文著/湖南人民出版社2024年2月版/52.00元
ISBN:9787556132904

该书以教师的内驱力为出发点,全面阐述了当下教师怎样修炼成具有行动力、学习力和思想力的教师,实现青年教师自我成长。该书视角独特,观点鲜明,语言精练,凝结了作者多年来对教育的切身感悟和深度思考,蕴含着丰富的教育箴言,给一线教师的成长提供了许多切实可行的建议。

《驾驭你的青春期》[美]乔希·西普著 薛玮译 青豆书坊出品/湖南教育出版社2024年1月版/49.80元
ISBN:9787553994581

该书是一本为青少年提供的关于驾驭青春期关系和挑战的生存指南。著名青少年导师乔希·西普结合自身经历,加上近十年来为青少年听众作励志演讲所汲取的养分,总结了一种不同寻常的激励方法,以及经过科学验证和家长认可的技巧,来指导青少年在生活中如何作出决定,拒绝错误的选择,并培养自我认同感。

