

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

明年夏天，AI能帮人类不那么热吗？

关键词 气候变化 人工智能 科技爆炸

刚刚过去的这个夏天，很多人遭遇了难以忍受的酷暑。在地球环境变化面前，人类显得如此渺小。《热爆了》以轻松笔调告诉我们面对气候变化还可以做什么。人工智能AI迅猛袭来，悲观或者乐观主义者有着不同的预测。在不远的明年，AI能帮我们降降温吗？

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

科普类(5种)

《比山更高：自由攀登者的悲情与荣耀》宋明蔚著/上海文艺出版社2024年6月版/98.00元

ISBN: 9787532190034

该书讲述了过去二十年来，中国自由攀登者用攀登书写各自的命运，在山上跨越生存和死亡的故事。作者通过采访大量人物、挖掘大量碎片化资料，站在每一个年轻命运的人生十字路口上，记录中国自由攀登者的真实故事，通过他们的生命轨迹透视他们生活的那个时代，书写了一部不为人知的登山史话。这不只是一组登山者的群像，更是一个个不同时代的理想主义者在死亡的悬崖边追寻自由与自我的故事。

《爱的能量——爱情哲学50讲》林光华著/中国人民大学出版社2024年7月版/89.00元

ISBN: 9787300330129

该书是一本以哲学为根基，融合了社会学、心理学、文学、电影等不同视角的通识著作。上编是对当代爱情的悖论与困境的思考，中编是对九种不同爱情类型的分析，下编是对爱情与婚姻中常见问题的回应；分析了柏拉图、叔本华、海德格尔、萨特、波伏娃、梅洛-庞蒂、弗洛姆、韩炳哲以及老子、孔子、庄子、子思、慧能等哲学家在爱情方面的观念，展示了西方之“爱”与中国之“情”的丰富图景。

《不上班咖啡馆》古典著/四川文艺出版社2024年7月版/59.80元

ISBN: 9787541170027

今天，上班意义何在？谋求转行的职场新人小明，找不到价值感的全职妈妈木子、“30+”面临被裁员的大厂码农王鹏、受够给人打工的自由职业者天蓝……他们偶然走进一家下班后才能看见的咖啡馆，热心的店主胖子送上咖啡，在一次次对话里觉醒认知，看见人生和职业的新可能。书中提到难转行、被裁员、低回报、高内耗这4类典型职业困境的破局思路，希望告诉读者“上班这件事，要追不要逃，重要的不是不想要什么，而是搞明白自己想要什么”。

《五十天环游世界》蔡天新著/生活·读书·新知三联书店2024年8月版/78.00元

ISBN: 9787108078148

该书是一本融合地理、历史、文化与个人感悟的游记。作者蔡天新以其独特的视角和丰富的学识，带领读者穿越四季，跨越四大洋，体验一场心灵与视野的双重旅行。从亚洲的繁华到欧洲的古典，从美洲的热情到大洋洲的宁静，书中不仅记录了作者在不同地域的所见所闻，更深刻地反映了他对于旅行、历史和人生的思考。作者文笔流畅而富有诗意，每一段旅程都充满了故事和发现。他用镜头捕捉旅途中的风景，用文字记录下每一次心灵的触动。这本书不仅是一次地理上的环游，更是一次心灵的探索和自我发现。

《此生有味：苏东坡美食地图》林卫辉著/广西师范大学出版社2024年8月版/69.00元

ISBN: 9787559871077

该书是一部关于苏东坡生平与美食溯源的作品，以苏东坡关于美食的诗文记录为线索，循着他为官、游历的足迹，从美食角度还原作为“吃货”的苏东坡的一生。从眉州到黄州、惠州等地，从猪肉、河豚到荔枝、羊蝎子……作者通过苏东坡在30多地所遇、所尝的70余种食物，勾勒出一条苏式美食路线，从中窥探苏东坡如何把眼前的苟且变成味蕾盛宴，呈现其苦中作乐、笑中带泪的吃货人生。同时，围绕苏东坡作品中由美食引发的感悟，探寻其对饮食、生活的态度，呈现其以食物疗愈身心、拒绝内耗的人生哲学。

《AI for Science:人工智能驱动科技创新》杜雨、王漠松、张孜铭著/电子工业出版社2024年7月版/79.00元

ISBN: 9787121483974

该书聚焦人工智能与材料科学、生命科学、电子科学、能源科学、环境科学五大领域的交叉融合，通过深入浅出的语言，对基本概念、技术原理和应用场景进行了全面的介绍，让读者可以快速掌握AI for Science的基础知识。此外，对于每个交叉领域，该书通过案例进行了详尽的介绍，梳理了产业地图，并给出了相关政策启示。

《具身智能》刘志毅著/中译出版社2024年7月版/89.00元

ISBN: 9787500178828

该书深入探讨了人工智能中的一个新兴领域——具身智能，即智能系统与物理身体的结合。书中系统论述了具身智能的理论框架，包括身体与思维的互动、感知与行为的统一性，以及智能体如何通过与环境互动来学习适应。作者详细介绍了自由能原理，这是理解生命体和智能系统组织原则的关键理论，同时探讨了这一原理在人工智能设计中的应用，如强化学习感知与行动的和谐统一等。

《未来科技大爆炸》汪洁著/河北人民出版社、河北科学技术出版社2024年8月版/59.80元

ISBN: 9787202167212

该书作者汪洁用通俗易懂的语言，为读者介绍了20多个前沿科技和新兴行业。他揭示了这些科技的前世今生，普及了当前最热门科技领域的发展现状，并基于大量扎实的证据，用清晰的逻辑和科学的思维预测了未来十年甚至更遥远的科技趋势。该书帮助读者先人一步洞悉科技进步和融合带来的巨大变革力量，理解科技的发展方向，从而为就业、创业、投资以及未来生活提供更多参考。

《热爆了》[英]马特·温宁著 唐双捷译/北京大学出版社2024年7月版/69.00元

ISBN: 9787301352144

该书围绕气候变化主题，分为“我们应该作出改变吗”“我们能否改变”“我们会改变吗”三大部分，用轻松的笔调谈论如“我们凉凉吗”“我们都能活在水下吗”“这鬼天气到底咋回事”“世界何日完结”“汽车真的糟透了”“我还能去度假吗”“我应该吃素吗”等话题，旨在启发公众对气候变化的认识。作者以诙谐、幽默的方式，让读者以全新的视角看待气候危机、生存和日常生活等问题，并从个人角度探讨了解决气候问题，我们能做些什么。

《美国传染病：瘟疫与法律，从天花到新冠》[美]约翰·费迪·威特著 苏文敬译/商务印书馆2024年7月版/58.00元

ISBN: 9787100239899

该书脱胎自耶鲁大学“美国法律史”课程讲座，以丰富史料呈现美国疫中图景，回顾疾病、政治与法律相交织的美国往事，写就一部理性解析与人文关怀兼具的法律史、医疗史、社会史。作为一部介绍美国法律塑造和应对传染病方式的“公民指南”，该书从对“警察权”等法律和政治概念的定义开始，结合法律条款、法理解读以及其他历史文献，讲述了从北美殖民地时期到现代美国的抗疫史，特别是联邦、州的卫生权力和民众健康权利的发展历程。



在细节中感受艺术的魅力

关键词 细节 中国画 论语

许多大部头的艺术史作品多采用的是宏大的叙述视角，少有从细节讲述画作的，本期的艺术书单中《细节之美》从细节入手，以更轻巧的讲述，为读者们打开一扇理解艺术的新窗，再现画作背后人、历史、艺术的关系。《美器：中国古代物质文化九讲》介绍了许多极具代表性的中华文物，讲述它们的诞生与发展演变。《极简教养法：论语里的育儿智慧》贴合当下中国家庭生活实际场景，将《论语》中的教养智慧与现代心理学相结合。《宝妈的觉醒：如何平衡孩子、家庭、工作和自我》作者借助心理学专业优势，研究新手妈妈们面临的各种问题，帮助妈妈们平衡孩子、家庭、工作和自我。

中国出版传媒商报记者 刘思怡

艺术类(5种)

教育类(5种)

《岁时集》呼葱觅蒜著/中信出版集团2024年7月版/149.00元

ISBN: 9787521767087

该书是高人气的古风插画师呼葱觅蒜创作的一本节气、节日主题的唯美古风绘本。全书200余幅插画，带领读者观察四时流转的蛛丝马迹，品味四季风物的诗意与美好，在步履匆匆，无暇抬头一观春花秋月、夏荷冬雪的忙碌日常中，再度生发对于时光细腻而温柔的感知。书中收录了27封作者诚意撰写的节气、节日来信，以平朴但饶有趣味的“碎碎念”文字，与读者隔空分享自己的时令见闻、真实感触，将“朝朝暮暮皆如愿，岁岁年年长相守”的美好祝愿藏于字里行间，像一位神交已久却未曾谋面的“老友”，陪伴读者重拾认真生活的仪式感。

《细节之美》吕晨著 博集天卷策划/湖南文艺出版社2024年7月版/78.00元

ISBN: 9787572619212

该书一改以往大部头艺术史作品宏大的叙述视角，转而以小切口，以更轻巧的讲述，为读者们打开一扇理解艺术的新窗。触碰细节，感受艺术的魅力；放大细节，于局部看到艺术的全貌。而在艺术的维度之外，该书再现画作背后人、历史、艺术的关系，一段别致的艺术史正被娓娓道来。

《观画之道——查尔斯·亨利·卡芬教你欣赏名画》[美]查尔斯·亨利·卡芬著 孔宇译/中央编译出版社2024年7月版/98.00元

ISBN: 9787511746931

该书从对美的感受，自然与艺术的对比，名画的构图、形式与色彩到画法与主题等方面进行剖析，引导读者学会欣赏和读懂世界名画，进而提高对绘画的鉴赏水平。启示读者看到一幅画时会思考这幅画作是否只是简单地表达出画家意识到的自然界的宏大与美丽，还是画家想要通过那些肉眼看不见的神秘去表达个人的情感呢？书中给予的提示，可以帮助读者更好地探寻不同画家的创作动机与观点。

《美器：中国古代物质文化九讲》王川著/生活·读书·新知三联书店2024年8月版/168.00元

ISBN: 9787108077981

该书是一部介绍中国古代物质文化的学术普及读本。作者用散文化的笔调，分门别类地介绍了陶器、青铜器、砖瓦、漆器、石雕、玉器、服饰、金银器、瓷器等极具代表性的中华文物，讲述它们的诞生与发展演变，及其产生和流行的原因，从器物的角度展现了中华文化几千年的血脉绵延与灿烂辉煌。全书除深入阐述中华文物与考古，还透过器物呈现出中华上下五千年璀璨的历史与深厚的文化以及中国工艺美术史的流变。

《画里有话：在故事里秒懂中国画》丹青旅者著 时代华语策划/江苏凤凰文艺出版社2024年8月版/69.00元

ISBN: 9787559486509

该书选取了28幅不同时期的代表书画作品，通过讲故事的形式剖析这些作品独特的内容和表现手法，鲜活立体地还原了不同历史时期的市井生活和人文故事。中国书画是打开中华文化宝库的钥匙，蕴藏着宗法、服饰、饮食、礼俗等丰富的古代文化知识。从汉代的帛画到近现代的齐派绘画，该书作者善于诙谐幽默的语言，带领大众近距离感受中国书画艺术的魅力。

《极简教养法：论语里的育儿智慧》李广斌、周颖著/人民邮电出版社2024年8月版/59.80元

ISBN: 9787115645388

该书紧贴当下中国家庭生活实际场景，创造性地将《论语》中的教养智慧与现代心理学相结合，抛弃让人眼花缭乱的育儿“套路”，化繁为简，将《论语》中的教养智慧浓缩为八个正面态度，指导家长用更省心、省力的方法，养出更优秀的孩子。好的教育“三分教，七分养”；“教”更看重用话术、工具、技巧等外在力量，使孩子的“问题行为”在短期内暂时缓解；“养”则是通过全面的观察，找到问题的根源，从“根”改善孩子的内在环境，使其获得自发成长的力量。

《一路陪伴到清北》周俞波著/北京联合出版有限公司2024年7月版/48.00元

ISBN: 9787559675415

在该书中，作者从孩子出生写起，回忆了孩子从牙牙学语一直到清华毕业、即将去北大读博的心路历程，介绍了父母在陪伴孩子成长的婴幼儿期、幼儿期、小学、初中、高中、大学等不同阶段的具体做法和心得体会，突出强调了培养孩子良好的学习与生活习惯、与孩子保持全程互动交流，以及对手机、电脑的使用与管控等方面的重要性，有事例，有点评，有提醒，有建议，完整展示了全国瞩目的海淀家长是如何人性化“鸡娃”，全国领先的海淀教育引导孩子全面发展的真相。

《园长妈妈育儿课》王小娟园长著 紫图图书策划/北京日报出版社2024年8月版/56.00元

ISBN: 9787547749418

该书解决幼升小阶段家长典型的育儿困扰，孩子不想去幼儿园、害羞、哭闹、打架等，帮助家长建立正向养育观念，培养出身心健康、茁壮成长的儿童。孩子的童年很短，请用爱的小事填满。好的家庭教育，是接纳孩子的不完美，唤醒孩子的自驱力，让孩子用自己的方式发光。

《解密儿童行为》[英]克莱尔·威尔逊 杨娟译/江苏凤凰科学技术出版社2024年7月版/42.00元

ISBN: 9787571343835

该书是一本融合真实成长故事与神经科学、脑科学知识的育儿佳作，是一本为孩子发声的书，旨在帮助父母破解儿童“问题”行为之谜，帮助父母读懂孩子的心。作者在书中引用了斯蒂芬·波格斯博士的多重迷走神经理论，将复杂的理论转化为通俗易懂的语言，书中配备多张图表，使得没有相关知识储备的父母，也能轻松理解儿童心理学的相关内容。作者通过丰富的案例，以故事方式帮助父母找到孩子问题行为背后的原因——安全感是儿童无时无刻不在关注的焦点。

《宝妈的觉醒：如何平衡孩子、家庭、工作和自我》[美]伊丽丝·多布罗夫·迪科利著 陈晓译/世界图书出版公司2024年8月版/68.00元

ISBN: 9787523213643

该书作者借助心理学专业优势，研究了新手妈妈们面临的各种问题，探讨了新手妈妈的情绪状态、身份认同、自我关爱、社会比较、全新人际关系等问题，分享了众多感人的妈妈故事和行为认知等相关循证策略，使你能觉察初为人母的起起落落，在适应身份转变时更具主动性和掌控力，停止自我批评，消除恐惧和孤独感，同时驾驭工作、婚姻和友谊的“新常态”。

