

生活·科普类 (10种)

外在的活色生香与内心精神问题

关键词 美食 宠物 精神

年过八旬的香江才子蔡澜,选择清空藏品安享晚年。他这一生看过吃过的经历,在外人看来绝对十分精彩,《在邵逸夫身边的那些年》即是他记忆中的一段。走南闯北的美食家高文麒不停在吃东西,吃喝玩乐,皆是可见的快事。《黑太阳:抑郁与忧郁》与《我能帮上什么忙》则是探讨精神深处的种种问题。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

《在邵逸夫身边的那些年》蔡澜著/青岛出版社 2024年2月版/58.00元

ISBN:9787573602220

作者蔡澜和“邵氏”有过30年的宾主关系,跟他口中的“六先生”邵逸夫识于微时。书中所写皆为亲身经历,绝非花边新闻。人物的描述更是照实,与一般吹捧的传记不同,令人读来痛快淋漓。加上作者生动的文字,每篇文章充满形象,如同看了一部从未看过的纪录片,实在难得。

《走南闯北吃东西》高文麟著/金城出版社、西苑出版社 2024年3月版/60.00元

ISBN:9787515525310

该书是中国台湾资深美食家、餐饮评论家高文麒最新创作的美食随笔集,50篇文章囊括了高文麒对于诸多美食的品鉴与探索。虽是讲美食,但更渗透着不同地域的民风、民俗及文化背景,涉及生活情趣、养生休闲、人生志趣等诸多内容,美食的起源发展、搭配考究面面俱到,叙述者的经历、气息、温情亦流贯其间。

《一半命运设定,一半我来决定》大J著/接力出版社 2024年4月版/69.00元

ISBN:9787544884785

该书是育儿博主大J首次分享其成长之路。在书中,她第一次不是以育儿博主的身份,而是以大J的身份来讲述她的真实经历,揭示自己光鲜的标签下的迷茫、胶着、纠结、焦虑,以及她选择的“尽全力,不后悔”的人生。从人生理想2000元月薪的普通女孩,到全球100强企业的管理培训生;从前途一片光明的公司高管,到陪伴早产女儿康复的全职妈妈;从需要他人给予力量的求助者,到给无数家庭带去希望的早产儿基金创始人,命运不断给大J设置难题,她却用“傻傻的”坚持,重新主导了自己的人生。

《狗狗都市观:犬与人类共同打造现代纽约、伦敦和巴黎》[英]克里斯·皮尔逊著 邹贻韬、林青青译/中国社会科学出版社 2024年3月版/96.00元

ISBN:9787522730769

该书以19世纪早期至20世纪30年代的纽约、伦敦和巴黎为例,研究了人与狗关系的变迁如何极大地重塑了这三座城市及同时期的其他西方城市。曾经的西方城市中,那些肮脏、好斗,有时颇令人反感的犬只四处奔窜,带来许多无法规避的难题。而随着狗在19世纪中产阶级生活中日益普遍,城市不得不采取措施,克服这些难题。同时,人类喜爱宠物与同情流浪动物的人道主义情感,也进一步改造了现代城市与都市生活方式。人与狗的关系演变历程,折射出一部人与动物、与环境的文化史。

《黑太阳:抑郁与忧郁》[法]朱莉娅·克里斯蒂娃著 郭兰芳译/南京大学出版社 2024年3月版/90.00元

ISBN:9787305274138

该书是法国著名学者朱莉娅·克里斯蒂娃从精神分析视角,对“抑郁”与“忧郁”所做的一系列探讨。书名“黑太阳”这个看似悖论、充满张力的意向,指代的是个体遭受抑郁折磨、被无法言说的痛苦吞噬的内心状态。在书中,作者先进行“抑郁”与“忧郁”的理论阐述,再对四位创作者作详尽的个案分析。

科普类(5种)

《揭开微生物检测的神秘面纱》张嵘、唐琳、汪洋主编/知识产权出版社 2024年3月版/88.00元

ISBN:9787513090438

该书从小燕博士的视角,讲述了她在日常工作生活中遇到的形形色色的病原体,并与知识渊博的汪教授相互探讨研究的故事。书中既生动形象地向大众介绍了病原体的特征,病原体在生活中常见的感染侵袭方式,同时又详细地讲述了不同病原体的检测方法:从传统的用显微镜观察镜下形态,到不同培养基培养鉴定;从免疫学方法,到新兴的质谱技术、分子生物学测序等。

《世纪顽疾:过敏》杨钦泰主编/人民卫生出版社 2024年3月版/58.00元

ISBN:9787117359115

过敏性疾病被世界卫生组织列为21世纪重点研究和防治的三大疾病之一。该书以温情质朴的文字讲述了过敏作为“新世纪顽疾”的历史发展、本质逻辑和诊治防治,深刻剖析了人类文明进展、生活方式演变与过敏高发之间的联系,将“疾病与人”放到历史、自然、社会的维度中深入探讨,力图借此启发读者重新审视自我与生活,思考未来。过敏这一世纪顽疾伴生于现代文明发展,汹涌而至,严重困扰人类健康。38位医学专家,跨12个学科,从医学科普和历史人文的视角,倾力打造了一堂别开生面、妙趣横生的过敏通识课,刷新大众对过敏的刻板认知,提供防敏控敏的时代良方,为公众的健康保驾护航。

《熊猫香香》何建著/四川人民出版社 2024年4月版/68.00元

ISBN:9787220136269

该书记录了海归大熊猫香香从万众期待中降生到成为火遍全日本的超级明星,再到归国的全过程,不仅传达出日本人民对香香的深情厚爱,以及香香作为中日友谊使者传达出的和平友善的中国文化内涵,还展现出中国在推进生物多样性保护国际合作中发挥着积极作用。值得一提的是,该书采访到香香回国后的第一任饲养员赵兰兰,对香香适应国内生活的全过程作了详细介绍。

《从细菌到巴赫再回来》[美]丹尼尔·丹尼特著 冯文婧、郭瑞东译/中国纺织出版社 2024年2月版/169.90元

ISBN:9787522910635

在《从细菌到巴赫再回来》一书中,丹尼特对进化思想进行了迄今为止最全面的探索。他以计算机科学和生物学的思想为基础,展示了具有理解能力的心智实际上是如何从无意识的自然选择过程中产生的。这部里程碑式的作品一半是哲学侦探小说,一半是大胆的科学猜想,丹尼特传奇的学术生涯一直处于哲学的前沿,而该书丰富了他在哲学前沿的探索主题。

《我能帮上什么忙?一位资深精神科医生的现场医疗记录》[加]戴维·戈德布卢姆、皮尔·布莱登著 廖伟翔译/上海教育出版社 2024年4月版/68.00元

ISBN:9787572025129

该书是资深精神科医生戴维·戈德布卢姆和皮尔·布莱登在该书中讲述了真实的精神科故事,试图回答这些问题,以及人们想要了解的更多问题。如现代社会精神疾病的患病率居高不下,但多数患者却没有接受过治疗。当一个人想要寻求精神科的帮助时,他/她能得到怎样的支持?精神科医生可以帮上什么忙?在精神科,戈德布卢姆医生为精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍、焦虑症、妄想性障碍、进食障碍、创伤后应激障碍、边缘型人格障碍等各类精神障碍患者看诊、治疗,书中描绘了真实的诊疗过程。同时,作者还分享了工作中的思考与感悟:精神疾病患者的困境、精神医学的局限、治疗方案背后的权衡、人身限制与强制治疗等伦理问题、社会支持的重要性、医患关系等。

艺术·教育类 (10种)

在旅行中寻找美丽

关键词 音乐 旅行 育儿思考

每一片承载文化美学和艺术硕果的土地,都有着属于它们的音乐符号。梭罗曾说:“旅行的真谛,不是运动,而是带动你的灵魂,寻找生命的春光。”旅行与音乐总是不可分割的,《跟着音乐大师去旅行》带领大家到访多个世界音乐名城,了解音乐大师的故事;《成为艺术家 世界插画之旅》讲述16位充满个性的插画师的创作故事。家长的育儿思路会在孩子的教育过程中不断变化着,通过阅读或许能找到更适合自己孩子的教育方法。《我亲爱的笨小孩》给被孩子问题困住的父母分享另一种成长的可能。

中国出版传媒商报记者 刘思怡

艺术类(5种)

《博物馆里看文明:图解中国建筑》梁昊著 欧阳星等绘/电子工业出版社 2024年3月版/138.00元

ISBN:9787121466724

该书精挑细选了有代表性的中国建筑“奇迹”包括:良渚遗址、故宫、佛光寺、应县木塔、敦煌莫高窟等最重要建筑,展现出中国建筑几千年来发展演变的脉络与古代匠人登峰造极的建造技艺。中国建筑文化遗存是中华文明的千秋载体,具有宝贵的历史文化价值。书中还搭配科学性极高的手绘博物插图、剖面图、平面图、结构线图、图解图、建筑结构细部示意图,帮助大家迅速、准确地捕捉中国传统建筑的美。

《如何解读东方地毯》[美]沃尔特·B.丹尼著 魏思静译 后浪策划/湖南美术出版社 2024年4月版/85.00元

ISBN:9787574601161

该书精选大都会艺术博物馆中约60件具有代表性的手工地毯藏品为例,展示了不同地毯的精美图案,通过追溯地毯长达数个世纪的发展历史与单件地毯信息,在横跨亚欧的历史和文化语境下深度解读其在部落身份、社会地位、阶级品位乃至经济发展、文化沟通等不同层面的意义,揭开东方地毯华美外表中蕴藏的艺术魅力与文化内涵。从古至今,东方地毯享誉亚欧。它不仅是具有实用价值的家用物品,更因精湛的编织工艺、华美的外观及丰富的图案内涵而与绘画、雕塑、建筑等并列艺术的殿堂。

《天人之际:考古美术视野中的山水》[美]巫鸿著/生活·读书·新知三联书店 2024年4月版/168.00元

ISBN:9787108077936

该书聚焦以视觉形式表现的“山水”,借由考古新发现,重新思索中国山水画的起源和早期发展,勾勒“山水”作为一个艺术传统从无到有的形成过程。“山水”是中国文化中的一个植根极深、范围极广、极具特色的范畴,在文学、艺术、哲学、宗教、地理、建筑等多个领域都处于相当核心的位置。尤其宋元以来的山水画,被公认为真正的艺术典范,代表了中国人对自然的理解与表达。但是,随着考古工作在中国的长足发展,更多有关早期山水艺术的实例呈现在人们面前,器物纹饰、石刻壁画图像等,都被纳入学者的研究视野。

《跟着音乐大师去旅行》陈立著/北京大学出版社 2024年4月版/158.00元

ISBN:9787301348888

该书源自著名音乐评论家陈立在国家大剧院所作的“走进唱片里的世界”系列讲座。作者将视角聚焦于维也纳、布拉格、伦敦、柏林、慕尼黑、萨尔茨堡、威尼斯等世界音乐名城,以充满诗意的语言讲述众多音乐大师的故事,并将各地的历史、文化、建筑和自然风光融入其中,展现出一幅幅充满艺术魅力的异国风情画。

《成为艺术家 世界插画之旅》崔莹著/山东画报出版社 2024年4月版/68.00元

ISBN:9787547446348

该书选取16位充满个性的插画师,配以270余幅精美的插图,全方位讲述了他们各自不同的创作风格和成长故事,也展现了不同的生活环境和成长经历为他们的画作作下的鲜明印记。这些来自不同国家的插画师活跃于19-20世纪的出版界,他们不仅在自己的时代以创造性获得成功,在当前这个时代亦广为人知。热爱图画书的读者在欣赏之余,还可以充实自己对儿童绘本发展历史的理解。

教育类(5种)

《不内耗的教育》何江著/湖南文艺出版社 2024年3月版/68.00元

ISBN:9787572613401

该书作者何江出生在一个普通农村家庭。他的父母都是农民,但却让何江走进世界顶尖学府,走出自己的天空,并把何家两兄弟都培养成才。在书中,何江回顾了父母对自己的教育。今天,已为人父的他对教育有了更深入的思考,针对28个当下父母关注的教育痛点,从教育底层逻辑、家庭亲子关系、成长内驱力、学习效率、社会软技能五个方面,分享了他的教育理念和成功方法。

《爸爸的日常:366个有关育儿、爱和培养好孩子的思考》[美]莱恩·霍利得著 张庆彬译/中国青年出版社 2024年3月版/69.90元

ISBN:9787515372228

该书是畅销书作家莱恩·霍利得关于亲子教育的全新力作,为每天处于焦虑状态中的父母们提供366篇有关育儿、爱和培养好孩子的美文,这些也是为人父母的永恒思考。从苏格拉底到马丁·路德·金,从杰里·森菲尔德到马可·奥勒留,书中选取成功父母、英雄和伟人、古代哲学家和当代教育家的智慧,帮助父母们面对养育子女的日常挑战,最终成为更好的父母。

《家是另一个学校:青春期的爱和智慧》刘晓、程毅著/华东师范大学出版社 2024年3月版/68.00元

ISBN:9787576047721

该书聚焦青春期的孩子和他们的父母。青春期的孩子们不仅在身体上经历着变化,心理上也面临着种种挑战,对于他们来说,此时需要的正是家庭的温暖和支持。书中从10个角度解读青春期和身处其中的孩子与父母;通过真实生活场景和多领域知识理论,引发共鸣与思考;提供思维工具与使用模板,帮助父母灵活运用。只有父母深刻理解自己的需求、成长经历,并不断更新观念、改变行为、提高沟通技巧,才能真正帮助孩子。

《恰如其分的父母语言》张心悦著/人民邮电出版社 2024年4月版/59.80元

ISBN:9787115640246

该书是一本专注于与孩子有效沟通的宝贵指南。作者因有着心理咨询师与孩子妈妈的双重身份,在写作本书时始终秉持着真诚与尊重的态度,在书中详细呈现了亲子沟通中的9大现实场景:夸奖、批评、询问、支持、放手、决定、交流、冲突及陪伴,并且全书针对45个热点问题提供了50个工具,可参考性极强。该书适合与孩子共同成长的年轻父母,在阅读后能帮助解决在养育中的真实困惑,学会说出恰如其分的父母语言,培养出独立、自主、不慌张,面对未来有充足底气的孩子。

《我亲爱的笨小孩》肖薇著/新世界出版社 2024年4月版/52.80元

ISBN:9787510477034

该书是一个中等生家长的教育笔记,亲子生活里的疲惫解药。作者用自己的亲身经历,轻松描写出那些你说不出无法破解的心思和情绪,详尽总结了陪伴孩子成长绕不开的27种态度和100个关键难题,以及作者的解决方法,摆脱了以往看书“只学到观念”却“学不到经验”的困境。写给被孩子问题困住的父母,分享另一种成长的可能。

