

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

合作使生命变得更美好

关键词 心理学 地质公园 探月

散文名家潘向黎用诗性的文字,让平凡的日子泛出清香。饮茶、读书,现代人在忙碌中觅得一份典雅悠长的惬意。《名门家风》追踪并对话33位文化名人子嗣,探寻书香之家的家风传承。《女人想要什么》,资深心理治疗师解开对女性的认识迷雾。《八十本书环游地球》,通过阅读完成另外一种环球旅行。人与自然如何共处?《共生关系——大自然中令人惊讶的共存方式》从生态学、人类历史、生物学史及古生物学等角度阐述了自然界中的共生关系。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

科普类(5种)

《清香的日常》潘向黎著/长江文艺出版社2024年5月版/56.00元
ISBN: 9787570234844

该书收录了潘向黎的经典散文名篇及部分新作,分“茶”“诗”“好天气”三辑。作者用独具个性的方式,将学识与妙悟融合,用灵心与文心共振,在喧嚣尘世中寻访一缕茶香,在现代烟火中品味古典雅致,在行走山川中赏读草木人间,让每一个平凡的日子,散发着迷人的清香,为行色匆匆的现代人提供了一种慢度日常的生活美学指南。

《心理学讲义》李松蔚著 得到策划/新星出版社2024年5月版/99.00元
ISBN: 9787513356114

该书通过系统、全面地讲述心理学的知识,让人不仅能够认清问题、直击本质,还能看清自己,不被各种“标签”束缚,不断探索人生的各种可能。全书分为四大脉络:变量,通过心理学中常见的、作为基本心理结构的变量,对各种心理现象有更科学、更具体的认识;机制,在各种变量之间建立关联,理解它们的内在运作机制;关系,每个人都离不开关系,但我们究竟是如何受到“他人”影响的;方法,如何应用心理学帮助自己生活得更好?那些令人感到纠结、痛苦的问题,都会在这一部分看到解决之道。

《名门家风》沈秀红主编/华文出版社2024年6月版/65.00元
ISBN: 9787507558487

近现代一个又一个响当当的名家大师闪耀中国人文社科界乃至自然科学界。名门家风有言传,更多的是身教。该书创作团队历时8年,追踪并对话33位文化名人子嗣,透过他们的目光,探寻书香之家的家风传承、文脉流传。在风云变幻的历史长河中,个人和家族变迁的背后是什么?33篇深度访谈还原一段段名门历史;书中还配有130幅珍贵老照片,传递亲情温暖,再现名人绝代风华。

《女人想要什么》[英]钟美凤著 刘勇军译/湖南文艺出版社2024年5月版/58.00元
ISBN: 9787572617218

在对女性灵魂进行了30年的研究之后,西格蒙德·弗洛伊德觉得最大的未解之谜依然是“女人想要什么”。作为一名有15年工作经验的心理治疗师,钟美凤在《女人想要什么》中,通过讲述她的7个女性病人的故事来回答这个问题。这是一本交叉探讨女性生活以及她们与欲望的关系的真实故事合集。书中有7个探索灵魂的女性故事,7场发现渴望的深度对话。女人并不神秘,我们的渴望和需求亦是如此。

《八十本书环游地球》[美]大卫·丹穆若什著 宋明炜等译/上海译文出版社2024年5月版/118.00元
ISBN: 9787532794621

该书是哈佛大学教授大卫·丹穆若什的80堂文学课,借助80部世界文学经典来完成一趟环球旅行。大卫·丹穆若什教授模仿凡尔纳《八十天环游地球》中的福格船长,但起点变成了自家书斋,交通工具是书籍,每天凭借一本书带来的灵感,从伦敦出发,途经巴黎、开罗、耶路撒冷、加尔各答、京都、上海、南北美洲,再回到伦敦;从伍尔夫、狄更斯、但丁到卡尔维诺、沃莱·索因卡,再到吴承恩、鲁迅、莫言、三岛由纪夫、马尔克斯和奥尔加·托尔卡丘克……读者随之探访全球各地,与经典和现代文学对话,也与当地的风土、人物、城市和乡野对话。

《奔月》贺颖著/重庆出版社2024年4月版/79.80元
ISBN: 9787229182533

该书是一部视角独特、可读性极强的中国探月科普作品,也是一部充满科学知识的探月纪实文学作品。它巧妙地以神话人物嫦娥为讲述人,从她的视角回看整个人类的探月史,通过对世界探月、中国探月方方面面的整理总结,普及了一系列与月球、探月有关的知识。全书图文并茂,语言通俗易懂,兼具叙事的生动性和趣味性,从而使行文具有独特的魅力。

《极美之境:中国的世界地质公园》马俊杰、田明中、张志光主编/北京师范大学出版社2024年6月版/168.00元
ISBN: 9787303299317

中国是世界地质公园申报建设的创始国之一,至今获批的世界地质公园数量已达47个,居各国之冠。中国的世界地质公园在创建过程中,既符合国际标准,又体现了中国特色。该书图文并茂,对我国的地质公园进行了梳理和归类,文字简洁,图片优美,是一本可读性强、读者面广的通俗读物。

《从智人的石头到太空旅行》[意]乔凡尼·卡普拉拉著 伍晓莹译/中译出版社2024年5月版/79.00元
ISBN: 9787500176497

该书为读者讲述了人类社会发现、发明是如何诞生的,如火药、万有引力、量子理论、发电机、叶绿素……涉及数学、天文学、物理学、生物学、化学等基础科学。依照时间顺序,为读者铺开一幅科学发展历程的生动画卷。从能人开始利用石头到第一次仰望星空,从启蒙时代吹去蒙昧的面纱到21世纪对太空的进一步探索,人类追求科学的脚步从未停止。科学的历史,更是人类的历史。

《共生关系——大自然中令人惊讶的共存方式》[德]约翰·布兰德施泰特、[德]约瑟夫·H.莱希霍夫著 张曼译/北京出版社2024年6月版/128.00元
ISBN: 9787200173284

该书从生态学、人类历史、生物学史及古生物学等角度阐述了自然界中的共生关系及其与人类发展之间的联系。书中包含数百幅极富创造力和艺术想象力的精美插图,所有插图均以实地生境采风为基础,展现出动植物之间、动植物与人类之间,难以通过肉眼直接观察到的复杂共生关系以及其中的细节。“合作使生命变得更好”,该书不仅介绍了大自然中各种奇妙的“合作伙伴关系”,更希望能够唤起大众对共生关系的兴趣,对人与人、人与自然间的合作与发展进行深入思考。

《一本书读懂半导体》[日]井上伸雄、藏本贵文著 于乐等译/机械工业出版社2024年6月版/79.80元
ISBN: 9787111756620

该书是一本半导体科普书,介绍了半导体的相关知识。在开始学习之前,序章首先介绍半导体有什么了不起之处、半导体的类型和作用、半导体是如何制造的,以及半导体发挥作用的领域。之后5章具体阐述“半导体是什么”“晶体管是如何制造的”“用于计算的半导体”“用于存储的半导体”“光电、无线和功率半导体”等。此外,该书在每章最后配有“半导体之窗”,补充了相关知识。



摆脱最后的浪漫主义的破布

关键词 艺术设计 极简插画 儿童心理

布鲁诺·穆纳里是被毕加索称为“当代达·芬奇”的意大利艺术设计大师,也是20世纪艺术史上影响最深远的设计大师之一,他认为艺术不应该是“无用而高贵的东西”,让形式服从功能,才能让物品更适合生活又更具有美感。《像艺术一样设计》一书中汇集了他对视觉艺术、平面设计和工业设计的想法。《极简插画教程》用简单有趣的方式让读者理解绘画原理,创作出属于自己的极简插画。教育类书单中《孩子:挑战》通过200多个有代表性的亲子互动案例,帮助家长分析孩子潜在的内心情感诉求。《人生很长,你慢慢走》用温暖、治愈、哲理的绘画形式,传达了一位妈妈对孩子的爱与教诲。

中国出版传媒商报记者 刘思怡

艺术类(5种)

教育类(5种)

《像艺术一样设计》[意大利]布鲁诺·穆纳里著 张悲译/人民文学出版社2024年4月版/59.00元
ISBN: 9787020185740

该书不仅汇集了穆纳里最初发表在米兰报纸上的文章,还收录了更多未发表的文字和插图,将穆纳里的艺术理论展现得更丰富、更完整。穆纳里认为艺术不应该是“无用而高贵的东西”,如今的艺术家必须“摆脱最后的浪漫主义的破布”,让形式服从功能,才能让物品更适合生活又更具有美感。书中极富启发性和高度娱乐性地阐述了穆纳里对视觉艺术、平面设计和工业设计的想法,以及设计在我们日常使用的物品中所起的作用。比如,灯具、路标、印刷字体、海报、儿童书籍、广告、汽车和椅子……如此多的有趣主题。

《无尽藏:苏轼的书画艺术精神》南京博物院编/江苏凤凰文艺出版社2024年5月版/398.00元
ISBN: 9787559485410

该书是南京博物院同步推出的展览配套图录。全书收录南京博物院、故宫博物院、中国美术馆、上海博物馆、天津博物馆、辽宁省博物馆、无锡博物院、镇江博物馆等全国知名博物馆历代书画近150件,其中80余件一级文物、30余幅宋元名作。从绘画、书法两个侧面深挖苏轼艺术精神,向上追溯晋唐遗风,向下搜罗后世名作,由笔墨丹青诠释东坡文化。

《极简插画教程》周晴晴著/湖北美术出版社2024年5月版/48.00元
ISBN: 9787571220082

该书用简单、有趣的方式让读者理解复杂的绘画原理,以零基础绘画小白进行实操学习为目的进行编制,并系统且清晰地讲解绘画步骤,每章节配有实战专项绘画训练,同时附有大量素材供参考及练习。学起来简单有趣好理解,系统全面能原创。

《慕神记: 乔托与帕多瓦壁画艺术》[英]约翰·拉斯金著 钟娜译/商务印书馆2024年6月版/128.00元
ISBN: 9787100201155

1306年,正值创作巅峰的乔托移居意大利北部城市帕多瓦,创作了著名的阿雷纳教堂耶稣故事壁画。这组湿壁画共有38幅,主要描绘与圣母、耶稣生平有关的《圣经》故事,最能代表他的艺术风格与成就。19世纪英国著名艺术评论家拉斯金,逐一解读了这组湿壁画。在书中,他叙述了乔托的生平经历与艺术成就。接下来,他详细描绘每一幅壁画,深度解读其艺术独到之处。同时,大量引用大英博物馆珍藏手稿、林赛伯爵、瓦萨里、巴尔迪努奇等人相关记载与研究,以但丁、罗杰斯、提香、丁托列托、佩鲁吉诺、委罗内塞等哲人、诗人、画家为观照,深入剖析乔托的思想、艺术观。

《成长掠影: 爱在爸爸的相机里》罗志东著/电子工业出版社2024年6月版/138.00元
ISBN: 9787121477980

该书是一本专为家长设计的摄影指南,旨在帮助家长们贴身记录孩子的成长历程,以镜头捕捉那些无法重现的珍贵瞬间。书中以作者陪伴并记录自己孩子成长的亲身实践为主线,不仅分享了如何从婴幼儿到少年的各个阶段进行拍摄记录的经验,还深入探讨了如何捕捉孩子成长过程中平凡、温馨、有趣的瞬间。作者通过自己的拍摄经验,鼓励每一位家长都能拿起相机或手机,去记录孩子成长的点点滴滴,为孩子和家庭留下宝贵的精神财富。无论你是摄影新手还是经验丰富的摄影师,该书都将为你提供拍摄孩子成长的灵感和实用建议。

《培养孩子从音乐开始: 0—6岁孩子的音乐启蒙路线图》[美]琼·柯尼科著 邓愉儿译/中信出版社2024年5月版/49.00元
ISBN: 9787521764338

在该书中,音乐教育先驱琼·柯尼科结合神经科学和心理学等学科的最新研究成果,以及自己30多年来的教育实践,为我们揭示了音乐是如何促进儿童早期能力发展的,以及家长和教育工作者应该如何利用音乐的力量来培养健康、快乐、全面发展的孩子。科学研究表明:与言语相比,婴儿更喜欢音乐,音乐可以增强他们的安全感、信任感、同理心,还能增强他们的学习和合作能力。

《科学家的思维方式: 给孩子的24堂思维启蒙课》高庆一著/人民邮电出版社2024年6月版/69.80元
ISBN: 9787115642301

该书是人工智能学者高庆一创作的青少年科普图书,贯穿高老师多年科普工作中所形成的鲜明特色——“以通俗易懂的语言聊科学思维”,聚焦近现代大科学家攻克核心成就的思维,以及他们的成长历程。孩子和父母家长亲子共读,在40堂课、25个科学思维原理中,学会独立思考,养成先进的思维模式,主动获取知识。复利思维、复盘思维、破壳思维、万花筒思维,都来自高老师的亲自总结,还富有思维导图,便于孩子记忆。

《孩子的抗逆力: 培养让孩子受益一生的快乐、幸福能力》贾新超、李晓彤著/中国人民大学出版社2024年6月版/59.90元
ISBN: 9787300328591

积极心理学的相关研究发现,有六项积极的品格优势与抗逆力呈正相关,分别是乐观、希望、活力、毅力、幽默、感恩。该书以积极心理学、教育学为理论基础,结合真实案例和练习,针对上述六项品格优势,从积极的角度进行解读,并给出培养孩子的抗逆力和逆商的指导方法,从而让父母更好地从积极心理学的角度去培养孩子受益一生的快乐、幸福的能力。我们要培养的是孩子的抗逆力,而不是一味地对孩子进行挫折教育。如果孩子成长的过程中经历的挫败太多,就会在心里产生对失败的习得性无助和认同感,最终导致厌学、沉溺于各种成瘾等自我放弃行为,因此不要再对孩子进行挫败打击了,而应从积极的方面去引导、鼓励和培养孩子的抗逆力,这样才能达成正强化的效果。

《孩子: 挑战》[美]鲁道夫·德雷克斯、[美]薇姬·索尔兹著 江美娜、张积模译 磨铁文化策划/浙江教育出版社2024年6月版/58.00元
ISBN: 9787572274343

该书是鲁道夫·德雷克斯倾注40年心血创作的经典之作,通过200多个有代表性的亲子互动案例,帮助家长细致入微地分析孩子潜在的内心情感诉求,给予孩子平等、自由和充分的尊重,用不惩罚、不溺爱、不责骂的管教方式,培养孩子遵守规则、承担责任、独立自主等美好的品质,建立高质量的亲子关系。孩子给我们的生活带来很多挑战,也让我们修炼、精进自己,成为更好的父母。

《人生很长, 你慢慢走》懿蓉著/天津科学技术出版社2024年6月版/49.80元
ISBN: 9787574219960

该书是一本给孩子的人生指南,通过温暖、治愈、哲理的绘画形式,传达了一位妈妈对孩子的爱与教诲。作者把自己的一些人生经验和生活哲理融入绘本中,希望这部绘本像一盏明灯,让孩子从中获得面对困难和挫折的勇气,引导孩子找到独特的自己,勇于做自己。愿这份代表全天下妈妈的爱,在成长路上给予孩子积极、温暖、治愈的力量。

