

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

在生命细节的芜杂中寻找本真

关键词 自律 爱情 衰老

巴黎奥运会正在进行,创造中国女子网球历史摘金的郑钦文,作为顶尖运动员的自律,常年只吃鸡肉西兰花。《自律上瘾》介绍了如何战胜拖延,养成自律的习惯。《我准备好了,变老也没关系》则提示老龄化日趋严重的社会中,如何坦然面对必然的衰老。《浪漫爱情心理学》《爱的进化:两性博弈的逻辑》从历史和进化的角度讲述爱情的本质。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

科普类(5种)

《母亲的料理时代》蒋勋著/人民文学出版社2024年6月版/79.00元
ISBN: 978720184286

该书是美学大家蒋勋2024全新散文集,首度集中回忆母亲,厨房里的物与事,是向平民百姓过日常生活的谦卑致敬,蕴藏着无尽的人生智慧。蒋勋以小见大,用“五行”的观念认识厨房,给予生命深意。从冰箱的使用到对现代性的思考,从分子料理到饮食的选择,从燃料的迭代到生存的危机,在变化中寻求不变,在芜杂中寻找本真。娓娓道来的生命细节,火候的恰到好处,饮食的恰如其分,皆饱含着去芜存菁、素朴为家的人生哲理。

《自律上瘾》何圣君著/中国科学技术出版社2024年6月版/69.00元
ISBN: 9787523605257

该书借助作者的个人经历以及丰富实例,融合中国古代哲学“道、法、术、器”的智慧,协助读者摒弃不良习惯,培养有益习惯,进而改善生活质量,提升幸福感。作者凭借自身克服拖延、逐步养成自律的实践经验,结合行为科学、脑科学领域的知识,精心设计了一套易懂、易学、易行的策略,帮助读者轻松战胜拖延,养成自律的习惯并享受其中的乐趣。

《和苏东坡喝茶》周重林著 浦睿文化策划/湖南美术出版社2024年6月版/78.00元

ISBN: 9787574604179
茶是苏东坡日常生活中必不可少的一部分,苏轼的诗词文章中也处处有茶的身影。他的茶生活,也是宋代茶文化发展繁荣、宋人生活美学的一面镜子。作者细细梳理了苏东坡与茶相关的50余篇诗、词、文章,辅以权威注释、白话翻译,细细钩沉出一个精细、闲雅、清欢、充满情味的东坡茶世界。以茶喻人,最重要的是“清白”;以茶喻生活,最佳的滋味是“清欢”。

《浪漫爱情心理学》[美] 纳撒尼尔·布兰登著 林本椿、林尧译 青豆书坊策划/上海社会科学院出版社2024年6月版/59.80元

ISBN: 9787552043297
该书是著名心理学家及自尊心理学领域开创者纳撒尼尔·布兰登的经典之作,作者回溯了爱情观念的演变史,从原始社会到现代社会,爱情随着社会对个体价值的确认而深入人心;并结合自己25年心理咨询经验,系统阐述了浪漫爱情的核心与本质——我们清楚地看见彼此,并深刻共享彼此的生活感觉。爱情不能解决所有问题,但我们可以通过爱情抵达更深层次的自我,拥有更有可能幸福的人生。

《我准备好了,变老也没关系》[日] 上野千鹤子著 张慧译/湖南文艺出版社2024年6月版/54.00元

ISBN: 9787572617270
该书是畅销书女作家,日本最著名的女性主义学者上野千鹤子,关于直面“女性与衰老”的讨论,从自身、家庭、社会、制度、未来五个维度解构当代社会中女性要面对衰老和死亡的生存状况。面对日趋严重的老龄化社会,女性如何面对衰老,与衰老和谐共处? 不怕老,才能过好活着的每一天,自在地享受生命之秋。

《中国猫狗简史》侯印国、李嘉宇著/中华书局2024年6月版/88.00元
ISBN: 9787101165319

该书详细讲述了从先秦至清代猫与中国人发生的诸多故事,介绍了其对民间信仰、中国文化产生的深刻影响,梳理了猫是怎样从野外进入到人类社会,进而成为受人喜爱的宠物的历程。该书生动有趣,受众明确,有插图百余幅,是一本轻松的科普类图书。读者能从中了解到很多有意思的事,比如关于猫神、猫妖、猫精怪那些扑朔迷离的传说故事等。

《以毒为药:古代中国的医疗、文化与政治》刘焱著 光启书局策划/上海人民出版社2024年7月版/79.00元

ISBN: 9787545220063
该书讲述了汉末到初唐时期涉及毒药的医疗纷争和政治事件,彰显了“毒”对于当时人们如何感知自己的身体以及身体政治至关重要。作者还研究了中国古典药理学中大量有毒的矿物、植物和动物制品,包括有剧毒的“百药长”附子和一度非常流行的五石散,展现了强效药在身体上如何产生作用,以及这种药效如何塑造对药物及其治疗疾病的知识。

《爱的进化:两性博弈的逻辑》史钧著/世界图书出版公司2024年6月版/69.00元

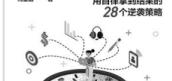
ISBN: 9787523211908
该书从进化论视角剖析了人类情感进化的基本要素,梳理了男女博弈的内在逻辑,直击爱情和婚姻的本质,深度理解婚姻的意义。作者以不动声色的幽默、简洁有趣的文字,生动揭示了男女情感方面的微妙真相。两性关系是长久进化的结果,从求偶、择偶到婚姻、生育,人类所有婚恋行为的背后都隐藏着内在的博弈逻辑。两性关系在长期博弈中演变为现在的模式,而男女博弈都是为了以最小的投入获取最大的生殖回报。

《为20万人看病后得出的超强的血糖管理办法》[日] 牧田善二著 佟凡译/化学工业出版社2024年6月版/58.00元

ISBN: 9787122452887
该书综合阐述了血糖对健康与生活质量的影响,并提供了管理血糖的实用策略。书中不仅探讨了高血糖与各类疾病、老化的关系,还分析了现代饮食习惯对血糖问题的促进作用,并提出了改善生活方式和饮食的具体方案。此外,作者解构了糖尿病病的常见误区,强调了早期干预预防并发现的重要性,并介绍了通过定期检查避免重大健康问题的方法。

《突破:我的科学人生》[美] 卡塔林·考里科著 李敬、梁贵柏译/译林出版社2024年7月版/78.00元

ISBN: 9787575301053
该书是2023年诺贝尔生理学和医学奖得主卡塔林·考里科唯一亲笔自传。在书中,作者用朴实的语言讲述她的成长、家庭、科研道路,讲述她如何克服困难、突破自我,讲述她的信念和力量源泉,也鼓舞所有和她一样怀抱梦想的人,勇敢前进,永不放弃。作者还从自身经历出发,特别关注到了女性在社会上特别是科研界的处境,她真实书写了身为女性在走向成功的道路上会遇到一些特别的阻碍,指出社会应为女性提供更多支持,让她们在各个行业取得更好的成就。



品读文物背后的故事

关键词 唐朝 国画 正向养育

《唐朝诡事录之西行》迎来大结局,不仅带起网友催更新一季的呼声,还提升了大家对唐朝历史、唐朝器物的兴趣度。《正仓院里的唐故事》是扬之水2012—2019年七次赴日本参观奈良博物馆正仓院展览的观展笔记,带着我们品读文物背后的故事、文化,还原历史的原貌,呈现唐人的生活。《国画的细节》以时间为线,简述了1600多年的中国绘画历史,从不同时代的国画大师和他们的代表作入手,教会读者基本的观赏方法。《思想点亮心灵》是俞敏洪写给广大年轻读者的心灵成长之书,分6大主题,提炼100个人生关键词,解答年轻读者在成长过程中的困惑。

中国出版传媒商报记者 刘思怡

艺术类(5种)

教育类(5种)

《正仓院里的唐故事》扬之水著/上海书画出版社2024年5月版/98.00元
ISBN: 9787547933411

该书为扬之水2012—2019年七次赴日本参观奈良博物馆正仓院展览的观展笔记,同时附扬之水日本旅行观展日记。观展笔记记录了扬之水对正仓院特展所见文物的所思所得,详细解读了古琴、古镜、文房用具、香炉、棋盘、金银首饰等正仓院瑰宝……以一贯的严谨考证,结合诗词文献、考古材料及图像资料,带着我们品读文物背后的故事、文化,还原历史的原貌,呈现唐人的生活。特别附刊的观展日记中,扬之水事无巨细地记录了在日本旅行期间参观的博物馆、古建筑,在书店所购得的书目,所遇之人与物等等经历见闻,言语优美、质朴而亲切,带读者一起体验日本的风貌风光。

《纹饰集:中国古代器物图案之美》郑军编著/中国青年出版社2024年6月版/168.00元

ISBN: 9787515370897
该书共分为远古彩陶、青铜时代、瓷器中国三部分,讲述了我国彩陶、青铜器、瓷器的发展历史和造型特点,介绍不同器物图案从发生到历代不同的创作风格和艺术特色,着重介绍重点纹样的造型特点和文化风格。

《第一次——30件开创性作品的艺术史》[英]尼克·特伦德 孙晓雪译/社会科学文献出版社2024年7月版/128.00元

ISBN: 9787522837307
该书作者通过30件开创性作品和它们的关联作品,揭示出艺术家是如何创作出这些“第一次”的,以及这些作品后续的传播和影响,带领读者开启一种走进艺术史和理解艺术家及艺术作品的新的方式。艺术的故事并不总是艺术史的“主义”和复杂的学术辩论的故事。作者讲述了每个第一次为何发生、如何发生,以及由此产生的影响和后续的故事,引领读者了解作品从何而来,它们与我们有什么关系。

《阿涅斯的海滩:瓦尔达访谈录》[美] T.杰斐逊·克兰编 曲晓蕊译/上海书店出版社2024年7月版/72.00元

ISBN: 9787545823639
该书是瓦尔达访谈文章的合集,收录了1962—2008年间她接受的21次采访,涵盖其电影生涯的完整轨迹和诸部作品,涉及她与“新浪潮”、好莱坞、女权运动、不同社会人群、爱人及家庭间的关系。在瓦尔达跨越半生的讲述中,我们得以了解画面背后的故事、影像传达的深意,她对电影的热情从何而来,为何总能从日常中捕捉生活的奥秘,并“在不可能地方发现美”,而作为边缘的艺术家型导演,瓦尔达又经历了哪些困难和苦涩,她从创作和人生获得了何种满足等。

《国画的细节》马菁菁著 果麦文化策划/四川文艺出版社2024年7月版/108.00元

ISBN: 9787541169984
该书是一本关于如何鉴赏国画的通俗读物。作者马菁菁在书中沿袭了欣赏中国画的基本思路,介绍了不少专业级的书画鉴赏小技巧。可以说读完这本书,再看中国古代画作,你就可以从构图风格、技法、颜色等几方面立刻判断出画作的年代。该书以时间为线,简述了一千六百多年的中国绘画历史,从不同时代的国画大师和他们的代表作入手,教会读者基本的观赏方法,顺带把布局风格、纸张、印章等鉴赏窍门解释清楚,甚至还讲清楚了画家之间的师徒关系。

《思想点亮心灵》俞敏洪著 磨铁策划/北京联合出版有限公司2024年5月版/68.00元

ISBN: 9787559675750
该书是俞敏洪写给广大年轻读者的心灵成长之书,更是献给青少年、学生的写作和表达指南。全书分为成长、情感、审美、生活、思辨、家国六大主题,收录100则英文金句,提炼100个人生关键词。每一则金句背后都有丰富的故事、深刻的思考,不仅能够解答年轻读者在成长过程中的困惑,更能化作好记好用的中英文作文素材。

《小刺猬阿奈家的24小时》[法]曾荷丽著 王存苗、汪一鑫译/浙江教育出版社2024年5月版/76.00元

ISBN: 9787572276750
生活的节奏越来越快,刺猬一家常常陷入生活的旋涡中,家人之间冲突不断:早上起床,放学后做作业,甚至在餐桌上,误解无处不在,大家的情绪时刻都有可能紧张起来,危机随时可能爆发!为了更好地理解家人的感受,我们试图通过站在对方的立场上改变我们对日常生活的看法,会怎么样? 该书既温柔又幽默,是一本突破性的育儿指南,充满了促进家庭内部关系的实用建议。

《正向养育:家长不焦虑,孩子不厌学》刘玉新著/人民邮电出版社2024年6月版/69.80元

ISBN: 9787115642479
该书深入探讨家庭教育中家长情绪管理与孩子学习态度之间的关系,综合大量研究,分析了家长暴躁情绪的成因及其对孩子心理和学习态度的负面影响,分析了常见的不合理教养观念和“双减”行为等,引导家长在教育孩子的过程中保持冷静和耐心,做温和而坚定的父母,营造滋养型的家庭环境,以正确有效的方式激发孩子对学习的热情和兴趣,培养孩子的自信心和自主学习的能力,并以积极的策略帮助孩子应对考前焦虑,与孩子共同面对学习中的挑战和困难。

《教育新语——人工智能时代教什么,怎么学》[美]萨尔曼·可汗著 王琦、万海鹏译/中信出版集团2024年7月版/69.00元

ISBN: 9787521765502
该书是一部深入探讨人工智能如何变革教育,帮助家长和老师刷新教育思维和教育方法的重磅著作。作者通过自己试用GPT4等最先进的人工智能大模型的独特经验,不仅回答了家长和教育工作者关心的“在人工智能时代应该教什么”和“如何有效学习”这两个核心问题,还提供了大量具体的案例,展示了人工智能在家庭教育和课堂内外的实际应用。从个性化学习到智能辅导,从课程学习到评估方式,书中全面剖析了人工智能技术在教育中的潜力与挑战。

《给孩子过好一生的勇气:基于阿德勒心理学的养育技巧》郭琼著/北京理工大学出版社2024年7月版/59.80元

ISBN: 9787576337723
该书教给父母一些基于阿德勒心理学的养育技巧:基于探讨儿童行为背后的真正目的,深刻理解并有效地引导孩子,把错误目标与行为变成独立自主、负责的表现——以鼓励代替批评;以自然而合理的后果代替惩罚;以倾听和“我”句式,增进父母与孩子间的沟通与了解。阿德勒心理学可以满足孩子情感、成长和学习、意义感、鼓励这四大心理需求,帮助孩子建立归属感、能力感、价值感和勇气,从而获得幸福充实的人生!

