

生活·科普类 (10种)

市井中的生活哲思

关键词 市井文化 科学探索 自然生态

本期书单贯通生活经验与科学探索。生活类图书中,《俗得可爱 吃得痛快》收录蔡澜饮食随笔中的处世哲学,《在集市》以昆明新农贸市场为样本,解码生物多样性与民族文化交织的市井生态,《美好东西说明书》用旧物串联80后时代记忆,《都市两极》通过北京青年访谈呈现大都市生存图景,《生活中的传统文化》以京味语言阐释日常习俗的文化根脉。科普图书中,《二十四节气“药”科普》融合中医药与现代养生,《筑梦极地四十年》记录中国科考事业进阶史,《给孩子的生物认知课》趣味解构生命奥秘,《消融时代》与《智能简史》分别直击气候危机与AI进化的人类命题。

中国出版传媒商报记者 唐姝菲

生活类(5种)

《在集市:昆明新农贸市场的博物日常》半夏著/商务印书馆 2025年5月版/128.00元

ISBN:9787100250047

该书聚焦各地物产汇聚、无数外地人打卡的云南网红菜市场昆明新农贸市场,将物候、食材与民族文化结合起来,揭示菜市场展现的生活特色及背后丰富的生物多样性与文化多样性。全书分上下两卷,上卷按二十四节气的顺序,对市场进行整年的观察并记录与各色人等的交谈,充分展现活色生香的市井人情;下卷为集市博物学,以彩色图片结合文字的形式逐一介绍餐桌上各类食材的形态、分类,以及独具特色的烹饪方法等。

《美好东西说明书》王立著/北京大学出版社 2025年5月版/98.00元

ISBN:9787301361771

作者王立以老式黑白文字说明书加上精美插画的形式,记录、刻画自己从人生伊始到离开家乡几十年间曾经在国人生活中占据一定地位的369种物件,辅助成长故事和说明,来记录和纪念80后这一代人的成长历程,堪称一本纸面上的《请回答1980年代》。该书让80后一代人在阅读中重温儿时的归属感与安全感,唤起一代人的集体记忆,使心灵得到休憩和治愈。

《都市两极:北京14人》赵梦月著/金城出版社 2025年6月版/68.00元

ISBN:9787515527239

该书是深度访谈类节目“北京青年×壹次访谈录”的重磅新作。节目组采访了200多名曾经或依旧在北京生活的年轻人,从中择选14位有代表性的人物,讲述他们的故事。学区房、城中村、写字楼、魔术舞台……这些经历并非北京专属,但作为一个大都市样本,北京凝聚了更多机遇与压力,会放大生活的不确定性以及个体的生命体验。在“不同”中汲取力量,于故事里照见自我。

《生活中的传统文化》崔岱远著/北京师范大学出版社 2025年6月版/68.00元

ISBN:9787303307982

该书涵盖家里家外、衣食住行、待人接物、时节天性等与人们日常生活息息相关的诸多方面,以中华优秀传统文化为文化渊源,坚持古为今用、推陈出新,把老百姓日用而不觉的生活方式同中华优秀传统文化精华相贯通,以作者所擅长的通俗幽默的北京话进行阐释,写作风格扎实,语言简明且富有表现力,生动的描绘帮助读者更好地了解生活中的传统文化。

《俗得可爱 吃得痛快:蔡澜日记随笔精选》[新加坡]蔡澜著/现代出版社 2025年5月版/49.00元

ISBN:9787523113745

该书包含蔡澜创作的生活中好玩的事,豁达开阔的人生哲学,部分精彩日记。蔡澜日记、散文随笔对日常生活的记录随性又充满智慧,其人生活通透后依然保留的那份天真非常动人。他说:人生要过瘾,内心要无挂碍。“为了喜欢写而写,才是一个真正的开端。除了文字之功,还要够真、够坦白。”抱着这样的初心写作的蔡澜,希望他的这本日记随笔精选可以帮助到有心人找到通往更好更通达生活的路。

《二十四节气“药”科普》赵青威、王建平、林杭娟主编/浙江大学出版社 2025年6月版/68.00元

ISBN:9787308262521

该书以通俗易懂的语言,将传统的中医药文化与现代医学深度融合,助力读者更好地顺应四季变迁,追求“天人合一”的健康之境。作者在书中,深度剖析了节气与人体健康之间盘根错节的内在联系,为每一个节气量身定制了切实可行的养生方案。同时,紧密结合现代医学的前沿研究成果,依据不同节气的特性,给出科学合理的用药指导。

《筑梦极地四十年》陈瑜著/上海科技教育出版社 2025年6月版/98.00元

ISBN:9787542884152

该书从考察站的建立与升级到交通方式的巨大变迁,从保障装备的更新换代到测绘、冰川、地质、天文、气象、大洋调查、生物监测等多个领域的研究进展,全面梳理了中国极地科学考察事业的辉煌历程。作者以质朴的文字,生动讲述了在极端环境下,一代代科研人员以国家需求为己任,勇攀科学高峰、抢占科技制高点的感人故事,不仅展现了我国极地科技工作者的坚韧与智慧,还彰显了他们对国家、对科学事业的无限忠诚与热爱。

《给孩子的生物认知课》冯智著/浙江人民出版社 2025年6月版/59.80元

ISBN:9787213119422

该书是一本科学启蒙读物,涵盖生命起源、细胞奥秘、人体生理、植物生态、动物行为、微生物、基因与进化以及人体免疫等多个领域。通过生动的比喻、精彩的故事,将复杂的生物知识转化为易懂的文字,每个单元都似乎从一个引人入胜的问题或主题开始,引发读者的好奇心。例如,我们来自星星吗?鸟儿如何辨认方向?该书将生物学、化学、医学等多个学科领域融合在一起,为读者提供了全面而综合的视角。

《消融时代:冰川、气候与人类危机》[美]达尔·贾默著 杨清波译/译林出版社 2025年5月版/58.00元

ISBN:9787575306249

该书作者奔走于气候变化的一线,用翔实的科学数据和触目惊心的现实案例,呈现出一份关于气候危机的全球报道。作者以共情又不失冷静的新闻笔触,带领你攀登北美最高峰德纳里峰,在太平洋温暖的海水中探寻珊瑚礁的踪影,去阿拉斯加的圣罗岛寻访最后的海豹猎人,并在佛罗里达的迈阿密市亲身感受城市沉降的风险。

《智能简史》[美]麦克斯·班尼特著 林桥津译/中译出版社 2025年6月版/98.00元

ISBN:9787500181699

该书是一本关于智能进化历史的著作,深入探讨了人类智能的起源、演变及其在历史进程中的作用。书中的内容涵盖了从早期人类大脑的进化到现代人工智能的崛起,作者通过跨学科的视角,分析了人类智能如何从生物学、哲学、心理学及社会文化的角度被定义与衡量。该书不仅能够帮助读者回顾关于智慧发展的全景式历史,还通过对比人类与人工智能的不同特点,提出了关于智慧本质的深刻反思。

艺术·教育类 (10种)

那些与书相关的奇思妙想

关键词 艺术叙事 视觉文化 教育本质

本期书单聚焦文明的交织和教育的传承。艺术类图书中,《文与图的世界史》解构《史集》插图中的首个全球化视觉叙事,《只有花儿不会老》以花鸟工笔画叩问生命规律,《无声的呐喊》带领读者领略近一个世纪前中国现代木刻运动的壮阔图景,《“视而不见”》揭示被忽略的符号变迁,《狂人图书馆》展示那些不可思议的书籍和手稿。教育类图书中,《青春期父母生存手册(漫画版)》以图文破局亲子沟通困境,《教育谈话》剖析教育本质,《为人生而教育》阐释“生活·实践”理念,《你真是一个好孩子》与《为人父母重要的事》从案例与智慧中提供育儿全维参考。

中国出版传媒商报记者 唐姝菲

艺术类(5种)

《文与图的世界史:(史集)与第一个全球化时代的叙事图景》潘桑柔著 李军主编/江苏凤凰美术出版社 2025年4月版/198.00元

ISBN:9787574128088

该书聚焦现存最早的阿拉伯语和波斯语《史集·世界史》插图抄本,围绕其中五部区域和民族史,探讨其多重文本来源与写作逻辑,并深入分析其中的细密画插图如何吸收并转化为中国绘画传统,进而勾勒出“第一个全球化时代”波澜壮阔、多元共存的世界图景。

《只有花儿不会老》江宏伟著/生活·读书·新知三联书店 2025年6月版/79.00元

ISBN:9787108080134

该书收录了30篇以花鸟为主题的散文,搭配80余幅工笔画作品,融合自然观察、艺术创作与生活哲思。书中通过玉兰、垂丝海棠、梨花等植物意象,探讨生命、青春与自然规律。例如玉兰“因鲜活不能常驻,更显生命力珍贵”,狗尾草则被赋予“静寂中蕴含强烈反抗命运的精神”。全书文字与图像相得益彰,呈现对自然细腻入微的观察。

《无声的呐喊:鲁迅评版画选集》朱正编/岳麓书社 2025年6月版/88.00元

ISBN:9787553822600

该书由著名鲁迅研究专家朱正精心编选,收录鲁迅写给木刻家的数十封信件原文与百余幅相关版画图片,直观还原鲁迅与木刻家的交流过程。这些作品大多由鲁迅亲自指导和收藏,其中不乏反映战斗主题和社会现实的力作。该书不仅是一部版画艺术集,更是一部记录鲁迅艺术理念与实践、展现文艺运动精神的珍贵档案。书前由朱正撰写小引,书后附朱正评述文章,带领读者领略近一个世纪前中国现代木刻运动的壮阔图景。

《“视而不见”:近代中国视觉文化》黄琼瑶著/广西师范大学出版社 2025年6月版/69.00元

ISBN:9787559873477

该书考察近代视觉文化中的具体问题,分析晚清民初文化交融背景下,大众文化中视觉符号的形成与变动。从《点石斋画报》到《时报·余兴》,从美女月份牌到时装仕女图,作者关注画报、广告、印刷、电影等媒介,回应视觉文化研究中谁在看、怎么看、看什么、什么东西可看等核心问题,期待与读者一起睁开眼睛,看见近代视觉文化中被“视而不见”的新变,思考过去与当下。

《狂人图书馆:人类历史上最奇特的书和手稿,以及与书相关的奇思妙想》[英]爱德华·布鲁克-希钦著 盛钰译/浙江文艺出版社 2025年5月版/198.00元

ISBN:9787533978914

该书是一部关于人类历史上出现过的最奇怪、最不可思议的书籍和手稿,以及与书相关的那些奇思妙想的百科全书。全书用300余幅精美的图片和插图,展示众多令人赞叹的奇书异本,讲述不可思议的神奇故事,打捞出沉睡于文学海洋中的粒粒珍宝。这是一本“书的另类历史”,作者用狂人般的热情与好奇,从世界各地搜集素材,建造起这个与众不同的图书馆,拓展了我们对于“书”的认知边界。

教育类(5种)

《青春期父母生存手册(漫画版)》刘寒、曾庆枝著 骏子哥主编、绘/上海交通大学出版社 2025年4月版/68.00元

ISBN:9787313321749

该书是写给家长的青春期亲子沟通手册。通过图文漫画的形式,主要呈现了孩子在青少年阶段会遇到的心理相关问题,以及作为家长可以如何帮助孩子克服诸多心理问题。包含儿童心理发展基础知识、亲子沟通技巧、树立孩子的自尊自信、应对学习压力、克服网络成瘾问题、摆脱校园欺凌、优化时间管理、掌握情绪管理等主题,是适合家长和孩子共读的亲子心理读本。

《教育谈话》张克中著/江苏凤凰教育出版社 2025年5月版/50.00元

ISBN:9787574309197

该书是一位有26年学校教学工作经历、10年教研机构工作经历的教师写给教师、家长、学生以及所有关心教育的普通大众的教育观察记录。作者以细腻的笔触,深入剖析教育的本质,带领读者重返教育的原点,思考教育的未来,走进一场关于教育的深刻对话。

《为人生而教育》周洪宇著/青岛出版社 2025年6月版/48.00元

ISBN:9787573634269

该书汇集著名教育家周洪宇教授的教育思想精粹。作者立足教育本质,以宏阔的视野洞察教育真谛,以凝练且饱含人文温度的笔触,深度诠释“让教育通过生活与实践创造美好人生”的核心主张,系统阐释了“生活·实践”教育的要义、意蕴,并指明践行方向,提出面向未来的教育理念与实践路径,为当前我国基础教育改革提供重要的理论支撑和实践指导。

《为人父母重要的事》[日]松下幸之助著 刘晓燕译 方不圆绘/东方出版社 2025年5月版/51.00元

ISBN:9787520743921

该书介绍了松下幸之助提倡的人类观,精选与教养、教育、人才培养、人生活法、思维方式等相关的讲话和著述,汇编成册。书中没有艰深理论,只有一位长者在80年人生历程中沉淀的养育智慧,其中既有观点又有方法,讲理念也讲实操。书中强调,教育的目的不是塑造完美的优等生,而是帮助孩子找到属于自己的人生光芒。真正的严格教育是指发现并保护孩子的天赋,让他们充分认识到自己被赋予的生命力。

《你真是一个好孩子——窗边的小豆豆》背后的故事》[日]猿渡静子著/上海译文出版社 2025年6月版/68.00元

ISBN:9787532799039

该书共分二十章,每一章都紧密围绕小豆豆的成长展开。通过对小豆豆日常生活细节的细腻描绘,以及成长历程中每一个瞬间的深入展现,生动勾勒出一个孩子成长的全貌,以及托举她的正向力量。书中的一切都围绕着一个核心主题:儿童教育。作为一部资料翔实、内容丰富且兼具传奇性的作品,这本书值得所有关注孩童发展真实需求、理想教育如何实践的人士细细品读。

