

生活·科普类 (10种)

春风拂面的传统文化之美

服饰 传统 山海

本期生活书单遴选了多种与传统文化相关的书籍，读之如暖风拂面。《中外服装史》作了跨文化的比较，《灞桥折柳》则介绍了古代旅行生活的方方面面。3月因为有妇女节缘故，通常会有不少关于女性的书籍，本期选择《女性卫生用品的社会史》，体现了女性身体意识的觉醒。科普图书中，有两种与科学考察的发展相关，其中经历的艰难险阻令人动容。

中国出版传媒商报记者 张中江

生活类(5种)

《中外服装史》梅华、刘一品著/人民美术出版社2025年1月版/89.00元
ISBN:9787102094588

该书从适应服装设计专业教学发展趋势目的出发，以时间为轴，串联起中外服装发展脉络，涵盖大量纺织考古实物、历史文献资料以及服装经典案例。作者将中国和外国服装文化有机地联系在一起，进行了跨文化的对比讲解。该书脉络清晰，图文并茂，博古通今，易启发灵感，集历史性、理论性、实用性为一体，具有较强的指导性和参考性。

《灞桥折柳：中国古代行旅生活》王子今著/大连出版社2025年1月版/52.00元
ISBN:9787550522893

该书是一本介绍中国古代行旅生活的历史与文化的书籍。作者通过对大量古代文献、诗歌、史书的细致分析，全面展现了古代中国人在行旅中的各个方面，包括行前的心理准备、行装与旅费的筹备、送别时的礼俗、行旅的方式、旅途中的食宿问题、行程与速度的安排、行李与行具的准备、行旅安全以及行旅者的精神世界等。书中不仅关注行旅的物理层面，如交通方式、住宿和饮食，还深入挖掘了行旅的文化和心理层面，揭示了行旅在古代社会中的重要地位和作用。

《漫邮记：中国文化之美》谭夏阳著/广东人民出版社2025年2月版/148.00元
ISBN:9787218181219

该书从文化的角度出发，选取名著、戏曲、园林、金花、年画和老行当六个主题，通过翔实的史料细节、大量邮票珍品图片资料，把邮票当做一种索引、一条路径、一把钥匙，带领读者在方寸之间、在细节中，一窥逝去的——我们的生活，以及留下来，沉淀至今的——我们的传统文化美学。

《学会思考：用批判性思维做出更好的判断》郭兆凡、蓝方、叶明欣著/中国民主法制出版社2025年2月版/68.00元
ISBN:9787516238073

该书作者是国内从事批判性思维教育的专业机构“C计划”的三位联合创始人，她们不仅完整展现了批判性思维的学习步骤，更打造了一个零基础、本土化、思维方式可视化、思考过程步骤化的学习系统，并提供了丰富多样的批判性思维工具供读者在实践中使用。书中内容将批判性思维的一般理论与日常生活相连接，强调在现实生活场景中提出问题、解决问题，具有本土化、接地气的特点。

《女性卫生用品的社会史》[日]田中光著 曹逸冰译 浦睿文化策划/湖南文艺出版社2025年2月版/58.00元
ISBN:9787572621581

该书以女性卫生用品的发展和演变为主线，介绍了卫生巾问世之前女性的经血处理方式，剖析了世界各地阻碍女性卫生用品发展的月经禁忌，聚焦日本一次性卫生巾鼻祖“安妮卫生巾”的诞生、没落和其成就的社会意义，浅析目前市面上的一次性卫生巾的性能及其问题等。该书不仅是女性卫生用品的社会史，也揭示了日本社会的变迁，更展现了女性身体自主意识的觉醒过程。

科普类(5种)

《山海折叠：青藏高原的生命史诗》吴飞翔著/中国科学技术出版社2025年1月版/88.00元
ISBN:9787504698445

该书作者以亲身经历的青藏高原科考为线索，将艰苦卓绝的科考历程、苍凉壮丽的高原奇观、多姿多彩的风土人情和激动人心的化石发现融为一体，辅以亲手绘制的精美古生物插图，讲述了青藏高原2亿年以来鱼龙、攀犏、古犀牛、三趾马等各类生物的演化传奇，呈现了一部令人惊叹的青藏高原生命史诗。该书回顾半个世纪以来中国科学家跋涉高原、探索未知的波澜壮阔历史，真切展现科学考察的酸甜苦辣。

《冰与海的征程——“雪龙”号极地考察三十年》徐宁主编/上海科学技术出版社2025年1月版/98.00元
ISBN:9787547868447

该书客观讲述了“雪龙”号30年的发展历程和南北极考察取得的成就，记载了考察队员在南北极考察艰险经历和场景，以及考察队员报效国家、默默付出、鲜为人知的感人故事。书中大量引用了考察队员日记、《极地之声》(原《雪龙报》)报道的文章、现场拍摄的照片，忠实记录了考察队员在冰雪世界劈波斩浪、破冰前行、勇于拼搏的感人事迹和精彩瞬间，全面记载了“雪龙”号极地考察30年历程。

《走近科学：科学家带你探究科学前沿》梁德、游文娟、王乔琦主编/上海交通大学出版社2025年1月版/89.00元
ISBN:9787313314567

该书主要选取《世界科学》杂志近5年中一些好的栏目文章，围绕作者们的研究领域开展科学传播和科普化创作，内容包括该领域的科学知识、前沿进展、取得的研究成果、对社会和生活的影响等。全书选取的40多篇科普文章，覆盖生命科学、医学与健康、生态环境、新能源、计算科学、人工智能、大数据、量子科学、信息技术等多个学科领域，兼顾科学性、新颖性、通俗易懂性。

《双药记》梁贵柏著/译林出版社2025年2月版/78.00元
ISBN:9787575303279

该书是研发一线科学家梁贵柏最新力作，聚焦影响世界历史进程的两大抗疟疾药物——青蒿素和奎宁的发现史，讲述了人类对抗疟疾的重要历史事件，以漫长的时间与地域跨度、丰富的时代背景细节，还原了一幅壮阔的历史画卷，展现了中外医学先驱的艰难求索与奋进，以及他们在探索过程中意料之外又造福深远的科学发现。

《可爱的物理：日常用具原理之美》[日]田中幸、[日]结城千代子著 [日]大塚文香译 马文赫译 未读策划/海峡书局2025年1月版/68.00元
ISBN:9787556712854

该书是一本奇妙又简单的物理学入门书，讲述了25种日常用具及其所隐藏的物理学奥秘。用点刺的叉子、用惯性法则划水的箩筐、刀刃无限长的比萨刀、用空中支点移动杠杆的剪刀等等，人们周围的一切都基于自然的原理和规律。全书分5章讲述这些工具：流动工具、刺入工具、切割工具、保持工具和运输工具。没有任何复杂的公式或计算。另外，还有很多诞生于以前但至今仍未改变的工具，如汤匙和车轮，通过再次关注其形状和结构，就能发现即使经历了漫长岁月也不会过时的工具的设计和功能。

艺术·教育类 (10种)

引导孩子 自我成长

图像 考古 成长

本期艺术书单聚焦多元视角的探索：从徐冰主编的《艺术家书》以“书中书”形态连接传统与未来，到黄小峰通过《货郎图》以微观视角重构社会史，再到田寒解读古建筑中的智慧与诗意，无不彰显艺术与历史、政治、技术的交织。蒂姆·英戈尔德的《制作》则打破学科壁垒，倡导“知行合一”的跨学科研究，为艺术实践注入哲学思考。教育书单强调创新与成长：既有《旁观式教育》倡导家长“放手”以培养孩子独立性，又有《费曼思考法》提炼科学巨匠的思维密码，助力终身学习。《给孩子的趣味考古课》以鲜活案例拉近青少年与历史的距离，而《小学生就该懂的生活中的经济学》则用漫画与理论结合，启蒙儿童理性决策。

中国出版传媒商报记者 唐姝菲

艺术类(5种)

《艺术家书》徐冰主编/清华大学出版社2025年1月版/168.00元
ISBN:9787302657880

该书是由徐冰领衔主编的艺术类MOOK(杂志书)，既是“国际艺术家手制书联盟”的创刊号，也是探索书籍作为艺术载体的跨界实验之作。通过艺术市场分析、历史脉络梳理、创作案例解析及学院教育观察，全景式呈现艺术家手制书的诞生逻辑与当代实践。装帧采用“书中书”结构与虚实插签设计，将艺术理念注入纸张肌理；内容兼具学术深度与视觉冲击力，既为艺术从业者提供理论框架，又让普通读者触摸到书籍艺术的温度，堪称纸媒在数字洪流中的一次华丽逆袭。

《画非画：古代绘画中的图像与政治》尹吉男主编/北京大学出版社2025年1月版/198.00元
ISBN:9787301344972

该书是北京人文社会科学研究院策划的艺术史跨学科研究文集，聚焦古代绘画的政治解码。收录艺术史经典论文，剖析《重屏会棋图》《关羽擒将图》等名作中的权力隐喻、礼制符号，揭示图像如何承载意识形态与历史叙事。突破传统风格分析框架，打通艺术史与政治史、社会史的壁垒，为解读文化遗产提供“破译暗语”的学术范式，兼具思想深度与方法论启示。

《货郎图：小商贩肩挑大历史》黄小峰著/河南美术出版社2025年1月版/88.00元
ISBN:9787540167981

该书对自南宋李嵩起的若干件《货郎图》进行了迄今为止最为细致、新颖的全面阐释。以百物杂陈的货郎担为中心，在逐一辨识所有货物的基础上，书中进行了一次从微观到宏观，从图像史到社会史，从小人物到大历史的追踪。作者以“放大镜”的视角，围绕医药、祭祀、茶酒专卖制度、元宵表演、亲子图像等诸多问题展开了有趣的考察，对“三百件”物品作了一一辨识、考证，探赜索隐，洞幽烛微，并为读者呈现出一个开放式的思考空间。

《跨越时空的相遇：中国古代亭台楼阁建筑解读》田寒著/安徽美术出版社2025年1月版/86.00元
ISBN:9787574506558

该书图文并茂地解读50余座亭台楼阁建筑，详细介绍其建筑形制、结构、风格及蕴含的历史文化，带领读者领略古人的建造智慧，对亭台楼阁建筑有更加系统、深入的认识。还可以通过诗文中古籍中的描绘，畅想那些曾经辉煌的景致，尽数领略中国古建筑的艺术魅力。

《制作：人类学、考古学、艺术学和建筑学》[英]蒂姆·英戈尔德著 朱怡芳译/江苏凤凰美术出版社2025年1月版/98.00元
ISBN:9787574126046

该书系统提出了人类学、考古学、艺术学、建筑学中会通的“制作”思想，主张通过开放学科对话，由内部认识的“做中学”和“知行合一”的方式来探究学问，进行超学科的思考、行动和研究。对材料与形式、设计的意义、景观感知、有生性、个人知识和用手行为等议题的探讨，结合了多元视角的制作案例和实验：从史前石器制作到中世纪大教堂建造，从圆形土丘到纪念碑，从放风筝到绕线绳，从绘制到书写，诸此种种，所涉学科视野不囿于人类学、考古学、艺术学、建筑学，更旁及文学、哲学、现象学、心理学、生物学、生态学等。

教育类(5种)

《何为父：当爸是一种责任》博文著/中国友谊出版社2025年1月版/49.80元
ISBN:9787505759770

该书详细阐述了父亲在孩子成长过程中的重要性，从孩子的情感培养、性格塑造、学业引导到价值观的形成，父亲的影响力无处不在。此外，该书还深入探讨了父亲在家庭中的角色定位，不仅仅是经济支柱，更是家庭氛围的营造者、夫妻关系的维护者。该书针对父亲们在育儿过程中可能遇到的困惑与难题提供了实用的建议和可借鉴的方法，帮助父亲们更好地履行自己的责任，成为孩子成长道路上的良师益友。

《旁观式教育：引导孩子自我成长》易小宛著/广西科学技术出版社2025年1月版/48.00元
ISBN:9787555123217

该书旨在指导家长培养孩子独立学习的习惯。不是家长管理孩子的学习，而是让孩子自己管理学习，不仅仅是学习方面，还有生活上任何方面，学会自主地管理。家长要做的只是用旁观的方式引导孩子去做这些，让孩子形成独立意识。家长要把握好旁观式教育的“度”。要明白自己教育孩子，不是千方百计把孩子推远，而是想方设法地拉近距离，杜绝滋生过分溺爱、过分关怀和包办代替的误区。

《给孩子的趣味考古课》周立刚著/中国妇女出版社2025年2月版/69.80元
ISBN:9787512724501

该书从考古工作者的视角，呈现了考古发掘工作的方方面面——考古是如何改变我们对历史的认知的、考古是做什么的，以及与考古相关的趣事，还有考古的那些技术活儿和要遵守的规则，真正的考古工作是什么样的，如何成为考古学家。这本书可以让青少年从考古工作者的视角去看考古、看文物、看中华文明，真正走近考古、感受考古、读懂考古，激发青少年对考古学的兴趣，拓宽青少年的眼界。

《费曼思考法：5步成为学习高手》[美]彼得·霍林斯著 戴童译/人民邮电出版社2025年1月版/52.80元
ISBN:9787115654113

该书是跨界天才的思维解码手册，融合认知科学与实践方法论的个人成长秘籍。通过深度剖析费曼在学习、任教、做科研时所使用的思考技巧，帮助解决学习与工作中的具体难题，激发读者的好奇心与创造力，培养卓越的思考习惯。该书既是对费曼精神的致敬，更为知识碎片化时代提供深度学习的破壁锤。

《小学生就该懂的生活中的经济学》[日]邦德著 李向阳译 湛庐文化策划/湖南教育出版社2025年2月版/59.90元
ISBN:9787575408356

该书是明治学院大学经济学系教授写给孩子的行为经济学入门读本，通过分析生活中孩子关心的事，引入行为经济学的核心理论“前景理论”与“助推理论”，循序渐进，深入浅出。书中举例讲述了人思考习惯中的11种偏差，揭开了人类容易犯错的本性。52堂入门课，配套52幅活泼明快的漫画，让孩子在阅读时，获得看漫画一般轻松愉悦的快感。希望读过后，孩子能清除思考迷雾，建立正确得失观念，也能在种种选项中做出更好的选择。

