

生活·科普类 (10种)

艺术·教育类 (10种)

捕捉日常中的小确幸

治愈 人生 探索

生活的答案藏在细微处,也藏在宇宙深处。《搜罗东西》通过老物件讲述东西方文化记忆,在旧物中打捞时光的温度;《我喜欢这样的自己》以漫画探讨自我接纳,为都市人提供心理疗愈的实用指南;《作为花我从来没败过》借诗歌与摄影致敬母性力量,书写生命的坚韧与温柔;《猫咪是猫咪,这已经让人感觉幸福》用治愈插画诠释“简单即幸福”,捕捉日常中的小确幸。科普图书则打开认知边界:《人工智能真好玩》为儿童开启AI启蒙,用趣味故事解读技术原理;《宇宙的一生是怎么度过的》揭秘138亿年宇宙演化,从大爆炸到星系形成,展现天体物理的震撼历程;《光》探索了光的日常奇迹和恒久谜题,详细介绍了光的科学和艺术史。从日常器物到宇宙奇观,每本书都在引导读者在生活中思考,在科学中探索。

中国出版传媒商报记者 唐姝菲

生活类(5种)

科普类(5种)

《搜罗东西:我家有个“博物馆”》
冯竿木著/广东岭南古籍出版社2025年3月版/39.00元

ISBN: 9787807750659

该书图文并茂地讲述了36个老物件的故事。在这个私人“博物馆”中,有作者从国内外古玩店、集市、书店等地搜罗来的德国传统啤酒杯、铜鎏金佛肩簪花、中式石狮子、绘有中国巨人的比利时瓷盘等。该书以小物件见大世界,既讲述老物件的故事,又着力挖掘物件背后蕴含的东西方独特文化与记忆,在趣味中见人生智慧。

《我喜欢这样的自己》徐慢慢心理
话著、绘/浙江文艺出版社2025年3月版/59.80元

ISBN: 9787533978631

该书聚焦个人成长、亲子关系、恋爱婚姻、人际交往等重要人生课题,讲述都市工作生活的年轻人面临的精神困境。作者以暖心治愈的漫画,展现18个心理咨询经典案例,专业有深度,重现真实心理困境。用心理学的科学眼光剖析行为背后的心理动机,比用文字更真实、更疗愈、更直抵人心。

《作为花我从来没败过》冯唐著/
北京联合出版公司2025年4月版/
68.00元

ISBN: 9787559683076

该书以冯唐的母亲为题材,通过102篇诗歌、101组物件的静物摄影以及艺术品级的设计制作,展现了“垂杨柳之花”老妈张牙舞爪的一生,探讨了女性力量、母子关系与生死主题。该书不仅是文字作品,更是一场装置艺术体验。冯唐将母亲的遗物(如少女时期的手工绣片、老年学习英语的笔记等)与诗歌结合,形成独特的沉浸式阅读场景,展现了母亲蓬勃的生命力,同时也传递了对母爱的追忆与致敬。

《猫咪是猫咪,这已经让人感觉幸福》
[法]爱美拉著、绘 孙小凡译/东方
出版社2025年3月版/46.00元

ISBN: 9787520741088

该书是一本来自法国心理治疗师的手绘漫画故事集。作者爱美拉用自己的亲身经历,展现了一个经常自我否定的法国女孩是如何通过日常场景的“转念时刻”来变得积极并保持好心态的过程。作者画了22件幽默轻松的日常小事,用量子物理、秩序、虚拟现实等听起来很“大”的概念消解生活中的小问题,改变看世界的角度,发现身边的美好与幸福。

《我们工作的理由、不工作的理由、不能工作的理由》
[日]稻泉连著 熊芳译/上海译文出版社2025年3月版/
48.00元

ISBN: 9787532797332

该书是一部非虚构作品,属于“译文化纪实”下的“日本现场观察”支线。书中采访了8名年轻人,不同的经历和背景塑造了不同性格与人生观,也让他们在走出校园之后做出了不同的职业选择。作者通过采访,结合自身的经历,用真实的案例向读者展现了刚踏上社会的年轻人在就业道路上的种种困惑、思考和选择。

《人工智能真好玩:写给孩子的AI
科普书》哈莹著/机械工业出版社2025年4月版/69.00元

ISBN: 9787111777106

该书是一本专为孩子设计的AI科普书籍,旨在激发他们对人工智能的兴趣和理解。该书将人与AI的关系归结为四种角色——使用者、竞争者、制造者、监督者,书中通过生动活泼的语言和丰富的插图,将复杂的AI技术转化为趣味故事,带领小读者全面认识人工智能的本质、应用与影响。

《宇宙的一生是怎么度过的》李学潜、贾连宝著/人民邮电出版社2025年4月版/59.80元

ISBN: 9787115645654

该书是一本满足读者终极好奇心的科普读物,主要探讨了宇宙的诞生、发展、未来以及相关的科学发现。书中通过生动的语言和丰富的插图,带领读者深入了解宇宙的奥秘,探索诸如“万物从哪里来?归宿又将如何?”等问题,了解最新的物理学研究发现,领略宇宙从诞生到终结的震撼历程。

《物质世界的本质是什么?一读就懂的量子物理与高能物理》钱思进、向知大师团队编著/湖南科学技术出版社2025年4月版/88.00元

ISBN: 9787571033187

该书以高能物理、粒子物理、量子物理为主要内容,全面讲述了从几千年前古希腊的原子论到当今最先进的粒子物理标准模型的发展过程,叙述了科学家对物质世界本质的探索历史,以完善的知识体系,深入浅出地向读者普及关于原子、核能、夸克、玻色子等粒子物理学的科学概念和科学发现背后的科学家故事,为读者普及正确的科学观念,激发读者对自然科学的好奇心,也是对中学物理学知识的良好补充和有益拓展。

《地出:人类初次看见完整地球》
[英]罗伯特·普尔著 吴季、许永建译/译林出版社2025年4月版/79.00元

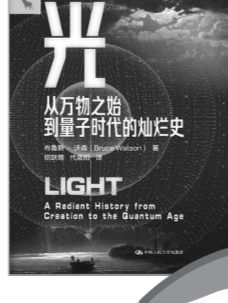
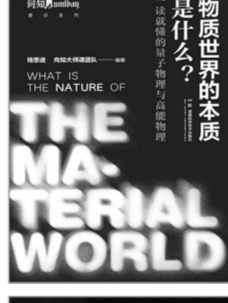
ISBN: 9787575303231

该书从阿波罗八号飞船拍摄的著名“地出”照片展开,以历史学家的视角深入阐述了人类在第一次完整见识地球的全貌后,对地球和自身产生的全新领悟。全书并非沿着时间顺序陈述技术的发展史,而是在着重讲述“地出”照片之后达成共识的一种全新的宇宙观:从38万公里的太空回望地球,人们更加清晰地认识到,只有一个地球,地球的一切都和我们息息相关。

《光:从万物之始到量子时代的灿烂史》
布鲁斯·沃森著 钮跃增、代晨阳译/中国人民大学出版社2025年4月版/89.00元

ISBN: 9787300336404

该书以跨学科的视角,探索了光的日常奇迹和恒久谜题,涵盖了从古代哲学到现代量子物理的各个方面。例如该书第一章“创世之谜与第一道光”探讨了光的起源和早期科学对光的理解。第二章“从古希腊到中国的早期哲学家”分析了古代哲学家对光的看法和理论。作者从不同的角度探讨光的主题,详细介绍了光的科学和艺术史。



艺术:文明的多元镜像

古代技艺 历史 儿童成长

艺术是文明的密码,也是认知世界的棱镜。《烟火人间》用千幅手绘图打开古代生活的画卷,让衣袂车马间的智慧照进现代;《法国电影新浪潮小史》记录了1959~1968年电影运动的自由创新精神;《乐器百科》遍览全球乐器的地域风情。教育是静待花开的旅程,《别错过孩子成长的黄金十年》指导家长规划儿童发展关键期;《AI助力阅读》让科技成为英语启蒙的推手;《别害怕,我有好办法》用绘本帮助儿童克服成长恐惧,提供实用的家庭教育思路。

中国出版传媒商报记者 唐姝菲

艺术类(5种)

教育类(5种)

《烟火人间:图解古人的衣食住行》
刘庆天、罗克劳等编著 杜田、朝飒绘/电子工业出版社2025年3月版/
98.00元

ISBN: 9787121497476

该书以图解和精美手绘插画的方式呈现中国古代科技的1万年成就,涵盖四大领域,13个具体方向,400余幅手绘插图,30多个情景再现图,15套步骤分析图,从农业、纺织、建筑、交通四个篇章充分呈现古代人们的衣食与住行,攫取各个领域最具代表性的科技成就深入浅出地进行介绍,让千姿百态的古代科技融汇为流动着的字符图文。该书一改传统科普语言的晦涩,用生动的语言讲述古代技艺,以典型见时代,以具体见整体。

《法国电影新浪潮小史:1959—1968》
唐棣著/广西师范大学出版社2025年3月版/55.00元

ISBN: 9787559876072

该书是一部关于法国电影新浪潮的文化随笔,以通俗易懂的语言描写了1959年至1968年法国影响深远的电影新浪潮运动。作者以蒙太奇般的笔触为读者剪辑出新浪潮辉煌的历史影像,如特吕弗《四百击》对规则禁锢的突围,戈达尔《精疲力尽》中“跳切”的实验手法,瓦尔达《天涯沦落女》中对自由的追求……这本“小史”不仅在讲“电影史”,更在讲一种关于自由、创新、永不妥协的新浪潮精神。

《乐器百科·世界卷》三版音乐学
编委会编著/中国大百科全书出版社
2025年3月版/99.00元

ISBN: 9787520218481

该书是一本关于世界乐器的百科全书,从亚洲古老的尺八,到欧洲优雅的小提琴,从非洲狂野的鼓点,到美洲热情的潘德罗,广泛介绍世界各地的代表性乐器,感受不同地域的音乐魅力。科学分类,清晰呈现乐器脉络,现代乐器分类法与洲别相结合,构建清晰易懂的世界乐器知识体系。全书图文并茂,打造沉浸式阅读体验,精美图片与生动文字相辅相成,带领读者身临其境,感受乐器之美。

《中国书法的理法观》杨勇著/上海
书画出版社2025年3月版/98.00元

ISBN: 9787547935187

该书对中国书法美学涉及的两个重要范畴“理”和“法”立论,试图对中国书法“理法观”的内涵及其对应的不同历史时期的书法审美形态进行梳理。从先秦“理法”哲学溯源,到唐代“尚法”、宋代“尚意”,再到明清浪漫书风,作者以跨学科视角,将书法与哲学、美学、历史深度联结。书中更以颜真卿为例,剖析其从《多宝塔碑》的工整到《祭侄文稿》的悲怆,如何以“理”统摄“法”,成就“字如其人”的至高境界。

《连派评书艺术》连丽如、贾建国
著/商务印书馆2025年4月版/88.00元

ISBN: 9787100248419

该书是著名连派评书艺术家连丽如将对连派评书艺术的总结性著作,以《东汉演义》《三国演义》《隋唐演义》等著名长篇评书及选段的说功、做功、打功为例,抽丝剥茧、曲尽其妙地讲解北京评书与连派评书艺术的历史发展、风格、特色、表演程式、秘诀技巧。加上鲜活生动的口语风格,妙趣横生的演绎发挥,以及行话侃语的通俗讲解,读来如临其境,亲聆警发。

《别错过孩子成长的黄金十年:做孩子的梦想规划师》
陈薇芝、李巍著/青岛出版社2025年4月版/58.00元

ISBN: 9787573628749

该书介绍了家庭教育的黄金十年关键期,指导父母在这黄金十年关键期中为孩子做好梦想规划、特长规划、能力规划、学习规划、职业规划,经过小学的梦想探索、初中的梦想聚焦和高中的梦想定向,让孩子形成强大的动力系统,为孩子的未来蓄力。该书帮助父母尽早着手开始黄金十年的规划,让孩子尽早投入实现理想的行动,帮助孩子建立积极向上的职业观念,奔向幸福人生。

《抓狂的小问题,成长的好契机》
张佩佩著/北京理工大学出版社2025年4月版/58.00元

ISBN: 9787576349320

该书作者结合16年教育工作经验,独创“问题转化法”,拆解孩子成长关键期,通过培养独立性,让孩子学会自我管理;通过增强信心,让孩子勇敢面对挑战;通过建立规则意识,让孩子懂得约束自我;通过激发内驱力,让孩子从内心热爱学习与生活……书中提供30个真实家庭案例、80个高效方法,从而把握孩子成长的每一个好契机,引领孩子健康、快乐地成长。

《AI助力阅读:父母是孩子的英语启蒙
导师》敖新星著/中国铁道出版社有限
公司2025年4月版/69.00元

ISBN: 9787113318512

该书系统介绍了从英语启蒙到精通应该如何做,以及怎么用AI来辅助孩子完成学习。以“二语习得”理论为基础,引入英文分级阅读体系,结合作者专业背景与10年英文阅读教育从业经验,详解“人工智能 英文阅读”的高效学习法,用AI工具辅助16种孩子阅读场景,从“学习英语”到“用英语学习”,教家长如何一步步辅助孩子从阅读绘本到高级章节书,同时推荐精读和泛读书单,实现从英语启蒙到自由阅读的跨越。

《最好的父母,从懂得孩子开始》
李跃儿著/长江文艺出版社2025年4月版/
49.80元

ISBN: 9787570233519

该书为幼教专家李跃儿的经典著作,以儿童发展心理学理论为依据,围绕不同年龄段孩子的不同发展需要以及家长的期待,用真实生活场景、亲子教育故事、典型教育案例分析和点评,揭示并解决家庭教育中可能出现的主要问题。帮助不同文化背景、不同社会环境下的家庭系统设计出一系列立足家庭生活本身、简单易行、效果显著的家庭教育活动,让每一位家长更了解自己的孩子。

《别害怕,我有好办法》
[美]唐·许布纳、[英]萨莉·多诺万著 [美]莉萨·史蒂文斯、[荷]埃米·斯米德德 陈芳译 湛庐文化策划/湖南教育出版社2025年4月版/
139.90元(全7册)

ISBN: 9787575410120

该套书一共7册,分别以7种“害怕”心理作为切入点,为孩子提供一套有趣的焦虑缓解诀窍,用孩子能理解的拟人和趣事,展现复杂的脑科学、动物学、心理学、社会学知识,每本书后都分别附有给父母在日常养育中帮助孩子提升勇气的专业方法。例如《当我不敢接近动物时这样做》教孩子把对“可怕”动物的接触变成有趣的进阶。《当我害怕坏人时这样做》教孩子把“想象中的坏人”当作口香糖一样反复咀嚼后吐掉。

