

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

长假度完 吃好蓄力

关键词 分子美食 天文 极地

随着“十一”长假结束,2024年度的法定假期已经休完,打工人们要蓄力过好第四季度。获取能量首先来自吃,无论是史前的巨兽,还是古时的丝绸之路,抑或是当下的《风味人间》,人们对美食的讨论从未休止。上天入地、极地探险,或者是内心的种种波澜,本期都有相关图书推荐。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

科普类(5种)

《这就是心理学》钱铭怡、许燕等著/机械工业出版社2024年7月版/69.00元

ISBN:9787111754398

该书选取心理学发展史中极具开创性和人们需要了解10位大师——弗洛伊德、科胡特、霍尼、罗杰斯、麦克利兰、贝克、米纽茨、卡巴金、格根、海斯,带人回到正统心理学理论现场。通过该书,将学习到4大心理学知识框架:心理学流派和发展、时代背景和大师生平、重要观点和经典理论、研究方法和实际应用。书中有10位心理学家,10种看待自我、他人和世界的视角。阅读该书,可以学习科学系统的心理学知识,构建科学心理学的素养和底层逻辑。

《通往青藏高原的道路》墨白著/河南文艺出版社2024年9月版/69.00元

ISBN:9787555916048

该书是一部散文合集,包括三篇散文和一部纪录片脚本。其中《洛克的目光》记述的是从云南赴青藏高原的旅程。《天果洛、地果洛》写的是自青海入青藏高原。风景、地貌、人物、生态、生活方式,尽皆被镜头笔端。《音乐唤醒的旅程》是在从四川前往青藏高原的旅程的记录。《三江源的野生动物》是一部纪录片脚本,用镜头语言塑造了一位热爱摄影、热爱、珍惜高原的“安多藏区的康巴汉子”。

《写给吃货的分子美食学》云无心著/中国科学技术出版社2024年9月版/68.00元

ISBN:9787523609323

该书以分子美食学的视角,呈现在纪录片《风味人间》中出现的豆腐、火腿、海鲜、香肠等美食的制作技艺以及其中蕴含的科学原理;在一段风物之旅中介绍广西、江苏、贵州、云南等地美食的原料和做法,以及这些美食同当地文化、物产和自然生态之间的关系;探索生活中常见美食的起源和演变,洞察美食对人们的深远影响。

《一生之敌》[美]史蒂文·普莱斯菲尔德著 赵硕译/果麦文化策划/上海文化出版社2024年7月版/49.80元

ISBN:9787553530215

作为一个曾跌入谷底的过来人,作者普莱斯菲尔德以其毕生的经验,为人们总结了造成很多困境的根源——内阻力,并指出这位敌人是过上另一种人生面临的巨大挑战,而战胜它的方法是付诸行动,成为职业选手。该书为每一个人而写,尤其是创作者、创业者,拖延症患者,浪费天赋、缺乏行动力、犹豫不决的人群,作者在给出一记响亮耳光的同时,也给予了无比慷慨真诚的鼓励。

《这个哲学家救了我:爱比克泰德的人生哲学》[意]马西莫·匹格里奇著 向朝明译/青豆书坊策划/上海社会科学院出版社2024年9月版/49.80元

ISBN:9787552044706

该书通过深入解读斯多葛哲学大师爱比克泰德的经典著作《手册》,为人们呈现了该如何应对现代生活的挑战,为人们带来新的思考方式,不纠结,不内耗。该书讲述适合普通人体质的轻哲学,通过53则斯多葛信条,解答人们该如何面对求职、焦虑、精神内耗、投资、人生抉择等问题,帮助人们获得情绪自控力、现实适应力、逆境复原力、精准判断力、理性思考力、强大稳定的精神内核这六大关键能力。

《丝路食谱:从丝绸之路走来的食材》徐龙著/商务印书馆2024年7月版/129.00元

ISBN:9787100239172

该书将东方本草学与西方博物学对比融合,以“史前丝绸之路”“陆上丝绸之路”和“海上丝绸之路”为主线,列举了经由丝绸之路传入我国的161种食材,考察了其历史起源、传入时间和路径、接受程度,以及在现今餐饮业中的使用方式。该书在呈现大量文献和资料的基础上,辅以往者在餐饮工作中的逸闻趣事、各地特色美食介绍,以及精美的植物手绘图,为读者呈现了饱满立体的美食形象,既能激起人们对美食的理想,又能循着历史与科学,重构出独特的饮食文化世界。

《通天:中国传统天学史》江晓原著/中华书局2024年8月版/88.00元

ISBN:9787101166590

该书集作者40余年研究之功,从天学的哲学基础、运作模式,以及天学与政治、星象、历法的关系和中外交流等方向,全方位展示传统天学的内容、意义与社会影响,为读者提供了一本全面深入了解中国传统天学史的学术大众化之作。江晓原教授是中国第一个天文学史博士,中国第一个科学史系的创建人。

《史前生物你吃啥:恐龙时代的美食盛宴》蔡沁著/湖南科学技术出版社2024年9月版/78.00元

ISBN:9787571030353

该书是一本以恐龙饮食为主题的科普读物。作者通过严谨科学的专业知识、丰富而精美的插图和令人忍俊不禁的幽默语言,带人走进史前恐龙的世界,探索恐龙饮食的秘密。该书另辟蹊径,角度独特,主要讲述了与恐龙饮食相关的知识,包括恐龙爱吃什么、恐龙怎么进食、古生物学家如何研究恐龙饮食等内容。通过阅读该书,可以让人了解到恐龙的食物种类和饮食习性,以及它们是如何适应环境的,还可以充分地了解到现代古生物学研究技术的应用。

《借地而生:写给地球人的土壤生命史》[法]马克-安德烈·瑟罗著 [法]阿诺·拉法林绘 刘成富、章贻茜、徐晨译/北京科学技术出版社2024年7月版/128.00元

ISBN:9787571439071

土壤是世界的起源,它支撑、滋养并保护着世界。作者马克-安德烈·瑟罗在书中带领人们在土壤的组成成分和丰富的生命形式之间展开一次壮丽的地下之旅,以诙谐幽默的文笔,结合妙趣横生的漫画插图,介绍了被人类踩在脚下的土壤,以及鲜为人知的地下世界,让人们重新建立起与自然世界失去的联系。最后,他乐观地展望了如何将优质的土壤传给后代。

《极地探险简史》[英]尼克·雷尼森著 曲枫主编 王丽英译/江苏凤凰文艺出版社2024年9月版/49.80元

ISBN:9787559487254

该书带领人们走进冰雪覆盖的世界,回顾五百年来来的探险故事。告诉人们,是哪位英勇无畏的探险家力排众议,第一个抵达北极点;又是哪位航海家赴险如夷,克服重重阻碍征服南极点;从北极到南极,何时开始出现人类的脚印;他们做了怎样的准备,又付出何种代价,去寻找心中的海上航道。通往极地荒原的路途,危机四伏;踏上极地征程的勇士,命途未卜……时至今日,一代又一代探险家们前赴后继,探索极寒之地,丰富并改写着人类对地球母亲的认知。

人在工位 心系远方

关键词 文物故事 摄影 亲密关系

假期结束,回到工作岗位的大家是否还在回味游玩的乐趣?本期书单给大家呈现了艺术中的乐趣,《鉴古雅集:特展中的文物故事》精选20多场特展,让读者全方位了解文物的“前世今生”;《颐和园》深入挖掘颐和园背后的历史、造园手法和人物逸事,展现了这座园林所承载的文化内涵和民族精神;《所信即所见:破解摄影之谜》的作者通过回到对图像本质的观察破解图片的秘密。

中国出版传媒商报记者 刘思怡

艺术类(5种)

教育类(5种)

《鉴古雅集:特展中的文物故事》谢田著/江苏凤凰美术出版社2024年7月版/128.00元

ISBN:9787574116962

该书精选了20多场特展,包括中国记忆、公主的雅集、春风千里、国宝的形成等,作者以故事的形式讲述了其中的重要展品,包括但不限于书画、雕塑、器物等,图文结合,使读者全方位地了解文物的“前世今生”,以及其历史地位与艺术文化价值。作者的文字语言轻松,详细地描述了文物的价值与历史背景。

《颐和园》贾珺著/广西师范大学出版社2024年8月版/128.00元

ISBN:9787559869999

该书作者在清华大学建筑学院长期研究成果的基础上,进一步拓展和解读,以通俗而感性的笔触,深入挖掘颐和园背后的历史、造园手法和人物逸事,生动展现了这座园林所承载的文化内涵和民族精神。全书共分八章,前半部分讲述亲身清漪园的建造过程,还有整体山水构架、建筑布局,以及造园的意境和手法。其中乾隆年间的盛世风华,洋溢在字里行间,甚至到乾隆对西湖胜景的偏爱,对海外仙山的向往等造园逸事,都被作者用亦庄亦谐的笔调娓娓道来。后半部分深入挖掘颐和园的重建过程、帝后生活空间,以及现今景区的概况。

《当代艺术:1970年之后》[英]布兰登·泰勒著 赵炎译/北京大学出版社2024年8月版/158.00元

ISBN:9787301344620

该书系统地阐释了当今世界自1970年以来的艺术实践,内容不仅包括绘画、雕塑、装置、行为表演、数码影像等多种艺术,还涉及重要的博物馆展览、国际策展人以及当代艺术赖以传播和发展的各类艺术体制等。作者聚焦欧美和亚非等全球各地的新艺术形态,结合时代与地缘发展背景,关注艺术创作理念、主题、手法和艺术批评焦点的演变,帮助读者透彻地理解纷繁多变的当代艺术现象。

《心境:简忠威水彩艺术》简忠威绘著/西苑出版社2024年9月版/268.00元

ISBN:9787515109176

该书选录作者对中国绘画的理解和西方水彩的研究熔铸到太行山色中的最新创作,从画面构思、处理、用色到定名,从画作到画意,无处不在的东方神韵,令人一见钟情的东方美学。通过该书,读者不仅能欣赏到高水平的绘画杰作,还可以读到一位水彩名家的自我挑战与革新。

《所信即所见:破解摄影之谜》[美]埃罗尔·莫里斯著 周仰译/北京联合出版有限公司2024年9月版/79.00元

ISBN:9787559676603

在这个影像爆炸的时代,我们习惯性地对图片编辑和修饰,而摆拍、AI深度合成和配图文字,则动摇了我们的判断。有图就有真相吗,还是正相反?埃罗尔·莫里斯提出的方法是,回到对图像本质的观察。他用侦探调查的方法向真相进发,复原现场、调取档案、遍访当事人,曝光了摄影“既在场又缺席”“既揭露又掩盖”的矛盾性。摄影是证据记录?艺术作品?宣传工具?抑或三者都是?书中将告诉你终极答案。

《没有遥不可及的孩子:改善父母与子女亲密关系的52种方法》[丹麦]杰斯珀·尤尔著 董晓男译/新华出版社2024年9月版/58.00元

ISBN:9787516674956

该书是一本关于父母如何陪伴孩子一起成长并渡过难关的教育指导用书,帮助父母与孩子跨越一道道鸿沟。书中,作者将带领父母重新审视自己的态度。面对孩子,我们不应问“如何能够教育好孩子”,而应该思考“怎样在孩子的不同年龄阶段构建良性的亲子关系”。当父母把自己表现成冷静而沉着的“陪练”时,他们就能与孩子建立良好关系,并以一种值得信赖的方式陪伴孩子。父母的认可和尊重会让孩子获得自立、自信、自尊的勇气和动力。

《自由,不是放纵》[英]A.S. 尼尔著 王剑译/中信出版集团2024年8月版/49.00元

ISBN:9787521768022

该书作者在出版《夏山学校》后收到全世界父母和孩子写来的成千上万封信,他对这些问题提供了实践自由边界的具体洞见和指导,其中涉及义务和责任、性教育、影响孩子的不良同伴、性格塑造、欺凌和打架、饮食习惯、隔代之间的分歧、手足之争、父母离异,以及其他影响家庭生活的重要话题。你是否思考过为什么你的孩子叛逆且不快乐……不要再担心那些仅仅是内在冲突的外在“症状”的东西了。试着深入本质,深入生活的深处,超越那些短暂而无足轻重的无聊常规事务,你的孩子有些掩藏在心里的委屈、抗议和不幸。

《成长的答案》开心姐姐著/中国妇女出版社2024年9月版/49.80元

ISBN:9787512723443

青春期是一个动荡的、充满无数可能的时期,也是青少年开始大踏步向成年人靠近的时期,面对生理、心理的变化,面对学业、情感方面的压力,常常会感到不知所措。该书支招青春期,以不说教、高度共情的沟通方式,为男孩和女孩的心理成长提供切实可行的方案。

《别用情绪管孩子》赵雪凝著 时代华语策划/中国友谊出版公司2024年9月版/56.00元

ISBN:9787505759060

为什么你的孩子总是在不自觉处于弱势?当孩子“不想”,尊重孩子的意愿:你是否在家庭中剥夺过孩子说“不”的权利?为什么你的孩子总是唯唯诺诺,害怕和别人对抗?当孩子“不敢”,为孩子挺身而出:你是否给过孩子无条件的支持?当孩子“被否定”,肯定孩子的价值:让孩子不因别人的主观臆断受伤,守护孩子的正向情绪。只想解决问题,不想解决情绪的家长,无法真正成为孩子强有力的后盾。当孩子遇到困难,孩子需要的首先是你的“情感支持”,其次才是你的“解决路径”。成就你的孩子,从看见孩子的情绪开始。

《卓见:为孩子思考》王元卓著 童趣出版有限公司编/人民邮电出版社2024年9月版/58.00元

ISBN:9787115650627

该书是一本写给孩子父母的家教育儿书。在书中,作者结合自身家庭教育的事例,讲述了自己“立德树人”的家庭教育理念,如何通过“言传身教”帮助孩子养成优良品德。他身体力行地带领孩子们亲近中华优秀传统文化和耕种劳动,通过科普手绘图的方式帮孩子们提升科学素养,以及陪孩子阅读为她们打开了解世界的窗口,增加孩子们“腹有诗书”的自信,从“学习”“人格”“社会”三个角度潜移默化地影响着孩子们的成长。

